ARGUMENT

"En France, une personne sur 2 sera atteinte d'un trouble psychique au cours de sa vie et un adulte sur 5 en souffre" actuellement (IRDES). C'est désormais la 1ère cause d'arrêt de travail du longue durée (Malakoff Humanis). En réponse cet atelier inspiré de la Fresque du Climat permet aux organisations de sensibiliser et informer les collaborateurs aux questions de santé mentale.

PROGRAMME

1. PRENDRE CONSCIENCE

L'atelier s'appuie sur un ensemble de cartes-notions, supports à l'échange et au débat, avec lequel le groupe
va créer sa "fresque" en images.

2. MIEUX CONNAÎTRE

L'atelier est également conçu autour de temps de réflexions, d'échanges et d'expérimentations pour avoir une vue d'ensemble de la santé mentale.

3. PASSER À L'ACTION

Cette fresque fait émerger des prises de conscience et permet de partager des concepts pour ensuite passer à l'action pour soi et son entreprise.

4. CONTINUER DE S'INFORMER

A l'issue de l'atelier, les participants ont accès à un espace Ressources pour
aller plus loin.

DURÉE : 3H

LIEU : France

TARIF : À partir de 1000€ selon secteur d'activité et nombre de participants

> **INTERVENANT.E**
> Formateurs du collectif Santé mentale France

> **PUBLIC et PRE-REQUIS**
> Tout public de 6 à 16 personnes

> **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
> Pédagogie ludique et participative

> **MÉTHODES D'ÉVALUATION**
> Questionnaire de satisfaction

MODALITÉS

Mode : Présentiel

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr.

CONTACT

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
santementalefrance.fr