

12<sup>ème</sup> Congrès

Réh@b'

Santé mentale France

Rétablissement :  
Ensemble, bougeons les lignes !

MARSEILLE

6 & 7 JUIN 2024

BOOK

- 100 COMMUNICATIONS
- + de 200 ORATEURS
- 36 ATELIERS
- 27 SYMPOSIUMS ET  
PLÉNIÈRES



Santé  
mentale  
France

Avec le soutien de :



GRUPE  
vyv



retrouver la dernière  
version en ligne



# TABLE DES MATIÈRES

PROGRAMME .....	1
PLÉNIÈRES & SYMPOSIUMS .....	6
<b>Jeudi matin</b>	
<b>ATELIERS</b> .....	10
<b>jeudi matin</b>	
- MON PROJET DE RÉTABLISSEMENT .....	10
- ME RÉTABLIR MALGRÉ MES SYMPTÔMES .....	11
- S'APPROPRIER LE RÉTABLISSEMENT .....	12
- AUTISME ET RÉTABLISSEMENT .....	15
- MISCELLANÉES & AGIR POUR NE PLUS SUBIR .....	16
- DÉSTIGMATISON ENSEMBLE - I .....	18
- ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE .....	20
<b>SYMPOSIUMS &amp; ATELIERS</b> .....	23
<b>Jeudi après-midi</b>	
<b>ATELIERS</b> .....	25
<b>jeudi après-midi - 14h00 . 15h00</b>	
- VALORISER LA PAIR-AIDANCE .....	25
- NOUVEAUX ESPACES DE SOCIALISATION .....	28
- LES CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE : OUTILS DE RÉTABLISSEMENT CITOYEN .....	30
- MÉDIATIONS ARTISTIQUES I .....	31
- INSERTION PROFESSIONNELLE DES JEUNES .....	32
- ÉQUIPES MOBILES .....	35
- COMPATIR SANS NUIRE OU COMPATIR POUR SE RÉTABLIR .....	37
<b>ATELIERS</b> .....	40
<b>jeudi après-midi - 15h00 . 16h00</b>	
- TRANSFORMER LES PRATIQUES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ MENTALE VERS DES PRATIQUES ORIENTÉES RÉTABLISSEMENT .....	40
- PSYCHOTRAUMA ET RÉTABLISSEMENT .....	41
- UNE FEUILLE DE ROUTE POUR LE RÉTABLISSEMENT ? .....	42
- MÉDIATIONS ARTISTIQUES 2 .....	46
- MESURES ANTICIPÉS EN PSYCHIATRIE ET PRÉVENTION : L'OUTIL «MON GPS» ET «DICTUS» .....	49
- ACCOMPAGNER LES FRATRIES .....	51
- BOUGER LA PSYCHOÉDUCATION FAMILIALEAVEC LES AIDANTS .....	52

# TABLE DES MATIÈRES

<b>PLÉNIÈRES &amp; SYMPOSIUMS</b> .....	55
<b>Vendredi matin</b>	
<b>ATELIERS</b> .....	58
<b>Vendredi matin</b>	
- RÉTABLISSMENT DANS LE MÉDICO-SOCIAL .....	58
- DÉSTIGMATISONS ENSEMBLE - 2 .....	60
- IN CORPORE SANO .....	62
- LA PAIR-AIDANCE ET ENSUITE ? - I .....	66
- ACCÈS ET MAINTIEN EN EMPLOI .....	69
- ACCOMPAGNER LES FAMILLES .....	71
- INITIER UN PARCOURS DE RÉTABLISSMENT CHEZ LES JEUNES .....	73
- AGIR POUR NE PLUS SUBIR .....	75
<b>SYMPOSIUMS &amp; ATELIERS</b> .....	79
<b>Vendredi après-midi</b>	
<b>ATELIERS</b> .....	82
<b>Vendredi après-midi - 14h00 . 15h30</b>	
- LA PAIR-AIDANCE ET ENSUITE ? - 2 .....	82
- DÉVELOPPER LA RÉHAB EN INSTITUTION : EXPÉRIENCES CROISÉES .....	85
- RÉMÉDIATION COGNITIVE .....	89
- LA FORMATION AU SERVICE DU RÉTABLISSMENT .....	92
- EXPÉRIENCES CROISÉES .....	95
- CULTURE ET MÉDIAS .....	96
- AUTOSUPPORT .....	99
<b>CLÔTURE &amp; PLÉNIÈRES</b> .....	101
<b>Vendredi après-midi</b>	

# PROGRAMME

## JEUDI 6 JUIN - MATIN

Palais des Congrès

### MATIN 8h30 . 12h00 Plénières

8h30 . 9h30

#### OUVERTURE

Rétablissement : Ensemble bougeons les lignes !

. Denis LEGUAY

Président - Santé mentale France

. Christophe LANÇON

Psychiatre, Chef de service - APHM

. Michèle RUBIROLA

Première adjointe au Maire de Marseille

9h30 . 10h45

PLÉNIÈRE 1 : Rien à propos de nous sans nous

11h00 . 12h00

PLÉNIÈRE 2 : Entre anti-psychiatrie  
et 'rétab-washing' : une autre voie ?

# PROGRAMME

**MATIN** 12h00 . 13h00 **Symposiums et Ateliers**

## [SYMPOSIUMS]

- Bougeons les lignes professionnelles : stratégies d'adaptation et de positionnement
- Bougeons la pair-aidance : enjeux de professionnalisation et de déploiement
- Bouger les lignes de l'évaluation et de la conduite du changement
- Bougeons nos modèles de déploiement de la réhab : les expériences du GHU Paris et du CRR Lyon

*13h00 . 14h00 - Pause déjeuner*

## **JEUDI 6 JUIN - APRÈS-MIDI**

**Palais des Congrès**

**APRÈS-MIDI** 14h00 . 15h00 **Symposiums et Ateliers**

## [SYMPOSIUMS]

- La pair-aidance familiale : un nouvel enjeu
- Où en est la recherche ?
- Nouveaux horizons de la prévention
- Habitats et urbanismes en Santé mentale
- Le dévoilement de soi chez les professionnels

# PROGRAMME

## JEUDI 6 JUIN - APRÈS-MIDI

Palais des Congrès

**APRÈS-MIDI** 15h00 . 16h00 **Symposiums et Ateliers**

### [SYMPOSIUMS]

- **COMBO marseillais : La diffusion des bonnes pratiques**
- **Et le rétablissement des borderline ?**
- **Le rétablissement dans la jungle du numérique**
- **Le dévoilement de soi chez les professionnels**

**APRÈS-MIDI** 15h00 . 16h00 **Plénières**

**16h15 . 17h00**

**PLÉNIÈRE 3 - Rétablissement : quelles dynamiques de changement des pratiques ? Regards croisés France/Canada**

**17h00 . 18h00**

**PLÉNIÈRE 4 - FORMAT MASTERCLASS**

**Faire bouger les lignes dans le médico-social**

*Animation - Laurence POTTE-BONNEVILLE*

*Directrice de l'offre de Service, Fondation des Amis de l'Atelier*

**Fin de journée**

# PROGRAMME

## VENDREDI 7 JUIN - MATIN

Palais des Congrès

**MATIN** 09h00 . 10h30 **Symposiums et Ateliers**

### [SYMPOSIUMS]

- Nouveaux métiers nouvelles approches ?
- Mesures et Directives Anticipées en Psychiatrie :  
changer le rapport de force ?
- Equipes mobiles et aller vers : provoquer la rencontre
- Rendre le travail accessible et durable

**MATIN** 10h45 . 13h00 **Plénières**

**10h45 . 11h45**

### PLÉNIÈRE 5 - FORMAT MASTER CLASS

**Faire bouger les lignes dans le sanitaire**

*Animation - Elisabeth GIRAUD-BARO - Présidente, CFRP*

**11h45 . 12h45**

### PLÉNIÈRE 6 - FORMAT MASTER CLASS

**Faire bouger les lignes :**

**psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent**

*Animation - Olivier CANCEIL - Vice-président, Santé mentale France*

*Coordinateur médical chef de service clinique de Sceaux, FSEF*

**12h45 . 13h00**

**PLÉNIÈRE 7 - Santé mentale Grande Cause Nationale 2025 !**

**13h00 . 14h00 - Pause déjeuner**

# PROGRAMME

## VENDREDI 7 JUIN - APRÈS-MIDI

Palais des Congrès

### APRÈS-MIDI 14h00 . 15h30 Symposiums et Ateliers

#### [SYMPOSIUMS]

- Ancrer la réhabilitation psychosociale en France : les actions du Centre ressource national
- Réh@b' pour tous et publics marginalisés
- Rétablissement et gouvernance partagée
- Rétablissement dans les TSA

### APRÈS-MIDI 15h30 . 16h00 PLÉNIÈRE

15h30 . 16h00

#### PLÉNIÈRE 8 - J'AI BOUGÉ LES LIGNES EN 300 SECONDES

5 initiatives concrètes et innovantes en 5 minutes

16h00 . 16h30

#### PLÉNIÈRE DE CLÔTURE

Animation - Denis LEGUAY - Président, Santé mentale France

. Nicolas FRANCK

Chef du pôle Centre rive gauche  
- CRR CH Le Vinatier

. Valérie PAPARELLE

Directrice Générale - La Nouvelle Forge

. Yves BANCELIN

Directeur - ESPER PRO

# PLÉNIÈRES

JEUDI MATIN

## OUVERTURE DU CONGRÈS

### JEUDI 6 JUIN MATIN 8h30 . 12h00 Plénières

- Palais des Congrès

8h30 . 9h30

#### OUVERTURE

Rétablissement : Ensemble bougeons les lignes !

