



REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Fiche programme

Compétences visées

Permettre une meilleure adaptation de la prise en charge de l'utilisateur autour d'un projet de soins et d'accompagnement, orientés rétablissement.

Argument général

La réhabilitation psychosociale s'est développée par l'effet coordonné des résultats positifs d'études américaines sur des personnes rétablies, le rôle clé des associations et des familles, le mouvement de désinstitutionalisation et l'évolution du soin et de la pharmacologie.

La réhabilitation psychosociale se définit comme un processus pluriprofessionnel qui facilite le retour d'un usager de la psychiatrie à un niveau optimal de fonctionnement social.

Elle a donc pour but l'insertion dans la communauté des personnes souffrant de troubles psychiques en prenant un compte toutes les dimensions atteintes par les troubles.

Objectifs de la formation

- Comprendre les enjeux de l'empowerment et du rétablissement.
- Définir et approfondir les concepts de la réhabilitation psychosociale
- Améliorer l'évaluation des personnes en situation de handicap afin de pouvoir affiner le projet de soins et d'accompagnement en fonction des besoins, difficultés et ressources de la personne.
- Apporter des connaissances et pratiquer différents outils disponibles validés scientifiquement utilisés dans la réhabilitation psychosociale.
- Pouvoir envisager un accompagnement orienté rétablissement dans sa structure en adaptant les outils au contexte de l'utilisateur.

Durée	Modalités	Lieu	Tarifs
21 heures, en 3 journées consécutives ou non De 9h à 17h	Présentiel	France métropolitaine	4000€ (net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacement) pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes 600€ en individuel

Programme la formation

- Apports théoriques : définition des concepts relatifs au rétablissement, à l'empowerment, au handicap psychique, à la réhabilitation psychosociale
- Démarche d'évaluation en réhabilitation psychosociale
- Projet de réhabilitation psychosociale, projet de soins et accompagnement

- Référence et notion de case management
- Éducation thérapeutique du patient et psychoéducation familiale
- Entraînement aux habiletés sociales
- Cognition et troubles cognitifs
- Remédiation cognitive
- Cognition sociale
- Les réseaux partenaires
- La pair-aidance
- Mesures d'anticipation en psychiatrie et santé mentale : les plans de prévention de rechutes.

Intervenante

- *Ofélia LOPEZ*
Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.
Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil
« Entretien infirmier en santé mentale » « Projet de soins, projet de vie » «
« Introduction à l'entretien motivationnel en psychiatrie ».

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Jeux de rôles, travaux de groupe
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation

Participants

- Aucun prérequis
- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter au préalable pour toute demande d'aménagement.

- Prendre contact avec Santé Mentale France pôle formation :
01 82 83 00 36 pssm@santementalefrance.fr