



**Santé
mentale
France**

FAITES VOS PREMIERS PAS EN SANTÉ MENTALE

Module de Sensibilisation

3h00

OBJECTIFS

- Améliorer les connaissances en santé mentale
- Permettre aux participants de repérer les signes chez soi et sur les autres
- Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi
- Présenter le programme international de formation en secourisme « Premiers Secours en Santé Mentale »

Demande d'information
Scannez le QR Code



ARGUMENT

Ce module de sensibilisation à la Santé Mentale s'adresse à tous citoyens soucieux d'en savoir plus sur la santé mentale. Confronté à des situations nouvelles et complexes, chacun peut se sentir démuni. Le module permet de développer une culture en santé mentale accessible et commune à tous.

PROGRAMME

1. PRÉSENTATION

Présentation de l'intervenant, du programme et des participants
Première définition de la santé mentale

2. APPORT DE CONNAISSANCE

Rappel historique : « de la psychiatrie à la santé mentale »

Évolution des concepts et des pratiques

Repères de bases: santé mentale, troubles psychiques, mal-être, maladies, handicap

Les signaux d'alerte, les principaux troubles psychiques

Les ressources : ressources internes et externes : parcours de soins, dispositifs accompagnement

3. ATELIERS

Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi et pour les autres.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Mode : présentiel et distanciel

Délai d'accès : 45 jours avant la date programmée pour planification

- Intra sur demande
- Effectif minimum 10 (6 en distanciel)
- Effectif maximum : 20 (12 en distanciel)

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :

contact@santementalefrance.fr

DURÉE : 3H(modulable selon les besoins)

LIEU : France métropolitaine

TARIF : Selon durée et programme, nous contacter

> INTERVENANT.E

Formateurs du Collectif de Santé mentale France

> PUBLIC et PRE-REQUIS

Tout public au-dessus de 18 ans

> MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie participative, présentation, discussion à partir de Powerpoint et vidéos.

> MÉTHODES D'ÉVALUATION

Quiz de connaissances en amont du module de sensibilisation

Questionnaire de satisfaction à l'issue du module

CONTACT

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

santementalefrance.fr