. Denis LEGUAY

Président - Santé mentale France

. Christophe LANÇON

Psychiatre, Chef de service - APHM

9h30 . 10h45

#### PLÉNIÈRE 1 : Rien à propos de nous sans nous

Animation - Yves BANCELIN - Directeur, ESPER PRO

. Caroline MATTE

Directrice et co-fondatrice - La Maison Perchée

. Stéphanie WOOLEY

Administratrice - ADVOCACY-FRANCE, ENUSP

. Marie-Jeanne RICHARD

Présidente - UNAFAM

. François BOURGES

Trésorier - CNIGEM ; Président - GEM L'éclaircie

11h00 . 12h00

#### PLÉNIÈRE 2 : Entre anti-psychiatrie et 'rétab-washing' : une autre voie ?

Animation - Boris NICOLLE - Psychiatre, CH Pyrénées

. Audrey LINDER

Sociologue de la Santé, Lausanne  
Adjointe Scientifique - Haute Ecole de Santé  
Vaud

. Hélène REYREAU

Médiatrice Santé-paire - C2A ;  
Présidente - ESPAIR Dordogne

. Carole REYNES & Jean-François DUPONT

Coordinateurs - CoFor

. Marion ESPITALIER

Psychiatre - CHU de Nantes

**SYMPOSIUMS**

**& ATELIERS**

**JEUDI MATIN**

## JEUDI 6 JUIN MATIN

- Palais des Congrès

12h00 . 13h00 Symposiums et Ateliers

### [SYMPOSIUMS]

#### Bougeons les lignes professionnelles : stratégies d'adaptation et de positionnement

Auditorium

. **J-F BAUDURET** - Secrétaire général,  
Santé mentale France

#### Bougeons la pair-aidance : enjeux de professionnalisation et de déploiement

Amphi Callelongue - **Animé par J. VAILLANT** MSP, Formatrice et Consultante indépendante

. **Pair-aidance européenne : programme ERASMUS + TuTo3-pat** - J. VAILLANT - MSP,  
Formatrice et Consultante indépendante

. **Pratique innovante : accompagner les usagers vers la déprescription** - L. LEFEBVRE -  
MSP, Hôpitaux Civils Universitaires de Strasbourg

. **C'Perché : l'habitat décalé, au delà des préjugés** - A.ZAIR & A.PRIEZ - Co-fondateurs,  
C'Perché

. **Participer à la production de données françaises sur la pair-aidance au sein d'une  
Communauté Mixte de Recherche** - J. VAILLANT, MSP & S. GUIONNET, ingénieure d'étude et  
psychologue, Université de Bordeaux.

. **Parcours d'intégration d'un MSP : un premier jour préparé pendant un an** - E. MAZUR -  
MSP, CH du Rouvray

#### Bouger les lignes de l'évaluation et de la conduite du changement

Les Goudes 1 - **Animé par P. CACOT**

Psychiatre et consultant

. **N. RAINTEAU** - Psychiatre, C2R Jean Minvielle

. **C. DESCAMPS** - Cheffe de projet, PTSM 69

. *Presentis : ATIH - ANAP - Ministère*

#### Bougeons nos modèles de déploiement de la réhab : les expériences du GHU Paris et du CRR Lyon

Les Goudes 2 - **Animé par O. CANCEIL**

- Vice-président, Santé mentale France ;

Coordinateur médical chef de service Clinique de Sceaux, FSEF

. **N. FRANCK** - Chef du pôle Centre rive gauche, CRR CH Le Vinatier

. **I. AMADO** - Médecin Responsable, C3RP GHU Paris

# ATELIERS

## JEUDI MATIN

### ATELIERS

12h00 . 13h00

### MON PROJET

### DE RÉTABLISSMENT [salle Morgiou]

MASSON Céline -  
Aspirante Médiatrice pair  
aidance et thérapeute  
Association  
La boîte à Joies

#### Mon vécu de rétablissement

Partager mon vécu de manière simple et factuelle, sans jugement. L'idée de partir d'un cas concret pour avancer sur la notion de rétablissement.

HERBLIN Lucie  
éducatrice  
Centre hospitalier  
Guillaume Regnier

#### De l'hôpital à la vie hors les murs

Nous souhaitons diffuser des témoignages de personnes ayant un long parcours hospitalier en psychiatrie et qui aujourd'hui se sont rétablies et vivent hors des murs de l'hôpital. Nous le ferons à travers une vidéo réalisée en tout point par les personnes que nous accompagnons sur leurs lieux de vie. La vidéo illustrera leur parcours de rétablissement et en quoi notre équipe a pu les soutenir.

MAUTUIT Dominique  
Consultant indépendant

#### Le projet de rétablissement personnalisé : rédaction, suivi, révision

De la co-rédaction de son projet de rétablissement personnalisé jusqu'à son suivi et sa révision, mise en évidence du processus d'accompagnement dans un souci de structuration du temps de la personne concernée et du travail en interprofessionnalité.

## ATELIERS

12h00 . 13h00

## ME RÉTABLIR MALGRÉ MES SYMPTÔMES [salle Sormiou]

SIMUS Chloé  
Psychologue  
Espoir 73

### Les groupes d'entendeurs de voix

Ces dernières années, au sein de notre association Espoir 73, nous avons mis en place différentes actions autour de l'entente de voix : conférences, création de deux groupes d'entendeurs de voix sur notre département (rattachés au REV - Réseau sur l'Entente de Voix), TCC des voix pour certains résidents avec une adaptation à leurs troubles cognitifs souvent importants. Nous sommes par ailleurs en cours de formation au programme « Accept voices » développé par Thomas Langlois. Un groupe d'usagers concernés par l'entente de voix et de professionnels s'est rendu au congrès mondial « Intervoice » qui a eu lieu à Paris en 2023. L'intervention serait animée par une psychologue, une monitrice-éducatrice, ainsi qu'un pair-aidant, lui-même concerné par l'entente de voix, et qui anime l'un des deux groupes d'entendeurs. Nous proposons de présenter nos différentes actions, et comment elles contribuent au parcours de rétablissement des personnes. Nous débiterions par la genèse de la création des groupes d'entendeurs de voix, leur fonctionnement actuel, pour poursuivre par l'accompagnement des voix au quotidien, aussi bien par les psychologues que par les accompagnants éducatifs, les outils utilisés étant différents en fonction des personnes accompagnées. Nous illustrerons nos propos par des cas cliniques. Enfin, pour compléter, nous proposons de diffuser de courts témoignages vidéo de personnes que nous avons accompagnés autour de cette question.

WYNCKEL Eric  
Président, AFTOC

### Favoriser l'engagement des personnes concernées

A partir du vécu expérimentiel, expliquer comment l'ACT, en particulier l'engagement pour et avec les autres personnes concernées participe au rétablissement, l'empowerment collectif étant partie intégrante des actions et projets de l'AFTOC.

## ATELIERS

12h00 . 13h00

## S'APPROPRIER LE RÉTABLISSEMENT [salle Riou]

DECKER Michel  
Psychiatre des hôpitaux  
CMP et CRJA PROXICURE

### S'approprier son rétablissement

Ces dernières années, au sein de notre association Espoir 73, Passages au centre de réhabilitation : les lignes bougent ! L'équipe pluriprofessionnelle, incluant une paire-aidante, joue un rôle de « passeur » encourageant les usagers à s'approprier leur rétablissement. Cette dynamique est illustrée par les témoignages de chaque intervenant dont les contenus évoquent une horizontalisation posturale valorisant le savoir d'expérience.

WALOCHA Delphine  
Praticien Hospitalier, CH  
Esquirol

### Un pôle des usagers unique en France

Au Centre Hospitalier Esquirol de Limoges, la Pair-Aidance est portée par le Pôle des Usagers (PDU). Créé en 2014, il dispose des mêmes prérogatives que les autres pôles d'activités cliniques de l'établissement avec un budget de fonctionnement propre. Il se déploie au niveau de l'ex-région Limousin. Ce Pôle des Usagers est unique en France et est composé à la fois de bénévoles et de professionnels. Son objectif principal est double : mettre l'utilisateur au cœur du système de soins et permettre son inclusion dans la cité. Le pôle est organisé en 3 départements dans lesquels bénévoles et professionnels s'impliquent :

- Le Département Associatif : il facilite à la fois la représentation des usagers dans les instances de l'établissement : des représentants du PDU participent ainsi au directoire, à la CPU, au comité d'éthique entre autres. Le but est que la parole de l'utilisateur soit portée – par lui-même – au plus haut niveau des instances décisionnaires et qu'elle est un impact fort dans le fonctionnement général de l'institution. Le PDU, dans le cadre de la maison des usagers, permet également la présence des associations ( l'UNAFAM, AIDES, AA, ARGOS2001, AFTC Limousin etc) au sein du centre hospitalier.

- Le Département Réseau qui mène des actions co-construites par les usagers avec le Conseil Local en Santé Mentale, les Contrats Locaux de Santé, ou par exemple dans le cadre des SISM. Les actions de communication sont permises grâce à l'appui de l'ARS dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale.

- Le Dispositif d'Expertise d'Usage (DEU): le groupe s'est enrichi au fil du temps et regroupe actuellement deux Médiateurs de Santé Pair, 33 Pair-Aidants bénévoles, et de manière ponctuelle un médecin psychiatre et une psychologue. Le DEU dépend d'une étroite synergie entre tous ses membres. Les pairs et MSP ont en commun l'expérience du vécu de la maladie psychique et du rétablissement, la volonté de s'investir dans l'entraide entre pairs auprès des autres usagers mais aussi auprès des professionnels de l'établissement et plus largement auprès du grand public dans un but de destigmatisation. Ils interviennent selon plusieurs modalités : entretiens sous forme de permanence au PDU, interventions dans les unités d'hospitalisations auprès des patients et des professionnels, interventions dans les instances propres au CH mais aussi interventions plus ponctuelles dans la cité (Psyctruck lors des SISM, formation au MJPM de l'institut Polaris...).

