



4- RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Compétences visées :

Permettre une meilleure adaptation de la prise en charge de l'utilisateur autour d'un projet de soins et d'accompagnement, orienté rétablissement.

Argument général

La réhabilitation psychosociale s'est développée par l'effet coordonné des résultats positifs d'études américaines sur des personnes rétablies, le rôle clé des associations et des familles, le mouvement de désinstitutionalisation et l'évolution du soin et de la pharmacologie.

La réhabilitation psychosociale se définit comme un processus pluriprofessionnel qui facilite le retour d'un usager de la psychiatrie à un niveau optimal de fonctionnement social.

Elle a donc pour but l'insertion dans la communauté des personnes souffrant de troubles psychiques en prenant un compte toutes les dimensions atteintes par les troubles.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les enjeux de l'empowerment et du rétablissement
- Définir et approfondir les concepts de la réhabilitation psychosociale
- Améliorer l'évaluation des personnes en situation de handicap afin de pouvoir affiner le projet de soins et d'accompagnement en fonction des besoins, difficultés et ressources de la personne.
- Apporter des connaissances et pratiquer différents outils disponibles validés scientifiquement utilisés dans la réhabilitation psychosociale.
- Pouvoir envisager un accompagnement orienté rétablissement dans sa structure en adaptant les outils au contexte de l'utilisateur.

Durée

- 21 heures, en 3 journées consécutives ou non
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France métropolitaine

Tarifs

- 4000€* pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- 600€ en individuel

Programme de la formation

- Apports théoriques : définition des concepts relatifs au rétablissement, à l'empowerment, au handicap psychique, à la réhabilitation psychosociale
- Démarche d'évaluation en réhabilitation psychosociale
- Projet de réhabilitation psychosociale, projet de soins et accompagnement
- Approfondissement des outils appropriés :

Référence et notion de case management - Éducation thérapeutique du patient et psychoéducation familiale - Entraînement aux habiletés sociales - Cognition et troubles cognitifs - Remédiation cognitive - Cognition sociale - Les réseaux partenaires
La pair-aidance - Mesures d'anticipation en psychiatrie et santé mentale : les plans de prévention de rechutes.

Intervenante

Ofélia LOPEZ

Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.

Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil

Participants

- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide de plus de 18 ans
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial, personnes concernées.
- Aucun prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 6
- Effectif maximum : 16

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Ateliers de réflexion guidés
- Jeux de rôle, travaux de groupe
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

Modalités et délais d'accès

- Mode : Présentiel
- Intra : sur demande
- Inter : 2 à 4 dates/an à retrouver sur notre boutique et sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

boutique.santementalefrance.fr

santementalefrance.fr