



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL en santé mentale

Fiche programme

Compétences visées

Mener un entretien centré sur la personne pour l'encourager à changer de comportement et l'aider à trouver une motivation.

Argument général

L'entretien motivationnel est un mode de communication collaboratif qui a pour objectif d'amener la personne accompagnée à résoudre son ambivalence face à un comportement problématique pour l'aider dans une démarche de changement.

Développé à la base dans les addictions, son efficacité a été prouvée dans l'accompagnement des personnes souffrant des troubles psychiques, dans l'éducation thérapeutique du patient et dans l'accompagnement socioprofessionnel.

Objectifs de la formation

- Appréhender les différents types d'entretien, savoir les situer et les utiliser en fonction du contexte.
- Définir l'entretien motivationnel et les principales indications.
- Repérer les stratégies utilisées en entretien motivationnel.
- Approfondir les techniques motivationnelles et savoir les adapter en fonction des objectifs poursuivis.
- Savoir évaluer son action et réajuster si nécessaire.

Durée	Modalités	Lieu	Tarifs
21 heures, en 3 journées consécutives ou non De 9h à 17h	Présentiel	France métropolitaine	4000€ (net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacement du formateur) pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes 600€ en individuel

Programme la formation

Les techniques permettent de prendre en compte l'ambivalence de chacun face au changement, les personnes pouvant être attachées aux bénéfices secondaires de leur comportement problématique. La démarche va s'appliquer à démontrer que ces comportements qui soulagent ont également un coût. Les stagiaires vont découvrir et expérimenter cette approche à travers des apports théoriques et ateliers pratiques :

- Rappel des principes de communication : base de l'entretien infirmier en psychiatrie

- et les différents styles de communication dans la relation d'aide.
- Concept et bases théoriques de l'entretien motivationnel
- Identification des situations où l'approche motivationnelle est pertinente dans le cadre des pratiques professionnelles
- Maîtrise des techniques motivationnelles, analyse des difficultés, pièges et points de vigilance

Intervenante

- *Ofélia LOPEZ*
Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.
Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil
« Entretien infirmier en santé mentale » « Projet de soins, projet de vie »

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Jeux de rôle
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation

Participants et prérequis

- Aucun prérequis
- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial
- Usagers et aidants

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter au préalable pour toute demande d'aménagement.

- Prendre contact avec Santé Mentale France pôle formation :
01 82 83 00 36 pssm@santementalefrance.fr