La co-construction du DEU a permis un accompagnement des pairs par un apport de connaissance ; il s'agit de :

Formations internes au DEU, grâce au partenariat avec le C2RL, l'UTEP ou du fait de l'ouverture de certaines formations du CH aux Pairs Aidants. En 2022, une formation de 11 jours « pair aidant santé mentale : usager partenaire » a été mise en place.

Fin 2023, un Diplôme d'Université - en partenariat avec la faculté de médecine de Limoges - a vu le jour, en binôme pair aidant - professionnel : la Formation à la Pair Aide Professionnelle pour favoriser le Rétablissement en santé mentale. Ce travail collaboratif a permis également de mettre en place des groupes de pairs avec un objectif de soutien et de solidarité dans la pratique de la pair-aide et pour aller plus loin un groupe d'analyse de pratique en pair-aide doit voir le jour début 2024, pour ne pas mettre en péril le rétablissement des pairs du fait de leur expérience en pair-aide.

De par son positionnement dans la stratégie de l'établissement et son antériorité, le Pôle des Usagers a permis le développement d'une véritable culture de la place de l'usager au sein de tous les services. Les usagers sont donc des acteurs essentiels pour veiller au respect de leurs droits au cœur du système de santé mais aussi à l'amélioration permanente de l'offre de soins du fait de leur savoir expérientiel. Le Dispositif d'Expertise d'usage permet lui d'apporter aux usagers une vision espérante de l'avenir dans la bienveillance et l'entre-aide et permet aussi d'œuvrer à la destigmatisation des personnes souffrants de troubles psychiques au cœur de la cité.

FOURNEL Vincent  
Responsable  
département de  
réhabilitation  
CH Henri Guérin

## Prévention, crise et rétablissement : éviter la rupture

Redéfinition des missions de notre Hôpital de Jour en proposant une prise en charge intensive aux personnes souffrant de troubles psychiques aigus afin d'éviter l'hospitalisation à temps complet ou d'en réduire sa durée (intervention en amont ou en aval). Après stabilisation clinique, le patient est pris en charge sur le même HJ, mais sur des soins de réhabilitation psychosociale orientés rétablissement. Le médiateur de Santé Pair (et/ou un membre de l'équipe mobile de réhabilitation psychosociale) rencontre le patient sur son temps d'hospitalisation à temps complet puis l'accompagne sur une prise en charge en HJ «soins critiques» et enfin sur les soins de réhabilitation psychosociale avec proposition d'accompagnement à la rédaction des directives anticipées incitatives en psychiatrie (outil GPS). L'objectif étant de proposer un parcours de soins sans rupture de la crise vers le rétablissement en évitant au maximum les réhospitalisations à temps complet. L'équipe mobile de réhabilitation psychosociale et le médiateur santé pair, en intervenant au sein des unités d'hospitalisation à temps plein, participent à l'accompagnement des équipes et de l'établissement vers la culture de la réhabilitation psychosociale. Notre Département e Réhabilitation psychosociale est intersectoriel (HJ et EMR) et propose des formations à l'ensemble des personnels de l'établissement pour une capillarisation de la culture Réhab.» également la présence des associations ( l'UNAFAM, AIDES, AA, ARGOS2001, AFTC Limousin etc) au sein du centre hospitalier.

DUPRESSOIR Camille  
Assistante sociale  
C3R Grenoble

## L'ETP et méthodes d'intervention sociales au service de nouveaux outils orientés rétablissement

Retour sur les outils issus de l'ETP pour l'accompagnement individuel et groupal des travailleurs sociaux dans un service de Réhab. Comment les méthodes d'interventions sociales rejoignent l'éducation thérapeutique pour créer de nouveaux outils orientés rétablissement..

## ATELIERS

12h00 . 13h00

## AUTISME ET RÉTABLISSEMENT [salle Samena]

F. PETITJEAN,  
Psychiatre, SAMSAH  
Escal' & Les Ailes  
Déployées ; L. MOLLARET  
- Neuropsychologue ;  
H. ARDIN - Personne  
concernée

### Autisme et rétablissement

Notre proposition d'atelier comporte 3 communications successives, sur le thème : Rétablissement et trouble du spectre de l'autisme

Cette proposition s'appuie sur l'expérience de personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et bénéficiant de l'accompagnement pluri professionnel du SAMSAH Escal

Association LAD, Paris.

L'atelier est conçu comme une réflexion sur l'adaptation du modèle de rétablissement dans le TSA à partir du vécu de personnes concernées.

Les présentations développent le parcours des personnes ainsi que les aides reçues leur permettant de les soutenir dans ce rétablissement.

Une modération sera assurée par le Dr Mona Moualla, du C3RP, Paris

## ATELIERS

12h00 . 13h00

## MISCELLANÉES [Salle Endoume 1]

T. PICHORI -  
Ergothérapeute,  
CH Le Vinatier  
Laura BOURDIN :  
Neuropsychologue  
CH Le Vinatier

Écho Attention : une participation active des personnes pour apprendre à mieux gérer son anxiété et améliorer son attention grâce à la nature en ville.

Présentation du dispositif groupale : Écho Attention.

Un groupe qui sollicite la participation active des personnes pour apprendre à mieux gérer son anxiété et améliorer ses capacités attentionnelles en se appuyant sur la nature en ville. Le groupe basé sur la biophilie, la théorie de restauration attentionnelle et stress recovery theory se déroule majoritairement en ville dans les endroits choisis par les participants.

Pendant 2 mois à raison d'une fois par semaine nous partageons un après-midi pour apprendre les différentes stratégies pour mieux gérer nos capacités attentionnelles (visuel et auditif) et gestion de l'anxiété. Cela nous permet de créer notre propre boîte à outils.

Ce dispositif est en place depuis 2 ans. Les évaluations pré et post groupe mettent en évidence que le caractère participatif du groupe en dehors des lieux de soins est très apprécié par les participants.

SALSI Hélène  
Coordinatrice de projet  
Fondation ARHM

Le programme Ambassadeurs en Santé mentale

Comment le programme Ambassadeurs Santé Mentale participe à la réhabilitation des personnes concernées via la mobilisation de jeunes volontaires concernés ou non par des troubles psychiques, et via leur accompagnement à l'animation d'ateliers de déstigmatisation de la santé mentale auprès de leurs pairs.

## ATELIERS

12h00 . 13h00

MALECOT Mireille  
Chef de service  
SAMSAH Ampère

### Le soutien clinique en distanciel

Le SAMSAH AMPERE (Accompagnement des personnes dans leur Rétablissement) a ouvert en 2020. Nous sommes très motivés pour bouger les lignes sans trop savoir comment à ce moment-là. Nous décidons d'associer les usagers du service à la construction du dossier d'accueil. Nous les questionnons dans ce document sur le média choisi pour communiquer ensemble. Courriers ? Mails ? Téléphones ? SMS ? Beaucoup choisiront le SMS.

Les habitudes et pratiques communes d'accompagnement en SAMSAH n'étaient pas encore en faveur d'un transfert dans le digital à ce moment-là. Trois mois plus tard, confinement sanitaire et fermeture du service. Voilà notre situation écologique du moment. Est-il possible d'accompagner sans face à face en rdv ? Nous avons décidé de tenter de bouger cette ligne ensemble : proposer un soutien clinique en distanciel et des outils NTIC.

Ce sont les besoins des usagers du SAMSAH où nous travaillons qui nous ont permis de bouger les lignes ensemble. Nous allons illustrer notre propos avec quelques supports créés avec les usagers et qui font partis de nos pratiques orientées rétablissement pour leur richesse clinique et leur pertinence psychoéducative. Compensation ou remédiation, l'outil doit rester évolutif et s'inscrire dans une rencontre pour bouger les lignes dans un parcours de réhabilitation en SAMSAH. «déstigmatisation de la santé mentale auprès de leurs pairs.

## AGIR POUR NE PLUS SUBIR

[Salle Escalette]

Antonio, Christine, Marie  
Laure, Pascale, Patrice,  
Philippe, Roland et  
Thierry

### Groupe thématique de l'accueil de jour des PEP 71 de Mâcon, pôle inclusion sociale :

Visionnage d'un film ( 30 mn) imaginé et conçu par les membres du groupe thématique de l'accueil de jour des PEP 71 de Mâcon, pôle inclusion sociale. Cette vidéo témoigne du parcours de vie de six personnes concernées par un trouble psychique et du travail effectué au sein de ce groupe (personnes concernées et professionnels) dans une approche orientée vers leur rétablissement. Après la vidéo : temps d'échange avec le public autour de la démarche de déstigmatisation entreprise depuis un an suite à cette création.

## ATELIERS

12h00 . 13h00

## DÉSTIGMATISATION ENSEMBLE - I

[Salle Endoume 2]

M. HERVE - Pair-aidante  
professionnelle, Clinique  
Caradoc et Centre  
Hospitalier de Bayonne

### Lever la stigmatisation et l'autostigmatisation

Sur le partenariat public-privé du territoire Navarre Côte Basque pour la réhabilitation psychosociale, l'arrivée d'une pair aidante professionnelle a pu compléter les soins orientés rétablissement. Ainsi, la mise en place d'ateliers visant à réduire la stigmatisation et l'auto-stigmatisation a pu montrer des résultats qualitatifs et quantitatifs.

L. MACHERET -  
Infirmière,  
IMAD Genève

### Construire un objet médiatique pour déconstruire les préjugés

Pour faire face aux stigmatisations des soignants, une capsule vidéo a été créée en collaboration avec un patient partenaire et l'équipe d'infirmier en santé et psychiatre (ISMP) et en coordination avec le réseau de soin.

