



3 - INTÉGRER LE RÉTABLISSEMENT DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Compétences visées :

Faire évoluer la pratique d'accompagnement des professionnels du soin et de l'accompagnement, en intégrant les valeurs du rétablissement et en s'appuyant sur des outils de mise en œuvre.

Objectifs de la formation :

- Connaître le concept de rétablissement et son émergence en France
- Connaître les valeurs qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- Mettre en œuvre les valeurs qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- Utiliser des outils d'accompagnement qui permettent de faire évoluer sa pratique d'accompagnement (étoile du rétablissement, plan de crise conjoint, approche centrée sur les forces, méthode IPS)
- Savoir orienter des personnes vers des dispositifs d'accompagnement

Programme de la formation

Un mouvement important s'opère actuellement dans le champ de la santé mentale. Il s'inspire de la philosophie anglo-saxonne du Recovery et promeut notamment l'empowerment et l'implication des personnes concernées à tous les moments de la vie.

Il répond à des besoins profonds des personnes qui vivent avec des troubles psychiques. En France, il se déploie autour du concept de rétablissement et se traduit par une multitude d'initiatives, expérimentations, des travaux de recherche porteurs de progrès et d'espoir.

Cette formation a pour objectif de faire connaître cette approche innovante et de présenter une posture et des pratiques d'accompagnement qui favorisent sa mise en œuvre.

Son élaboration repose sur la conviction que le savoir expérientiel et le vécu des personnes concernées sont des ressources clefs pour enrichir les pratiques de soin et d'accompagnement.

Encadrement de la formation

Formatrices mobilisées en binôme :

CLAIRE LEROY HATALA

Docteur en sociologie et consultante, Claire Le Roy-Hatala travaille aux côtés des institutions publiques pour promouvoir la mise en œuvre des principes du rétablissement.

Elle conseille les entreprises dans le développement de stratégies de prévention et de promotion de la santé mentale des salariés. Elle a contribué à l'ouverture des premiers clubhouses en France.

PHILIPPA MOTTE

Formatrice et coach sur les enjeux de santé mentale et de handicap psychique au travail. En tant que coach, elle accompagne les personnes concernées par un trouble psychique et des aidants.

Paire aidante, elle est engagée depuis 10 ans dans une activité de plaidoyer à travers laquelle elle défend l'approche du rétablissement. Elle est membre du comité expert «troubles psychiques» de la Fondation de France.

CLÉMENCE BATTIN

Docteure en psychologie clinique, elle est également psychothérapeute spécialisée dans les pratiques orientées rétablissement et consultante en entreprise sur les thématiques de handicap psychique, maintien dans l'emploi, santé mentale au travail, développement personnel.

Participants

- Tous les professionnels accompagnant des personnes concernées par les troubles psychiques : Pair-aidants, infirmiers, aides-soignants, aide médico-psychologique, éducateurs, chargés d'insertion sociale et professionnelle, médecins, coaches.. de plus de 18 ans
- Pas de prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 8
- Effectif maximum : 16

Évaluation

- Évaluation collective orale par des séquences d'interactions
- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire de connaissance en début et fin de la formation

Pédagogie & outils d'évaluation

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique :

- Ateliers de réflexion guidés
- Partages d'expériences
- Témoignages de personnes concernées
- Mises en pratique/situation
- Analyse d'articles spécialisés

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

Durée

- 17 h sur 2,5 jours comprenant
- 14 h sur 2 journées

- Retour d'expériences : 3 h en distanciel

Lieu

- Inter : Paris
- Intra : France métropolitaine

Modalités

- Présentiel (2J)
- Distanciel (0,5J)

Tarifs

- **Intra** : nous consulter
Groupe de 20 personnes maximum
- **inter** : 750 € par personne*

* net de taxes



Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

boutique.santementalefrance.fr

santementalefrance.fr