



## 6- PAIR-AIDANCE

### Intégrer, travailler et coconstruire avec un pair-aidant professionnel

#### Compétences visées :

Comprendre l'intérêt de la collaboration avec un pair-aidant professionnel et les modalités de sa mise en œuvre pour favoriser une prise en charge optimale des personnes.

#### Argument général

Les savoirs expérientiels des usagers ont été introduits au sein d'équipes dans le champ sanitaire puis dans les champs médico-sociaux et sociaux afin de favoriser le rétablissement des personnes accueillies et d'orienter les pratiques vers des accompagnements qui favorisent le rétablissement des personnes.

S'il est établi que l'accompagnement des pairs-aidants donne des résultats probants dans l'évolution positive des parcours des usagers, il implique la nécessité de former les équipes afin que l'intégration de ce nouveau collègue soit facilitée par une compréhension des concepts mais aussi en donnant des exemples de différentes activités pratiquées par des pair-aidants professionnels.

#### Objectifs de la formation :

- Définir et approfondir les concepts de rétablissement, d'empowerment et de pair-aidance
- Comprendre l'importance de développer des pratiques orientées rétablissement et empowerment
- Comprendre les enjeux liés à la prise en compte des savoirs expérientiels des personnes en souffrance psychique
- Apprendre à travailler avec un pair-aidant professionnel et à coconstruire avec lui les savoirs utiles à l'accompagnement des personnes en souffrance psychique dans une perspective de rétablissement

#### Durée

- 14 heures,  
2 journées
- De 9h à 17h

#### Modalités

- Présentiel

#### Lieu

- France  
métropolitaine

#### Tarifs

- 3000€\* pour un  
groupe pouvant aller  
jusqu'à 16 personnes

# Programme de la formation

## JOUR 1 : vers un changement de paradigme

- Approche historique et contextuel des concepts de rétablissement, d'empowerment et de pair-aidance
- Mise en œuvre d'une approche centrée sur le savoir des professionnels vers une approche orientée rétablissement qui intègre les savoirs expérimentiels des personnes souffrant de troubles psychiques

## JOUR 2 : vers de nouvelles pratiques

- Identification des modalités de collaboration avec un pair-aidant professionnel
- Repérage des facteurs qui peuvent favoriser ou au contraire freiner cette collaboration
- Réflexion autour des modalités d'intégration d'un pair-aidant dans une équipe

## Intervenant

Philippe MAUGIRON  
Médiateur de santé pair depuis 2012.  
Instructeur et formateur PSSM standard et jeune

## Participants

- Professionnels du sanitaire et du médicosocial en lien avec des usagers de la psychiatrie, usagers et aidants de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances

## Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques (vidéo, lecture de textes, retour d'expérience, analyses de situation clinique, jeux de rôle)

## Évaluation

- Tour de table à la fin de chacune des deux journées
  - Questionnaire de connaissance en début et en fin de session
  - Bilan formateur, questionnaire de satisfaction participants,
- À l'issue de la formation et sur demande, un certificat de réalisation sera délivré.

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :  
[contact@santementalefrance.fr](mailto:contact@santementalefrance.fr)

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements**  
ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation  
**Gilles BELOTTEAU**  
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**  
**[formations@santementalefrance.fr](mailto:formations@santementalefrance.fr)**  
[santementalefrance.fr](http://santementalefrance.fr)