L. MACHERET -  
Infirmière,  
IMAD Genève

### Ateliers d'écriture et bibliothèques vivantes

Au CH du Rouvray, nous construisons des ateliers d'écriture avec les personnes concernées dans le but de mettre en place une bibliothèque vivante. Nous souhaitons partager notre projet et sa mise en œuvre. Ces ateliers d'écriture sont animés par deux neuropsychologues, et une médiatrice en santé pair du CH du Rouvray et du centre support Normandie Réhab formés à la bibliothèque vivante par l'équipe du Vinatier. Notre volonté pour cet atelier est d'exposer l'origine du projet, sa construction avec un retour d'expérience...

Y. SALSETTI,  
COORDINATRICE,  
GCSMS RÉPSY DE LA  
DRÔME

## PSYTRUCK

L'action PSYTRUCK est portée par le RéPsy et le C3R de Grenoble dont l'objectif général est : Informer, sensibiliser, dé-stigmatiser pendant les Semaines d'Information en Santé Mentale sur le territoire Arc Alpin et dans la Drôme. et les objectifs spécifiques sont : Mieux connaître et reconnaître la maladie psychique : favoriser l'accès aux soins et aux ressources du territoire.

Enproposant L' escale d'un camion sur le modèle de « foodtrucks » qui va au devant de la population en stationnant dans les villes du territoire du RéPsy (centre ville...) avec à son bord et à ses abords, des bénévoles, des travailleurs sociaux, des soignants, des usagers et des professionnels de la ville accueillante pour : l'accueil du public intéressé en continu de manière spontanée, la remise d'un quiz et échange autour de ce support et des questions suscitées, l'utilisation de supports d'informations existants (Psycom, Fondamental (centres experts) Centres Hospitaliers Spécialisés, UNAFAM, Maison des Usagers, Plaquettes du Service de Réhabilitation psychosociale, Plaquettes RéPsy, plaquettes du secteur médico-social à disposition du public, Projection en continu de films, diaporama

Cette action répond aux besoins suivants :

- Selon l'OMS, les troubles mentaux concernent une personne sur quatre et débutent souvent à l'adolescence. 14 millions de personnes sont suivies en France par les services de psychiatrie publique. Aucune famille n'est à l'abri d'un trouble mental (dépression, anxiété, addictions, schizophrénie, anorexie, trouble bipolaire...)
- Mais il est courant de dire « les problèmes de santé mentale ne me concernent pas » » »

R.TABONE -  
Psychologue, CH Le  
vinatier

## L'auto-stigmatisation, une ouverture au dévoilement de soi pour faire lien

La pratique de sensibilisation de professionnels de santé à la prise en compte de la stigmatisation en santé mentale (au sein de Zest) et la pratique d'animation de groupes « thérapeutiques » ciblant l'auto-stigmatisation (au sein du centre de réhabilitation CL3R) à mis en lumière le constat suivant : Que l'on soit associé à la casquette de « soignant », d' « aidant » ou de « troublé », nous sommes tous amenés à être stigmatisés et aussi à vivre de l'auto-stigmatisation sur une ou des facettes de nos identités. Proposer un temps pour s'interroger sur comment cela a pu nous impacter peut recréer du « commun » et constituer un levier facilitant la compréhension et le lien en horizontalité.

## ATELIERS

12h00 . 13h00

## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

[Salle Endoume 3]

C. DAMASCENO -  
IPA, CH Le Vinatier

### Impact du parcours de psychoéducation coordonné par une IPA sur les proches

Présentation étude « Impact d'un nouveau parcours de psychoéducation coordonné par un.e infirmier.e de pratique avancée sur le fardeau des proches aidants de patients souffrant d'un premier épisode psychotique » lauréate PHRIP 2022 souffrant d'un premier épisode psychotique » lauréate PHRIP 2022

B. TONNOT -  
Psychomotricienne, C3R  
CH Alpes Isère

### L'atelier d'aisance sociale

L'atelier d'Aisance sociale au C3R est un atelier basé sur des exercices d'improvisation théâtrale, des expositions in vivo et un apport psychoéducatif sur l'anxiété sociale, afin de rendre tolérable la peur d'être jugé négativement par les autres, peur pouvant représenter un frein au parcours de réhabilitation et/ou au processus de rétablissement des usagers. La pertinence de l'approche ETP dans cette modalité groupale confère à cet atelier un caractère unique et enjoint l'engagement de chaque participant au lieu même de ses attentes et de ses possibilités au plus près des besoins de chaque participant.

E. MUSSET -  
Neuropsychologue,  
CHU de Lille

### Coconstruction d'un module ETP avec les personnes concernées

Il s'agit de présenter la démarche de co construction d'un module d'ETP sur le thème du rétablissement en présentant les travaux de groupe constitué de personnes concernées et de professionnels du champ de la santé mentale. Dans ce groupe la démarche se veut horizontale, basée sur le partage de ses compétences ainsi que son savoir expérientiel et ou professionnel. C'est la complémentarité des participants qui permis la synergie d'écriture du programme en valorisant les expériences.»

P. VAN DEN BERG -  
MSP, UNIRRE93 CH Ville-  
Evrard

## Au-delà des pathologies : La place centrale de la personne

Au sein de l'Établissement Public de Santé de Ville-Evrard (Neuilly-sur-Marne), L'UNIté Référente de REhabilitation (UNIRRE93) psychosociale de la Seine-Saint-Denis accueille, évalue et accompagne, en ambulatoire, des personnes vivant avec des troubles psychiques et qui souhaitent construire un projet de vie. Pour nous : « peu importe l'ancienneté de leurs pathologies ou de leurs compétences. Toute personne peut évoluer et aboutir à son rêve ! »

Je suis Médiateur de Santé-Pair dans ce service depuis les débuts de ma formation en février 2022. J'ai été diplômé en juin 2023. En tant que pair-aidant, je participe à l'accompagnement d'usagers vers leur rétablissement. Je suis notamment impliqué dans la conception, la mise en place et la co-animation, de programmes de psychoéducatifs proposés aux personnes accompagnées (par exemple : confiance en soi, gestion des émotions, ...).

Le groupe de confiance en soi est aujourd'hui à sa cinquième session. Il a été proposé à 25 personnes et cumule actuellement 100 heures. Cet atelier a été proposé à UNIRRE, ainsi qu'aux Hôpitaux De Jour d'Epinay-sur-Seine et de Saint Ouen. Au fil du temps, plusieurs professionnels ont co-animé les groupes avec l'un des deux référents. Cette activité a trouvé toute sa place dans l'offre proposée par UNIRRE et m'a permis d'y trouver également l'une de mes fonctions idoines. L'objectif est de planter une graine, de donner de la matière à réflexion et à progrès. Mais, c'est aux personnes de se saisir, dans leurs temporalités propres, des outils que nous leur soumettons. Il est parfois utile de relancer artificiellement un mouvement avant qu'il s'automatise.

Ce travail personnel en groupe se structure en trois temps :

- 2 séances pour clarifier notre point de départ,
- 4 séances pour identifier nos forces et ressources,
- 4 séances pour initier l'impulsion permettant une mise en acte au quotidien.

Avant et après chaque session, un rendez-vous individuel est proposé (permettant la passation d'une grille d'auto-évaluation, ainsi qu'un retour sur le parcours réalisé).

Je suis témoin des progrès des personnes et du grand bénéfice qu'elles tirent de ces séances. Les programmes (d'environ dix séances chacun) accompagnent le développement d'une réflexion, voire d'une prise de conscience collective de mécanismes et de ressources individuelles ; sur lesquelles nous pouvons agir. En binôme avec une collègue, ces ateliers permettent à la relation de pair de jouer à plein (avec moi, ainsi qu'entre les participants eux-mêmes) puisque le groupe porte et que les individualités peuvent s'y développer. Il apparaît que dès les premières séances les participants prennent plaisir à se retrouver.

13h00 . 14h00

# DÉJEUNER

RENDEZ-VOUS AU REZ DE JARDIN  
POUR RÉCUPÉRER VOTRE PANIER-REPAS

Venez vous initier à la  
**Fresque pour parler de Santé mentale**  
en **Salle POMÈGUES** entre **13h15 et 13h45**

En partenariat avec Santé mentale Pour Tous, Santé mentale France s'associe afin de proposer un atelier inspiré de la Fresque du Climat permettant aux organisations d'agir en prévention et pour l'inclusion. Cet outil d'intelligence collective permet de comprendre que tout le monde est concerné, d'appréhender les facteurs de santé mentale, de découvrir des ressources pour agir en prévention ou en situation difficile et surtout de libérer la parole au sein des organisations.



# SYMPOSIUMS & ATELIERS

JEUDI APRÈS-MIDI

14H00. 15H00

## JEUDI 6 JUIN APRÈS-MIDI

- Palais des Congrès

14h00 . 15h00 Symposiums et Ateliers

### [SYMPOSIUMS]

#### La pair-aidance familiale : un nouvel enjeu

Auditorium - **Animé par P. BRISSET**

Pair-aidant familial (PAF)

- . **D. WILLARD** - Responsable, Profamilles IDF
- . **J. COULOMBE** - PAF, Société québécoise de la schizophrénie et des psychoses apparentées
- . **M. DAUTREY** - Psychiatre, CH Le Vinatier
- . **F. VERDILLON** - PAF
- . **P. MACHELOT** - PAF, Hopitaux de Saint-Maurice

#### Où en est la recherche ?

Amphi *Callelongue* - **Animé par E. JOUET** Directrice, Laboratoire de recherche santé mentale sciences humaines et sociales, GHU Paris

- . **V. GIRARD** - Praticien Hospitalier, AP-HM
- . **P. CHERVIN** - Secrétaire Général, FIRAH
- . **J-Y. BARREYRE** - Sociologue, chercheur associé laboratoire ARENES
- . **L. BON** - Neuropsychologue, CRR CH LeVinatier

#### Nouveaux horizons de la prévention

Les Goudes 1 - **Animé par A. CARIA** - Directrice, PSYCOM

Directrice, PSYCOM

- . **Nightline France** - N. ROUDAUT, Directrice
- . **PSSM France** - M. BAUDRY, Formatrice
- . **Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM)** - A. CARIA

