

11^{ème} Congrès de Réh@b'
en partenariat avec **Santé Mentale France**

« A la conquête du Pouvoir d'Agir »



PRE-PROGRAMME

Les 4 et 5 juin 2020

U.C.O. – 3 Place André Leroy – 49000 Angers

C.F.R.P.

Comité Français pour la
Réhabilitation Psychosociale



SANTÉ MENTALE FRANCE

Jeudi 4 juin 2020

MATIN

8h30 - 9h Accueil des congressistes

9h - 9h15 Allocution des président.e.s

9h15 - 10h30 **PLENIERE**

L'ORIENTATION DES POLITIQUES DE SANTE MENTALE VERS LA REHABILITATION, OU EN SOMMES-NOUS ?

Discutants : P.M. LLORCA (Clermont-Ferrand) et D. LEGUAY (Angers)

F. BELLIVIER (délégué ministériel à la Santé Mentale), M.J. RICHARD (UNAFAM), P. MAUGIRON (Association Francophone des Médiateurs de Santé-Pairs - AFMSP), P. THOMAS (Co-Président du comité de pilotage de la Psychiatrie)

10h30 *Pause*

10h45 - 12h **SYMPOSIUM**

SYMPOSIUM

PAIR-AIDANCE EN SANTE MENTALE : REGARDS CROISES ENTRE SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL

Président : N. FRANCK (Lyon) - Discutante : A. CARIA (Paris)

- Pair-aidance dans le sanitaire – C. NIARD (Lyon)
- Pair-aidance dans les TSA – V. BARATHON (Lyon)
- Pair-aidance dans le médico-social – E. PINET (La Rochelle)
- Acceptabilité de la pair-aidance par les équipes de soins - A.E. LIBERT (Nantes)

SYMPOSIUM

MEDECINE DU TRAVAIL ET REHABILITATION : DES LIENS SOLIDES

Présidente : M. CHIRIO-ESPITALIER (Nantes) - Discutante : E. GIRAUD BARO (Grenoble)

- Présentation d'un Programme « se rétablir après un burn out » - L. COMPANY, L. PAUTASSO, E. (Grenoble)
- Création, développement et évaluation d'un groupe d'éducation thérapeutique « Insertion professionnelle et handicap psychique » au CHU de Nantes, co-animé par des médecins du travail - M. CHIRIO-ESPITALIER, C. GARAT (Nantes)
- Mise en place d'une consultation "Entretien-Conseil-Emploi » par un binôme médecin du travail-chargé d'insertion : un premier pas vers la réinsertion professionnelle ? - R. FATRAS, S. DUGAS (Nantes)

SYMPOSIUM

LES ESAT DE TRANSITION : UNE VOIE DE RÉTABLISSEMENT VERS UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE

Président : T. BRUN (Lyon) – Discutant : B. PACHOUD (Paris)

- Les ESAT de transition Messidor – I. de PIERREFEU (Conseil RH - Doctorante Psychopathologie et Travail, Lyon)
- Témoignage de la première association franchisée – A. DUCRE SIE (Directrice de Iris Messidor, Bobigny)
- L'ESAT de transition face à l'évolution des neurosciences – C. THIBAUT (Directeur de Passage Pro, Association la Nouvelle Forge, Creil)
- La franchise au service de l'inclusion – T. BRUN (Directeur général de l'association Messidor, Lyon) et S. GRANGE (Coordinateur du projet social, Lyon)

10h45 - 12h *ATELIERS (programme en cours de finalisation mis en ligne fin mars)*

12h - 12h30 **PLENIERE**

LA QUALITE DE L'INFORMATION COMME OUTIL DU POUVOIR D'AGIR POUR LA SANTE

Présidente : A. CARIA (PSYCOM, Paris) - Discutant : B. LIEVRE (La Queue en Brie)

12h30 - 14h *Repas*

PRE-PROGRAMME

Jeudi 4 juin 2020

APRES-MIDI

13h - 14h RENCONTRES AVEC L'EXPERT

RETABLISSEMENT CHEZ LES ADOLESCENTS

C. CELLARD (Québec)

PRATIQUES AVANCEES en réhabilitation : Débat animé par I. LOLIVIER (Paris)

- Les Infirmiers en Pratique Avancée (IPA) Y.A. HARSCOËT (Nantes)
- Case manager et case management C. GUY, A. NGAKUI et J. GOBBO (Grenoble)

