

La Fédération Santé Mentale France, mouvement national en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques, s'engage dans la diffusion des Premiers Secours en Santé Mentale.

PSSM s'adresse à tout citoyen souhaitant aider une autre personne qui traverse un trouble psychique.

Durant une année, 27 % de la population va développer un trouble psychique et peu de personnes savent comment agir. Tout le monde est concerné, personnellement, dans sa famille, dans sa communauté ou au travail.

Les Premiers Secours en Santé Mentale sont une aide pouvant être proposée à une personne qui développe un problème de santé mentale, dont les problèmes de santé mentale existants s'aggravent ou qui traverse une crise de santé mentale.

La période que nous traversons est pour beaucoup une épreuve psychologiquement difficile. Nous avons tous découvert le rôle central des citoyens dans le respect des gestes barrières indispensables à la préservation de la santé des autres. Mais aussi que prendre soin de sa santé mentale et prendre soin des autres sont des valeurs essentielles de cohésion de notre mode de vie. Les Premiers Secours en Santé Mentale sont l'occasion de maintenir cet engagement et de participer à la prévention des troubles psychiques dans notre entourage. Plus que jamais nous avons besoin de nous connecter et de créer du lien social.

Dans la région Hauts-de-France, en 2020, les prochaines dates de formations organisées par la fédération sont les :

3/4 septembre
17/18 septembre
15/16 octobre
12/13 novembre
19/20 novembre
7/8 décembre

Inscriptions et renseignements

<http://boutique.santementalefrance.fr>
pssm@santementalefrance.fr