#### Habitats et urbanismes

##### en Santé mentale

Les Goudes 2 - **Animé par E. PICOLET** - Psychologue, ORSPERE-Samdarra, CH Le Vinatier

- . **L. BRENOT** - Psychologue, Coordination Marseillaise Santé Mentale et Habitat
- . **S. RAMEAUX** - Coordinatrice GCSMS-ACT- « Un Chez-soi d'abord »
- . **M. BRULE** - Résidente & **M. ZEDINI** - Professionnelle - Sérafine, Résidence Accueil

# ATELIERS

## JEUDI APRÈS-MIDI

### ATELIERS

14h00 . 15h00

## VALORISER

### LA PAIR-AIDANCE [Salle Morgiou]

C. JOLY -  
PSYCHOLOGUE  
LIBÉRALE  
F. CHAKAFI - PAIR-  
AIDANTE

#### L'expérience du binôme pair-aidante/ psychologue en libéral

Nous travaillons en binôme pair-aidante/  
psychologue, dans une véranda baignée de lumière et  
de nature. C'est hors institution que nous accompagnons  
les personnes autour de leurs projets, personnels et professionnels. « À la carte  
», selon leurs besoins, dans leur milieu de vie, en qualité de citoyen avant tout.  
Mathieu aujourd'hui travaille, il fait du théâtre et du badminton dans les mêmes  
troupes et clubs sportifs que nous... Avant, il était sans perspective, comme  
moi, accroché à la souffrance que l'exclusion et la maladie généraient...  
Nous souhaitons présenter et essayer notre travail, expérimental, innovant, qui  
pourrait bénéficier à tant de personnes concernées, comme j'aurais aimé le vivre moi  
à l'époque.

T. GRASSET -  
Pair-aidant bénévole,  
Bipolarité Stable

#### Bipolarité et rétablissement : approche spécifique

Trop peu de patients bipolaires bénéficient des services des  
centres de réhabilitation psychosociale. Fort de cette constatation, cet atelier, animé  
par un pair-aidant bénévole «ex bipolaire» rétabli et stabilisé, présente une méthode  
pragmatique destinée à des patients bipolaires. Pour les sensibiliser au paradigme du  
rétablissement et les emmener à l'intégrer dans leur protocole de soin. Et les conduire  
devant la porte des centres de réhabilitation psychosociale. Une méthode adressant la  
problématique très spécifique de la bipolarité d'un point de vue patient et notamment  
son aspect multifactoriel et les pertes d'insight (en haut) et de cognition (en bas)  
réthibitoires pour le travail sur soi induit par le rétablissement.

## ATELIERS

14h00 . 15h00

J. SABLIER -  
Ergothérapeute  
coordinatrice, CH Roanne

### Valoriser la pratique professionnelle de la pair-aidance : freins et leviers

Apporter ensemble des éléments de réponse à la problématique : Comment bouger les lignes ENSEMBLE :

comment professionnel·le·s de la pair-aidance et du sanitaire/social/médico-social peuvent valoriser ensemble la pratique professionnelle de la pair-aidance en santé mentale ?

Au Centre de Réhabilitation Psychosociale de proximité (niveau I) du CH de Roanne (CrpChr), sont accueilli·e·s pour la première fois des stagiaires pair-aidant·e·s en santé mentale. Il s'agit d'une évolution institutionnelle permise grâce au partenariat entre personnes concernées par un trouble psychique et soignantes. Cependant, aujourd'hui, les statuts professionnels proposés aux pair-aidant·e·s soulèvent encore des questions d'équité.

Dans cet atelier, nous proposons d'apporter ensemble des pistes de solutions pour valoriser la pratique professionnelle de la pair-aidance en santé mentale, en confrontant l'analyse des freins et leviers rencontrés :

- dans l'expérience partagée par des personnes concernées et des soignantes au sein du CrpChr
- dans l'expérience des participant·e·s à l'atelier ce jour-là
- dans la littérature

1/ Tour de table des besoins des participants : quelle expérience et quels questionnements en lien avec l'accueil de pair-aidant·e·s professionnel·le·s, de stagiaires ?

2/ Retour d'expérience pratique avec compléments théoriques. Format : présentation orale par pair-aidant·e·s stagiaires et tutrices de stage avec support diapos.

3/ Temps d'échange mettant en parallèle les besoins identifiés au tour de table et l'expérience rapportée.

4/ Synthèse orale

## ATELIERS

14h00 . 15h00

D. RUBIN - Intervenante  
pair-aidante, CMS  
Transition ;  
R. EL KAR, Pair Ressources  
Bénévole SAVS AGIVR  
; E. COQUARD, Pair  
Ressource Bénévole  
Passeport Retraite ESAT  
AGIVR

### La pair-aidance en SAVS

Présenter sous forme de slides les techniques d'accompagnements Pair aideance des ateliers Inter Pair sur le SAVS et l'atelier «Passeport -Retraite» en ESAT retour d'expérience positif pour les personnes concernées et les professionnels du médico social, ouverture accompagnement Rehab et rétablissement adapté retour expérience «accompagner autrement dans une dynamique innovante

## SOYONS FOU I [Salle Escalette]

A. PASCAUD -  
Producteur, Beyond  
Production

### Santé mentale et cinéma : remettre en cause les préjugés

La question des représentations des personnes vivant avec une fragilité psychique, dans les films, les séries ou les médias. En quoi nous voulons oeuvrer à détruire les préjugés chez Beyond Production.

A. PASCAUD -  
Producteur, Beyond  
Production

### Santé mentale et travail : l'expérience de la réalisation avec les personnes concernée

Comment travailler avec la quinzaine de personnes vivant avec un trouble psychique ayant participé au projet ? L'apport de la pair-aidance et la collaboration avec l'AGEFIPH

## ATELIERS

14h00 . 15h00

## NOUVEAUX ESPACES DE SOCIALISATION [Salle Sormiou]

S. GRANGE -  
Coordinateur du projet  
social, Messidor

### Les pauses cafés rétablissement : nouvelles postures

Messidor a tout intérêt à positionner des personnes concernées parmi les animateurs de cette intervention à Rehab. Il faut trouver un moyen de les associer vraiment à cette présentation, dans l'esprit du « rien sur nous sans nous » !

Dans nos établissements, les personnes sont positionnées comme :

-actrices au sein de messidor : présence et participation au comités d'organisation et de fonctionnement des établissements, participation pour tester des outils d'évaluation et en mesurer la pertinence, participation à des groupes de travail (projet associatif, développer la participation des personnes...), participation aux portes ouvertes pour présenter leur activité et les apports de leur accompagnement

-actrices de leurs parcours de rétablissement par la voie du travail : Ils ne sont pas linéaires et s'appuient aussi sur les évènements de leur trajectoire personnelle.

-animatrices des pauses café rétablissement (PCR) : l'idée originelle de cette animation est de proposer un temps d'échanges aux encadrants de Messidor et personnes accompagnées sur un site donné par groupe de 8-10 personnes. Dans ces PCR sont évoquées le concept de santé mentale en mode interactif pour définir qu'on est tous concernés. Cette animation de deux heures est assurée par un encadrant et une personne concernée. Cette dernière se positionne dans son rôle de sachant en lien avec son savoir expérientiel. Ça permet aussi de mettre en avant les principes du rétablissement et comment les soutenir.

-pair aidante-facilitatrice de parcours : il s'agit là de s'appuyer sur leur savoir expérientiel dans leur confrontation à la maladie et dans ce qu'elle a traversée pour se rétablir. Cette nouvelle fonction se met à la disposition des personnes accompagnées pour qu'elles comprennent mieux les enjeux du travail, de la transition vers le marché de l'emploi et des ressources à mobiliser pour y parvenir. Elle interagit aussi beaucoup avec les encadrants pour mieux comprendre ce qui se joue pour chaque personne. Une facilitatrice de parcours est embauchée depuis deux ans sur le site de Saint martin d'Hères en Isère. Une généralisation au sein des autres établissements de Messidor est amorcée.

## ATELIERS

14h00 . 15h00

H. GOUPIL  
Infirmière  
Hôpital de Plaisir

### Le commun café, lieu majeur du rétablissement

Présentation du Commun Café, Lauréat du 1er prix des équipes soignantes en psychiatrie, un lieu associatif et participatif et outil majeur de rétablissement. Ouvert sur la ville et à tous, il vise à lutter notamment contre la stigmatisation et l'exclusion des personnes concernées à travers la réhabilitation des fonctions cognitives et sociales. Les changements de posture des proches, aidants, soignants et adhérents qui poussent la porte contribue à créer une nouvelle dynamique, et ainsi à bouger les lignes.

S. QUILLIOT  
Bénévole,  
GEM

### Un tiers-lieux de vie collaboratif-rétablissement

Développer, par la co-création d'un espace de vie, participatif collaboratif- rétablissement, afin de sortir de l'isolement les patients , recréer du lien social dans la cité auprès du public et des personnes concernées afin de promouvoir la de-stigmatisation des personnes concernées en leur proposant de collaborer à la gestion et de participer activement à la vie , l'animation d'un Tiers Lieux, de vie collaboratif-rétablissement :

Un concept innovant dynamique « de reliance » psychosociale , hors les murs un concept alternatif à l'hospitalisation en psychiatrie , avec un suivi en ambulatoire de « l'aller-vers », au sein d'un territoire, que ce soit en zone urbaine, périurbaine où en zone rurale. Proposer une approche hollistique des soins dans un accueil intergénérationnel de mixité sociale enrichie d'un accompagnement pluridisciplinaire et inter-sectoriel avec une gouvernance transversale et participative des équipes de professionnels du sanitaire , du social , du monde associatif, de l'éducation, de la formation vers le processus de rétablissement. Ce lieu de vie propose des activités psycho éducatives partagées , pédagogiques, de formations , d'animations thérapeutique psychosociales et de soins complémentaires dont l'objectif est de les re-insérer socialement.

