



5- ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SANTÉ MENTALE

Compétences visées :

Mener un entretien centré sur la personne pour l'encourager à changer de comportement et l'aider à trouver une motivation..

Argument général

L'entretien motivationnel est un mode de communication collaboratif qui a pour objectif d'amener la personne accompagnée à résoudre son ambivalence face à un comportement problématique pour l'aider dans une démarche de changement.

Développé à la base dans les addictions, son efficacité a été prouvée dans l'accompagnement des personnes souffrant des troubles psychiques, dans l'éducation thérapeutique du patient et dans l'accompagnement socioprofessionnel.

Objectifs de la formation :

- Appréhender les différents types d'entretien, savoir les situer et les utiliser en fonction du contexte.
- Définir l'entretien motivationnel et les principales indications.
- Repérer les stratégies utilisées en entretien motivationnel.

Approfondir les techniques motivationnelles et savoir les adapter en fonction des objectifs poursuivis.
- Savoir évaluer son action et réajuster si nécessaire.

Durée

- 21 heures, en 3 journées consécutives ou non
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France métropolitaine

Tarifs

- 4000€* pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- 600€ en individuel

Programme de la formation

Les techniques permettent de prendre en compte l'ambivalence de chacun face au changement, les personnes pouvant être attachées aux bénéfices secondaires de leur comportement problématique. La démarche va s'appliquer à démontrer que ces comportements qui soulagent ont également un coût. Les stagiaires vont découvrir et expérimenter cette approche à travers des apports théoriques et ateliers pratiques :

- Rappel des principes de communication : base de l'entretien infirmier en psychiatrie et les différents styles de communication dans la relation d'aide.
- Concept et bases théoriques de l'entretien motivationnel
- Identification des situations où l'approche motivationnelle est pertinente dans le cadre
- Maîtrise des techniques motivationnelles, analyse des difficultés, pièges et points de vigilance

Intervenante

Ofélia LOPEZ

Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.

Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil « Entretien infirmier en santé mentale » « Projet de soins, projet de vie »

Participants

- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide de plus de 18 ans
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial,
- Usagers et aidants
- Aucun prérequis de connaissances

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Jeux de rôle
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

> Contact

Pour toute demande de renseignements
ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
boutique.santementalefrance.fr
santementalefrance.fr