



## 13- QUEL ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP PSYCHIQUE VERS L'EMPLOI ORIENTÉ RÉTABLISSEMENT ?

### Compétences visées :

Soutenir et renforcer les pratiques des professionnels de l'emploi accompagné sur le handicap psychique en proposant une approche et des outils au service du rétablissement des personnes concernées.

### Argument général

L'emploi accompagné est reconnu comme la méthode la plus efficace pour favoriser l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap psychique. Fondé sur l'autodétermination, il contribue au parcours de rétablissement des personnes. C'est une démarche qui nécessite une approche globale de chaque individu en se concentrant ce qui a du sens pour la personne et sur les ressources qu'elle est en capacité de mobiliser.

Elle nécessite pour les professionnels un travail quotidien sur la posture d'accompagnant, une connaissance et une compréhension fines de l'impact du handicap psychique sur les parcours de vie et une capacité à travailler en réseau.

La formation « quel accompagnement du handicap psychique vers l'emploi orienté rétablissement ? » soutient les professionnels de l'insertion sociale et professionnelle autour de ces enjeux.

### Objectifs de la formation :

- Comprendre l'impact de la stigmatisation et de l'autostigmatisation sur le parcours d'insertion professionnelle
- Comprendre les troubles psychiques en termes de vécu et d'impact sur le parcours personnel et professionnel
- Connaître les incidences du handicap psychique dans l'emploi et les moyens de compensation
- Travailler sur une posture d'accompagnement vers l'emploi orienté rétablissement
- Découvrir et coconstruire des outils d'accompagnement qui facilitent l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes.
- Savoir parler aux entreprises et sensibiliser une équipe qui intègre une personne en situation de handicap psychique.
- Pouvoir accompagner une personne dans le partage de ses besoins et des spécificités de son handicap quand cela s'avère nécessaire.
- Valoriser l'expertise des professionnels de l'insertion – renforcer leur confiance et la prise de conscience de leur place et de leurs compétences

### Durée

- 14 heures, 2 journées 7h
- Option : 1 journée de retour d'expérience (2 mois après la formation)

### Modalités

- Présentiel
- France métropolitaine

### Tarifs

- 3500€ + 1500€ option\*\* pour un groupe (max 16 personnes)

\*\* net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

- **La question des représentations autour du handicap psychique** : Interroger nos représentations, Enjeux de déstigmatisation et emploi, Chiffres clefs
- **Travail de définition à travers des témoignages** : Handicap psychique, Troubles psychiques, Détresse psychologique, Santé mentale
- **Les impacts du handicap psychique au travail et les aménagements possibles** : Impacts cognitifs, d'estime de soi et de la relation sociale, enjeux somatiques, Identifier les besoins, valoriser les ressources, Bonnes pratiques et aménagements, Mener un entretien constructif
- **Pratiques orientées rétablissement et emploi** : Origine du concept de rétablissement et Valeurs fondatrices, Définition et outils du rétablissement, Emploi et rétablissement : Étude de cas
- **Parler de handicap psychique en entreprise** : Quelle approche en termes de sensibilisation ?, Accompagner et soutenir l'intégration ?, Faire face aux freins, ajuster l'accompagnement
- **Travailler avec un réseau de partenaires** : Les partenaires et leur rôle

## Intervenant

- Philippa MOTTE : Formatrice et coach sur les enjeux de santé mentale et de handicap psychique au travail. En tant que coach, elle accompagne les personnes concernées par une trouble psychique et des aidants.
- Paire aidante, elle est engagée depuis 10 dans une activité de plaidoyer à travers lequel elle défend l'approche du rétablissement.
- Elle est membre du comité expert «troubles psychiques» de la Fondation de France

## Participants

- Sans autre prérequis, les professionnels accompagnant des personnes concernées par les troubles psychiques (job coach, conseillers en insertion, assistantes sociales, psychologues, éducateurs, pairs aidants, infirmières, psychiatres ...)

## Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique :
- Ateliers de réflexion guidés
- Partages d'expériences
- Témoignages de personnes concernées
- Mises en pratique/situation
- Étude de cas
- Co-création d'outils

## Évaluation

- Évaluation collective orale au cours des séquences d'interactions
- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire de connaissance en début et fin de la formation

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra :

45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à

7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : [contact@santementalefrance.fr](mailto:contact@santementalefrance.fr)



## Contact

**Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :**

Pôle formation et sensibilisation

**Gilles BELOTTEAU**

**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**

**[formations@santementalefrance.fr](mailto:formations@santementalefrance.fr)**

[santementalefrance.fr](http://santementalefrance.fr)