Le but principal est de rétablir du lien social du vivre ensemble, dans la cité et que les personnes concernées développent par cet espace hybride -alternatif, l'opportunité d'exprimer , de retrouver leur pouvoir d agir et d auto détermination dans les choix de leur santé , de leur traitements, de leur praticien,. D'avoir un accès direct aux soins et à promouvoir une alliance thérapeutique qui respecte le consentement éclairé de leurs parcours en rétablissement ! Qu'ils soient reconnus, en tant que tel, comme des acteurs pro-actifs participatifs et collaboratifs.

## ATELIERS

14h00 . 15h00

## LES CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE : OUTILS DE RÉTABLISSEMENT CITOYEN [Salle Riou]

S. CHARAPOFF -  
Coordinatrice nationale  
des CLSM, CCOMS Lille  
; B. MARTIN - Psychiatre,  
CH Drôme Vivarais ; R.  
DANIEL - Usagère, CLSM  
de Besançon

### Le CLSM comme outil de rétablissement citoyen

Installés dans le paysage de la santé publique depuis de nombreuses années, les Conseils locaux de santé mentale (CLSM) sont considérés aujourd'hui comme une démarche citoyenne agissant pour la santé mentale de la population d'un territoire. Incluant de nombreux acteurs-clés, comme les personnes concernées par des troubles psychiques, ils agissent à la fois en réalisant des actions, en transformant les pratiques professionnelles, mais aussi en développant une culture commune autour de la santé mentale communautaire et ses principes.

Ainsi, de part sa philosophie, le CLSM est un véritable laboratoire de participation citoyenne, contribuant au rétablissement des personnes concernées impliquées et à sa promotion.

Nous souhaitons proposer cet atelier afin de partager avec le public sur les CLSM en tant qu'outil de rétablissement et tant que promoteur d'une culture et de pratiques communes sur le rétablissement.

1. Une présentation des CLSM et de l'implication des personnes concernées (cadre, fonctionnement, chiffres clés) - Intervenante : Coordinatrice nationale des CLSM
2. Comment la participation au sein d'un CLSM favorise, contribue au rétablissement - Intervenante : une usagère du CLSM de Besançon
3. Comment les CLSM promeuvent et développent une culture commune locale sur le rétablissement - Intervenant : un professionnel impliqué au sein d'un CLSM»

## ATELIERS

14h00 . 15h00

## MÉDIATIONS ARTISTIQUES I [Salle Samena]

F. SOULIÉ -  
Usagère - CRPS de Rodez

### L'expérience des « Squatteurs du Blues »

L'atelier présente l'expérience et les projets des « Squatteurs du Blues », groupe de musique fondé en 2016 au Centre de Réhabilitation Psychosociale de Rodez et composé d'usagers et de soignants en psychiatrie. Le déroulement de l'atelier comporte plusieurs phases de présentation.

Les différents points abordés :

- Notre pratique artistique : avec l'aide de l'artiste-médiateur Cisco, nous pratiquons le songwriting où nous parlons de notre expérience du rétablissement, sans cacher les traumatismes de nos parcours. Nos concerts sont des moments de plaisir et de partage avec le public. C'est une façon d'affirmer notre identité positive retrouvée et d'évoquer notre rétablissement. Nous faisons entendre notre voix : en concert, elle est entendue !
- Notre pouvoir d'agir : grâce à la reconnaissance de notre pratique artistique (enregistrements, concerts, subventions de la DRAC, de l'ARS et de la région Occitanie), nous avons constitué notre propre association. Nous prenons les choses en main.
- Notre identité et notre espoir : faire passer un message auprès des publics rencontrés (déstigmatisation), favoriser la libération de la parole et échanger avec des usagers, des familles et tout public.
- L'ouverture et la clôture de l'atelier peuvent comporter une prestation (sous la forme de slam) : ce sera la meilleure façon de partager notre message.

S. DEQUERO -  
Autrice, Jacotte prod

### Le rétablissement au travers du théâtre

Nous avons fait une pièce de théâtre et une vidéo de présentation mettant en scène les ateliers de pair aidance, une situation familiale complexe d'une personne bipolaire avec l'impact familiale. Le but de la pièce est de montrer comment les familles (proches malades et proches) vont vers le rétablissement et de montrer les ressources qui soutiennent leurs parcours.

## ATELIERS

14h00 . 15h00

## INSERTION PROFESSIONNELLE

### DES JEUNES [Salle Endoume 1]

C. DASYLVA - Case manager, Repsy ; C. ROUSSEL - Praticien hospitalier - Psychiatre, Repsy

## Réhabilitation psychosociale en réseau : le dispositif Trouves et Apprivoises ton Flow

Notre communication vise à présenter le dispositif de réhabilitation psychosociale en réseau : TAF (Trouves et Apprivoises ton Flow).

Il s'agit d'un dispositif innovant, associant plusieurs partenaires du réseau professionnel, et des pair-aidants, autour de l'accompagnement des jeunes adultes (17-25) en difficulté d'insertion professionnelle du fait de difficulté(s) psychique(s) suspectée(s) ou avérée(s).

Les objectifs de ce parcours sont de :

- Clarifier les offres d'accompagnement pour le jeune en insertion professionnelle
- Proposer un accompagnement complet comprenant
  - 1\* Développement de compétences sociales dans le travail
  - 2\* Mise en situation professionnelle
  - 3\* le tout en lien avec la famille
- Repérer et orienter vers le soin les jeunes qui en auraient besoin

Concrètement ces parcours seront animés de façon collective par plusieurs partenaires du réseau de la Haute Savoie selon 3 axes :

- La coanimation de mini modules autour de la thématique des habilités relationnelles dans le cadre du travail. Ces modules sont mobilisables dans un délai rapide grâce à la coopération des différents dispositifs et des manuels clefs en main développés.
- Des interventions auprès des familles (BREF orienté jeunes et autonomisation)
- Des actions de sensibilisation auprès de recruteurs

Afin que le parcours ait du sens et une continuité, chaque jeune orienté dans le dispositif aura un référent : celui qui oriente si l'orientation émane de professionnel, une personne ressource en santé mentale si la demande émane des proches.

## ATELIERS

14h00 . 15h00

G. LEGRAND  
Psychiatre,  
CH Sainte-Marie

Le dispositif d'Équipe de Coordination et d'Accompagnement à la Formation et à l'Insertion Professionnelle en Santé Mentale du CHCF pour les 15 à 30 ans

A partir de l'âge de 12 ans et jusqu'à 25 ans, chaque jeune vit une période déterminante pour le développement des habiletés sociales et émotionnelles. La moitié des troubles se manifestent dès l'âge de 14 ans. Ces jeunes sont particulièrement exposés à l'exclusion sociale, la discrimination, la stigmatisation, aux difficultés scolaires et éducatives, aux comportements à risque ainsi qu'aux problèmes de santé physique. La réinsertion professionnelle et éducative apparaît être un excellent paradigme de rétablissement pour eux.

En effet, elle est souvent mise en avant puisqu'elle permet de tisser des liens avec sa communauté, de bâtir sa vie et de développer une bonne estime de soi, ainsi que de favoriser l'auto-détermination ce qui est au cœur du rétablissement. Le dispositif d'Équipe de Coordination et d'Accompagnement à la Formation et à l'Insertion Professionnelle en Santé Mentale (ECAFIP SéM') du Centre Hospitalier Sainte-Marie (CHSM) de Clermont-Ferrand s'adresse aux jeunes âgés de 15 à 30 ans concernés par des vulnérabilités, maladies ou handicaps d'origine psychique. Une évaluation est proposée au jeune puis un accompagnement de type case management permettant la sécurisation du parcours de soins et de vie.

Sa finalité est de faciliter l'accès à l'emploi ou à la formation en milieu ordinaire dans un paradigme de rétablissement. ECAFIP SéM' sécurise ainsi le parcours entre les soins (hospitaliers ou non), les partenaires de la formation et de l'insertion professionnelle puis le monde du travail. Cet accompagnement, lorsqu'il est mis en place, se déroule systématiquement sur une période de deux ans. La pair-aidance professionnelle, l'interdisciplinarité ainsi que la place centrale des jeunes au cœur du dispositif sont des éléments clefs d'ECAFIP. La lutte contre l'auto-stigmatisation est aussi travaillée tout au long de l'accompagnement.

De par son positionnement et son recrutement particulier dans le sanitaire, le médico-social et le social et de par son action sur une population jeune, ECAFIP SéM' constitue également un dispositif de prévention contre les maladies et handicaps d'origine psychique. Le dispositif propose aussi des temps de sensibilisation / information auprès du réseau de partenaires. Le dispositif a été retenu dans le cadre du financement FIOF 2023.

C. PAILLARD -  
Psychiatre  
CH Poitiers

## Intégration d'une MSP dans un service de RPS pour jeunes adultes

Intégration d'une MSP dans un service de RPS pour jeunes adultes: un atout pour le rétablissement.

Séquence 1: Présentation de la MRPS (Dr Paillard)

La MRPS est un service de soins du CH Laborit de Poitiers, orienté vers le rétablissement de jeunes adultes (18-35 ans) souffrant de psychose débutante. Les soins proposés et l'accompagnement s'appuient sur les outils de RPS. La pair-aidance est fortement encouragée au sein du groupe d'usagers, en appui sur des interventions de groupe et un soutien à la citoyenneté en faveur de l'empowerment.

Séquence 2: Pourquoi intégrer une MSP au sein de l'équipe pluridisciplinaire de la MRPS? (Hélène Bâcle et Dr Paillard)

Présentation du métier de MSP. Mise en avant de la richesse de la pluridisciplinarité. Définition des attentes pour préparer au mieux la place de la MSP dans l'équipe: appui sur le partage du vécu expérientiel, regard optimiste et porteur d'espoir, soutenir la pair-aidance, mais pas que...! Et si l'intégration d'une MSP dans le service permettait une véritable transformation de nos pratiques de soins?

