

# NOS FORMATIONS

En **individuel** ou en **équipe**, pour le **grand public** ou les **professionnels**, Santé Mentale France c'est aussi un **opérateur de formations reconnues** pour soigner, accompagner, se rétablir et innover

## INTÉGRER LES VALEURS DU RÉTABLISSMENT DANS SA PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

**Claire Le Roy Hatala & Philippa Motte**  
*En présentiel uniquement*

Faire évoluer la pratique d'accompagnement, en intégrant les valeurs du rétablissement et en s'appuyant sur des outils de mise en œuvre.



### POUR :

Grand public et organisations intéressées



### À destination des professionnels du soin et de l'accompagnement

17h sur 3 jours : 14 heures sur 2 journées  
+ 1 session de retours d'expérience en 3 heures (distanciel)



### TARIFS (nets de taxe)

Intra : 9 900 € pour un groupe + frais annexes du formateur  
Inter : 750 €/personne



### SESSIONS OUVERTES À DATE

7 & 8 Juillet 2022 - Paris

## APPROCHE DE LA MALADIE MENTALE

**Clément BONNET**

*En présentiel uniquement*

Comprendre les troubles psychiques et leurs conséquences chez l'individu en identifiant les symptômes et les situations de handicap générés par ces troubles.



### POUR :

Acteurs du sanitaire et du médicosocial



### DURÉE :

14 heures, en 2 journées



### TARIFS (nets de taxe):

2100€ pour un groupe pouvant aller jusqu'à 20 personnes + frais annexes du formateur

## PSSM – PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

**Formation Standard ou Formation Jeunes**

**Collectif formateurs Santé Mentale France  
accrédités PSSM France.**

*En présentiel ou en distanciel*

Les Premiers Secours en Santé Mentale sont l'équivalent des gestes de premier secours apportant une aide physique à une personne en difficulté. Prémisse ou détérioration d'un trouble de santé mentale ou phase de crise, les PSSM sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle ait pu être apportée, ou que la crise soit résolue.



### POUR :

Grand public et organisations intéressées



14 heures sur 2 jours



### TARIFS (nets de taxe)

Intra : 3000€ + frais annexes du formateur  
Inter : 250€/personne pour les 2 jours.



### SESSIONS STANDARD YVELINES ARS 78 :

12 & 18 Novembre 2022

### SESSION JEUNES ARS 78 :

6 & 7 Décembre 2022

12 & 13 Décembre 2022

## APPRENDRE À GÉRER SON STRESS (Dès novembre 2022)

**Rémi FROGER**

*En distanciel uniquement*

Apprendre à reconnaître les mécanismes et facteurs de risque du stress à travers des pratiques ayant fait leur preuve (méditation pleine conscience, relaxation musculaire, visualisation, cohérence cardiaque).



### POUR :

Professionnels et grand public



### DURÉE :

2 heures x 6 séances

## VEILLESSE & VIEILLISSEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP PSYCHIQUE

Apprendre à repérer les facteurs de risque, les modalités d'accompagnement à prévoir, la place de l'environnement familial et comment éviter les risques d'une maltraitance.



**POUR :**  
Acteurs du sanitaire, du social et du médicosocial



**DURÉE :**  
2 jours en présentiel



**TARIFS (nets de taxe):**  
2100€ pour un groupe pouvant aller jusqu'à 20 personnes  
+ frais annexes du formateur

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SANTÉ MENTALE

Comprendre les principes de la communication et savoir situer les différents styles de communication dont le style motivationnel dans la relation avec la personne vivant avec des troubles psychiques. Approfondir les techniques motivationnelles et savoir les adapter en fonction des objectifs poursuivis.



**POUR :**  
Acteurs du sanitaire, du social et du médicosocial



**DURÉE :**  
3 jours en présentiel



**TARIFS (nets de taxe):**  
4000€ pour un groupe allant jusqu'à 16 personnes + frais de formateur

## RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Comprendre les concepts de la réhabilitation psychosociale, connaître les outils utilisés dans ce champ et les mettre en œuvre pour accompagner les personnes vivant avec des troubles psychiques dans une démarche orientée rétablissement.



**POUR :**  
Acteurs du sanitaire, du social et du médicosocial



**DURÉE :**  
3 jours en présentiel



**TARIFS (nets de taxe):**  
4000€ pour un groupe allant jusqu'à 16 personnes + frais de formateur

## PAIR-AIDANCE : INTÉGRER, TRAVAILLER & COCONSTRUIRE AVEC UN PAIR-AIDANT PROFESSIONNEL

*En présentiel*

Comprendre les enjeux liés à la prise en compte des savoirs expérimentiels des personnes en souffrance psychique et former les équipes pour développer des pratiques orientées rétablissement et empowerment.



**POUR :**  
Acteurs du sanitaire, du social et du médicosocial



**DURÉE :**  
2 jours



**TARIFS (nets de taxe):**  
3000€ pour un groupe allant jusqu'à 16 personnes + frais de formateur

## SENSIBILISATION EN SANTÉ MENTALE

*Conforme aux axes de la circulaire du 23 février 2022*

Acquérir les savoirs essentiels  
Repérer, prévenir et accompagner les difficultés liées aux enjeux de santé mentale dans les organisations professionnelles.

Méthodologie  
Apports théoriques et ateliers interactifs



**POUR**  
Tout public intégré dans des organisations du secteur public ou privé



**DURÉE :**  
Calendrier sur demande.



**TARIF**  
1000€ pour un groupe allant jusqu'à 16 personnes



formateur  
accrédité

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

Gisèle CHANE-PANE  
g.chanepane@santementalefrance.fr  
01 82 83 00 36  
santementalefrance.fr