14h - 16h SYMPOSIUM

SYMPOSIUM et FORMATION

BONNES CONDUITES THÉRAPEUTIQUES POUR LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE : LE GOOD PSYCHIATRIC MANAGEMENT SELON JOHN GUNDERSON

Présidente : E. GIRAUD BARO (Grenoble) - Discutant : J. DUBREUCQ (Grenoble)

P. CHARBON (Lausanne), M. de NÉRIS, L. GREINER-EL RASSI et C. GREINER (Genève)

Le Good Psychiatric Management (GPM, ou Bonnes Pratiques Cliniques en français) est un traitement reconnu du trouble de la personnalité borderline/limite. Il s'agit d'une approche thérapeutique intégrative qui se veut plus accessible que d'autres modèles thérapeutiques spécialisés. L'accent est mis sur la vie réelle des patients dans une optique réhabilitative, avant même la réduction des symptômes.

SYMPOSIUM

« DEVOILEMENT DE SOI » un outil pour le rétablissement ? »

Présidente : N. BAZIN (Versailles) – Discutant : P. MAUGIRON (Paris)

- Le dévoilement de soi pour les patients : exemple de l'atelier SelfRemed – V. BULOT et une IDE (Versailles)
- Le dévoilement de soi pour les proches : l'exemple de PROSPECT - R. TOUROUDE (Versailles) et 2 bénévoles de l'UNAFAM
- Le dévoilement de soi des soignants comme compétence professionnelle : l'exemple de PEPS L. FROBERT (Lausanne), A. NGUYEN, J. FAVROD (Genève)

14h - 16h ATELIERS (*programme en cours de finalisation mis en ligne fin mars*)

16h15 - 17h30 PLENIERE

LES AVANCEES DE LA RECHERCHE

Président : B.

(Paris) - Discutant : O. CANCEIL (Paris)

- REHABase, cohorte française de réhabilitation psychosociale. N. FRANCK (Centre Ressource réhabilitation, Lyon)
- Les 10 ans du réseau national des Centres Experts FondaMental Schizophrénie : résultats et perspectives. F. SCHURHOFF (FondaMental, Créteil)
- Trouble de personnalité borderline : nouveau public en réhabilitation psychosociale ? P. CHARBON (Lausanne)
- Nouvelles thématiques, nouveaux besoins : relations sentimentales, désir d'enfant et soutien à la parentalité. J. DUBREUCQ (C3R, Grenoble)

VENDREDI 5 juin 2020

MATIN

8h30 - 10h30 SYMPOSIUM

SYMPOSIUM

PARENTALITE ET HANDICAP PSYCHIQUE

Président : N. FRANCK (Lyon) – Discutante : E. GIRAUD-BARO (Grenoble)

- La consultation d'information, de conseil et d'orientation (CICO). M.N. VACHERON et R. DUGRAVIER (Paris)
- Soutien à la parentalité au C3R Arc Alpin : interventions individuelles et groupes de réhabilitation. M. DUBREUCQ, L. FAVRE-REGUILLON, B. TONNOT (Grenoble)
- Groupe d'information et de réflexion autour du désir d'enfant, du choix et de l'engagement de devenir parent. C. NIARD (Lyon)

SYMPOSIUM

COOPERER DANS LA RECHERCHE EN SANTE MENTALE : ETAT DES LIEUX ET PERSPECTIVES SUR LES RECHERCHES PARTICIPATIVES

Le laboratoire de recherche en sciences humaines et santé mentale du GHU-Paris Psychiatrie et Neurosciences

Présidente : E. JOUET (Paris) – Discutante : I. LOLIVIER (Paris)

- Un atelier participatif visant à faire émerger les représentations des personnes présentes sur la recherche, et la participation des usagers à la recherche en santé mentale. Animation : E. JOUET, A. TROISOEUF, I. Mc CLUSKEY
- Synthèse des savoirs issus de cet atelier qui servira de base à une présentation didactique de ce qu'est la recherche participative en santé mentale en France en 2020 (définitions, pratiques et outils, enjeux). T. GREACEN
- Table ronde sur les dimensions participatives de la recherche en France :
 - ♦ Le rétablissement peut-il être le critère principal de protocoles de recherche ? Comment travailler en recherche de manière scientifique et validée sur des données subjectives ? M. CHIRIO-ESPITALIER (Nantes)
 - ♦ M. KOENIG (sous réserve)
 - ♦ V. GIRARD (sous réserve)