Séquence 3: Définition de la collaboration de la MSP et de l'équipe au travers d'ateliers thérapeutiques (Estime de soi et psychoéducation).

Présentation du remaniement de certains ateliers (estime de soi et psychoéducation) grâce au regard et à la l'intervention de la MSP. Comment le dévoilement de soi peut modifier nos outils de soins? Mise en lumière des modifications des pratiques de soins des professionnels, depuis l'arrivée de la MSP, au service de l'horizontalité et de la transversalité.

Séquence 4: Une collaboration pour penser le soin différemment (Hélène Bâcle, MSP et Phouang Rattanachane, IDE)

Les MSP apportent bien plus que la pair-aidance. Ils sont au service d'une profonde transformation des pratiques de soins. L'équipe de la MRPS témoigne de ce mouvement de transformation et de redéfinition de l'identité du service.

## ATELIERS

14h00 . 15h00

## ÉQUIPES MOBILES [Salle Endoume 2]

F. SCHEIDER  
- Psychiatre chef  
du service, EPSM  
Guadeloupe

Étayer la prise en charge « santé mentale précarité » d'une équipe mobile par les compétences d'une équipe de réhab

1- Prise en charge clinique : sur plusieurs années un patient initialement sdf et accompagné par l'EMP, fragilement sédentarisé chez sa mère âgée, a été pris en charge alors par le psychiatre et l'ASS de l'EMP, mais paraissait bien trop fragile et trop peu autonome pour une orientation en CMP et une autonomisation par le logement. Il a redécompensé en réalité peu à peu avec le risque de retourner à la rue. Il a alors été repris rapidement en charge par l'EMP à domicile et s'est alors instaurée quasiment une « prise en charge intensive dans le milieu ». Le renforcement du traitement et de son encadrement, l'intervention de l'éducateur sportif, un bilan neuropsychologique, les démarches en vue d'une mise sous curatelle, une orientation professionnelle à sa demande, toutes ces mesures ont marqué en six mois le passage progressif vers une prise en charge par l'équipe de Réhab.

2- Cette vignette clinique servira de support à la réflexion institutionnelle : La pratique de l'EMP a été conditionnée au fil des années par des réalités de terrain :

-A sa création l'EMP avait bien plus pour projet d'amener le patient à un suivi ambulatoire en CMP qu'à une hospitalisation quasi impossible à programmer et organiser.

-Nous avons alors tenté de sédentariser les patients et de les accompagner alors pour un suivi en CMP

-Mais nous avons compris les trois limites de cette pratique : 1. l'autonomie du patient nécessaire à sa sédentarisation n'était pas toujours suffisamment évaluée ou prise en compte, et de lourds échecs nous ont servi de leçon. 2. l'alliance thérapeutique en CMP était rarement du même type que celle avec l'EMP et les rechutes et les retours à la rue pas exclus.

3- La prise en charge en CMP, pivot du soin, n'était pas souvent coordonnée à une prise en charge de type réhabilitation immédiate. Nous avons donc choisi d'articuler nous-mêmes la prise en charge EMP avec une prise en charge Réhab, pour évaluer et consolider dès que possible l'autonomie, l'insertion, la reprise de liens sociaux (nous avons communiqué au sujet du sport il y a deux ans à Angers), la cognition, la capacité de gestion, l'éducation thérapeutique et l'insight, la maîtrise des consommations toxiques, etc etc. Le tout amorcé avant même des propositions de sédentarisation.

En conclusion, nous souhaitons réfléchir ensemble au concept d'«institutionnalisation par la pratique», en évoquant aussi un projet d'«équipe mobile insertion logement», en cours de validation sur l'agglomération de Point-à-Pitre

M-S. ROBIN -  
Neuropsychologue,  
EPSM AL

## Le rétablissement au service des situations complexes en équipe mobile

Au sein de l'unité de réhab, avec le CRPS l'Escale, l'Equipe Mobile Roubaisienne de Réhabilitation et Rétablissement( EMR3) a pour mission d'accompagner les personnes concernées en situation complexe grâce à l'aller-vers, le case management de transition et le lien avec les familles. L'EMR3 souhaite partager son expérience, la construction de ses stratégies et outils de soins. En effet, les situations complexes qui paraissent sans espoir ont pu trouver, grâce à l'implication des usagers et leur résilience un chemin où tous ensemble nous sommes allés vers le rétablissement.

## ATELIERS

14h00 . 15h00

## COMPATIR SANS NUIRE OU COMPATIR POUR SE RÉTABLIR [Salle Endoume 3]

A. de CONNOR -  
Psychologue, C2R Jean  
Minvielle/CHU de  
Montpellier

### .Quand aider devient nuire: Implication de l'accommodation familiale (et soignante) sur le rétablissement

L'accommodation familiale est un phénomène ayant été mis en évidence d'abord dans le TOC, puis dans un grand nombre de troubles psychiques (TCA, TSA, Troubles anxieux, trouble du sommeil, etc...). Ce phénomène concerne les changements que font les membres de la famille pour diminuer la détresse d'un proche concerné par un trouble psychiatrique. Il a été cependant mis en évidence que l'accommodation familiale augmente le fardeau perçu, réduit l'efficacité des interventions thérapeutiques et augmente les difficultés de communication familiale.

M. BLONDEL -  
Psychologue, C2A  
Bergerac

### La Thérapie fondée sur la compassion (TFC) au service du rétablissement

En quoi la TFC peut soutenir la personne dans sa démarche de rétablissement au sein d'un dispositif de soin hospitalier

1/ Présentation rapide de la TFC. Intégrée à la 3ème vague des TCC, la TFC vise à une meilleure régulation des émotions et au développement de la compassion et de l'autocompassion.

2/ Retour d'expérience sur l'intégration de la TFC au C2A, centre de formation et de soutien au rétablissement à Bergerac : Marine Blondel et Antony Robin, psychologues, expliquent la place aujourd'hui de la TFC dans ce dispositif innovant de soutien au rétablissement.

3/ Témoignages : des usagers et la médiatrice santé pair du C2A témoignent de ce que la TFC leur a apporté dans leur vie, de ce que cela a changé pour eux et reviennent sur l'intérêt de cette démarche thérapeutique pour aller vers le rétablissement.»

# SYMPOSIUMS & ATELIERS

JEUDI APRÈS-MIDI

15H00 . 16H00

## JEUDI 6 JUIN APRÈS-MIDI

- Palais des Congrès

15h00 . 16h00 Symposiums et Ateliers

### [SYMPOSIUMS]

#### COMBO marseillais :

##### La diffusion des bonnes pratiques

Amphi Callelongue

. CRES PACA

. ESPER PRO

. Working First

. A. TROISOEUFS - Anthropologue, GHU Paris

. Le Regard juridique

#### Et le rétablissement des

##### borderline ?

Les Goudes 1 - Animé par B. GOUACHE

Référent C3R, CH Alpes Isère

. **Troubles borderline et GPM : une approche orientée rétablissement ?** - Patrick

CHARBON Psychiatre, Hôpitaux Universitaires de Genève

. S. LEIGNIER - Psychiatre, C3R, CH Alpes Isère

. M. BLAY - Psychiatre, ADDIPSY

. F. VERDILLON - Pair-aidante familiale

#### Le rétablissement dans la jungle du numérique

Les Goudes 2 - Animé par A. ROBIN

. **Nouvelle version de l'appli Mon Rét@b' d'abord** - A. ROBIN - Coordinateur C2A CH

Vauclaire

. **Le grand défi numérique en Santé mentale** - L. SAMALIN - Psychiatre, CH Clermont-

Ferrand & Référent du Grand défi

. M. WORMS -EHRMINGER - Docteur en Santé publique

. **La prévention numérique en entreprise** - D. PY - Psychologue & Créatrice de contenu

. **Numérique et anxiété** - D. SEBBANE - Directrice, CCOMS

#### Le dévoilement de soi chez les professionnels

Auditorium - Animé par A. CARIA

. M. KOENIG - Psychologue clinicienne

. C. GLASER - IPA, Hôpitaux Paris Est Val de Marne

. B. RULAT - Pair-aidant, ESPER Pro

. B. NICOLLE - Psychiatre, CH Pyrénées

# ATELIERS

## JEUDI APRÈS-MIDI

### ATELIERS

15h00 . 16h00

## TRANSFORMER LES PRATIQUES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ MENTALE VERS DES PRATIQUES ORIENTÉES RÉTABLISSEMENT [Salle Morgiou]

- F. GRECO -  
Chef de service,  
Association L'Alged .
- E. GENISSEL - directrice,  
SAMSAH Association  
L'Alged
- E. BENNASAR -  
Cadre de santé, CH Le  
Vinatier .
- F. BOISSIE - Cadre de  
santé, CH Le Vinatier
- E. DA ROCHA -  
Cadre de santé,  
CH Le Vinatier .
- N. FRANCK - Chef du  
pôle Centre rive gauche,  
CRR CH Le Vinatier
- C. DESCAMPS - Cheffe  
de projet, PTSM 69

### Transformer les pratiques des professionnels de santé mentale vers des pratiques orientées rétablissement

La transformation des pratiques des professionnels de santé mentale vers des pratiques orientées rétablissement correspond à un enjeu majeur d'évolution des réponses en santé mentale. Or, si la cible apparaît aujourd'hui claire et est jugée de plus en plus acceptable par les milieux professionnels visés, la manière de produire cette transformation, qui repose sur un véritable changement de paradigme, demeure un sujet peu exploré. Si la création de novo de services orientés vers le rétablissement se fait de plus en plus couramment, comment réussir à transformer les services «classiques», qui demeurent ceux qui accueillent numériquement le nombre le plus important d'utilisateurs ? Nous nous proposons au cours de cet atelier d'explorer ce processus, à partir du retour d'expérience de deux services ayant réussi cette

transformation, permettant de dessiner une véritable méthode de conduite du changement à l'intention des institutions et des managers. L'atelier se déroulerait en trois temps : - le retour d'expérience du SAMSAH de l'association L'Alged - le retour d'expérience du pôle Centre-Rive gauche du CH le Vinatier - la synthèse de ces deux retours d'expérience en termes de processus, de leviers et de points d'attention. par l'adaptation aux usagers de programmes validés (HOPE, NECT), avec une psychologue et neuropsychologue. il s'agirait de les présenter, nos retours d'expériences, l'apport du pair aidant dans ses programmes, et comment l'accès à ses ateliers promeut les accompagnements orientés rétablissement.