8h30 - 10h30 ATELIERS (*programme en cours de finalisation mis en ligne fin mars*)

10h30 *Pause*

10h45 - 11h45 PLENIERE

A LA CONQUETE DU POUVOIR

Président : P. CACOT (Villejuif) - Discutant : G. VIDON (Paris)

- Ce qui ne peut plus durer Philippe MOTTE (Paris)
- Ce qui change et qui nous donne de l'espoir Philippe MOTTE et Claire LEROY-HATALA (Paris)
 - ♦ Une évolution sincère et humaniste : les signaux faibles qu'il faut saluer et qui nous font du bien
 - ♦ Une évolution tangible : lorsque la psychiatrie et la santé mentale se rétablissent –Les Ateliers Parlons Psy

11h45-12h30 PLENIERE

LES OUTILS DU POUVOIR D'AGIR : L'EXPERIENCE INTERNATIONALE

T. LECOMTE (Montréal)

Présidente : I. CHEREAU (Clermont-Ferrand) - Discutant : J. DUBREUCQ (Grenoble)

12h30 - 14h *Repas*

13h - 14h **RENCONTRES AVEC L'EXPERT**

DIRECTIVES ANTICIPEES ET PLANS DE CRISE

M. CONDEMINE (Paris)

SPIRITUALITE ET POUVOIR D'AGIR

Philippe HUGUELET (Genève)

PRE-PROGRAMME

VENDREDI 5 juin 2020

APRES-MIDI

14h - 16h **SYMPOSIUM**

SYMPOSIUM

TRANSFORMATION DES HOPITAUX DE JOUR DANS LE GROOVE DE LA REHABILITATION

Présidents : I. AMADO (Paris) – Discutant : D. LEGUAY (Angers)

- Le melting pot des thérapies psychosociales peut-il convenir à l'hôpital de jour ? I. AMADO (Paris)
- Un centre de jour orienté réhab' innovant dans le 15^{ème} arrondissement de Paris - G. DADI, N. BASIRE (Paris)
- Inclusion sociale et hôpital de jour en pédopsychiatrie - C. DOYEN (Paris)
- L'hôpital de jour : missions, objectifs et éthique : le point de vue du sociologue - N. HENCKES (Paris)

SYMPOSIUM

DESTIGMATISATION

Présidents : J.Y. GIORDANA (Nice) – Discutant : A. CARIA (Paris)

- Destigmatiser en réhabilitation psychosociale J. DUBREUCQ, M. ABBES et M. FARALDO (Grenoble)
- Auto-déstigmatisation dans les troubles bipolaires H. RICHARD-LEPOURIEL (Genève)
- Renforcer la résistance à la stigmatisation J.Y. GIORDANA (Nice)

FORMATION

BONNES PRATIQUES CLINIQUES POUR LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE

La formation, qui se déroule en deux temps (**SYMPOSIUM du 4/6 et AM du 5/6**) s'adresse à tout type de praticiens travaillant avec des patients borderline, en intégrant à la fois des aspects théoriques (p.ex. principe d'*hypersensibilité interpersonnelle* qui rend compte à la fois de la nature labile des symptômes et de l'importance des enjeux relationnels) et des exercices pratiques en groupe illustrant ces derniers.

14h - 16h **ATELIERS** (*programme en cours de finalisation mis en ligne fin mars*)

16h15 - 17h15 **PLENIERE**

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE A L'HEURE DU POUVOIR D'AGIR ET DU RETABLISSEMENT

Présidente : E. GIRAUD-BARO (Grenoble) - Discutant : J.Y. BARREYRE (Sainte-Marie)

- De la formation des GEM à l'éducation par les GEM – P. LE LOEUFF (CNIGEM) et P. FIACRE (ANCREAI)
- Patients experts : une nécessité dans les programmes d'ETP - J. M. REVILLOT (Lyon)
- La juste place des personnes et des soignants - P. MAUGIRON (Paris), C. PASSERIEUX (Versailles)
- La place des proches dans l'éducation thérapeutique - R. TOUROUDE (Versailles)
- Synthèse. B. DURAND (Paris)

17h15 *Clôture Réh@b et SMF*