## ATELIERS

15h00 . 16h00

## PSYCHOTRAUMA ET RÉTABLISSEMENT

[Salle Sormiou]

M. PLOTNICU DELESQUE  
- Psychiatre chef du  
service, URP Institution  
Nationale des Invalides

L'URP de l'Institution Nationale des  
Invalides

L'Unité de Réhabilitation Psychotraumatique (URP) de jour de l'Institution Nationale des Invalides est pionnière dans la réhabilitation des militaires et anciens militaires souffrant de trouble de stress post-traumatique. Elle offre un cadre innovant et pluridisciplinaire. Les étapes de l'atelier : 1. Présentation de l'URP 2. Problématiques adressées 3. L'implication des patients 4. Effets observés 5. Les questionnements

## SOYONS FOU 2 [Salle Escalette]

A. PASCAUD -  
Producteur, Beyond  
Production

### Santé mentale et cinéma : remettre en cause les préjugés

La question des représentations des personnes vivant avec une fragilité psychique, dans les films, les séries ou les médias. En quoi nous voulons oeuvrer à détruire les préjugés chez Beyond Production.

A. PASCAUD -  
Producteur, Beyond  
Production

### Santé mentale et travail : l'expérience de la réalisation d'un film avec les personnes concernées

L'histoire de la création d'un film avec une quinzaine de personnes vivant avec un trouble psychique. Comment le travail peut-il être source de rétablissement ? L'apport de la pair-aidance et la collaboration de l'AGEFIPH.

## ATELIERS

15h00 . 16h00

## UNE FEUILLE DE ROUTE POUR LE RÉTABLISSEMENT ? [Riou]

B. TORREGROSSA -  
Chargé de mission ;  
V. DECAUX - Résidente,  
Formatrice ;  
V. QUIRING, Directrice ;  
Fondation Falret

### La «feuille de route Rétablissement» interne de la Fondation Falret

Présentation à plusieurs voix de la «feuille de route Rétablissement» interne de la Fondation Falret qui se déploie depuis 2021 autour de 4 axes principaux:

- 1- Conférences, séminaires et interventions auprès des équipes
- 2- Constitution de groupes de travail territoriaux personnes accompagnées/professionnels pour monter ensemble en compétences et soutenir la démarche auprès de ses pairs
- 3- Accompagnement à la mise en œuvre d'espaces de pair-émulation dans les services et au recrutement de pairs-aidants professionnels
- 4- Soutien par la structuration des espaces d'analyses de pratiques et de supervision avec une orientation favorisant les processus de rétablissement
  - Présentation générale de la démarche et des acteurs concernés (personnes accompagnées, professionnels cadres et non-cadres, directions, CA)
  - Illustration de la démarche par une personne accompagnée impliquée dans les groupes de travail sur le rétablissement (Informations transmises, outils utilisés, effets sur le processus de la personne et de ses pairs, etc.)
  - Illustration de la démarche au sein d'un établissement médico-social par une professionnelle impliquée (Changements observés dans les pratiques, les postures et l'organisation, etc.)
  - Croisement des expériences et perspectives à mettre en débat avec le public»

## ATELIERS

15h00 . 16h00

Collectifs d'EHS et  
Alfapsy (Gouvernance,  
Salariés, Personnes  
concernées)

### L'accompagnement systémique orienté rétablissement : l'exemple de la collaboration entre Alfapsy et ehs - espérance haut de seine

En 2017 espérance hauts de seine - ehs, association œuvrant dans le secteur médico-social dans les Hauts-de-Seine, a souhaité engager des nouvelles démarches d'accompagnement inspirées du fonctionnement de la réhabilitation psycho-sociale. Outre la difficulté de la transposition de ces pratiques issues du milieu sanitaire, ehs s'est confronté à l'émergence de paradoxes paradigmatiques bloquants. Ce fut alors le point de départ d'une bascule d'école de pensée, menant à un vaste chantier de transformation des pratiques et postures professionnelles et managériales, depuis 2021, avec l'ambition de mettre en place des conditions favorables pour que chaque espace de l'association puisse créer et faire vivre une politique orientée vers le rétablissement des personnes accompagnées.

C'est alors qu'une collaboration a débuté avec Alfapsy, cabinet de conseil et de formation promouvant le croisement des savoirs, basée sur l'accompagnement et le déploiement d'un programme de formations favorisant la transformation des pratiques. A partir d'un socle commun d'initiation au concept de rétablissement, l'ensemble des personnes concernées (personnes accompagnées, salariés, administrateurs) ont pu monter en compétences (modules d'approfondissement, accompagnement des pratiques professionnelles et managériales, groupe de paroles) afin de faire évoluer les pratiques concrètes et quotidiennes au sein des Foyers, ESAT, SAMSAH et SAVS. L'implication et la participation des personnes accompagnées par l'association ont été au cœur de la démarche en allant jusqu'à leur implication dans une expérimentation d'auto-évaluation du nouveau référentiel de la qualité émis par la HAS en 2022.

Le travail mené par Alfapsy auprès d'EHS est représentatif de la raison d'être de notre organisme, accompagner au changement systémique de paradigme et la manière dont nous le mettons en œuvre dans chacune de nos actions, partant de l'association et du croisement systématique de savoirs professionnels avec des savoirs expérientiels, par la co-animation entre un intervenant issu d'un métier du sanitaire, social ou médico-social avec un intervenant pair.

Notre atelier consistera en une présentation conjointe afin de refléter au mieux comment ces changements ont opéré au sein des différentes composantes de l'association. L'intégralité de la communication sera assurée par deux trinômes représentant nos deux organismes comportant une personne concernée, un salarié et un membre de la direction.

Avec un recul de 3 années passées, nous souhaitons témoigner de l'éprouvé :

- De ce que cela a fait vivre aux salariés, tant dans la relation à soi et à l'autre dans l'accompagnement, que dans la relation à l'institution et qu'à la place de son métier
- De ce que cela a fait vivre aux personnes accompagnées, tant au titre du croisement entre leur trajectoire de vie et leur accompagnement, qu'au titre de partie prenante des transformations associatives.

A noter qu'Alfapsy accompagne une autre structure de la Fondation Falret, la MAS Arnaud, qui est susceptible de faire une candidature similaire sur le dispositif mis en place dans leur établissement et auquel Alfapsy a participé.

## ATELIERS

15h00 . 16h00

## MÉDIATIONS ARTISTIQUES 2 [Salle Samena]

D. CROZET -  
Psychiatre, GHU Paris

### Le défilé de mode communautaire

De nos jours, la prise en charge des personnes atteintes de troubles psychiques repose de plus en plus sur les dispositifs ambulatoires de soins et d'accompagnement. Cependant, certains usagers souffrant de pathologies complexes et invalidantes peuvent-être amenés à rester hospitalisés sur un temps long, amenant progressivement à une exclusion de la vie dans la cité. De plus, de nombreux facteurs extrinsèques comme intrinsèques, très souvent incorrects, entourant les pathologies mentales et les soins qui sont associés amènent à une perpétuation des processus de stigmatisation mais aussi d'auto-stigmatisation des personnes souffrant de ces troubles psychiques. La réalité de ces processus précédemment cités est bien connue, et est un des freins principaux à une bonne inclusion sociale dans la cité. Cela peut alors amener les usagers à se retrouver victimes d'« étiquettes » négatives et dévalorisantes, les limitant dans la pleine liberté et participation dans leur vie quotidienne et à se négliger par l'absence de projection positive dans le futur. Pourquoi prendre soin de soi quand le futur semble absent ? C'est dans cette mesure où le concept de rétablissement prend tout son sens. L'offre de soin évolue afin d'aider le patient à accéder à une redéfinition de soi et à le doter des ressources nécessaires à une meilleure maîtrise des décisions qui le concernent.

C'est dans ce cas de figure qu'en 2017, le GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences (suite à une réflexion collective) a permis l'émergence d'un pôle innovant axé sur le rétablissement des usagers de la psychiatrie. Ce pôle, nommé pôle « psychiatrie dépendance et réhabilitation », est doté d'une équipe mobile et de deux unités d'hospitalisation, et dispose d'une riche palette d'outils de réhabilitation psychosociale et de la possibilité de création de nombreux projets de soins autour des usagers pris en charge sur le long cours.

En 2022 est née l'idée de réaliser un projet de Défilé de Mode communautaire intégrant aussi bien des usagers d'une de nos unités de soins que des soignants. Nous souhaitons développer dans le cadre d'un projet de réhabilitation psychosociale une expérience positive. Celle-ci est centrée autour d'une ouverture sur la cité pour un public y étant exclu depuis longtemps, un partage d'expériences et d'apprentissage autour d'un domaine aussi vaste et riche que celui de la Mode, une réflexion autour des processus de la stigmatisation et en particulier de l'autostigmatisation que peuvent vivre nos usagers, l'utilisation de la psycho-socio-esthétique pour travailler autour de l'apparence et du prendre soin de soi, et enfin permettre une plus grande horizontalisation des interactions et des rapports en particulier avec les

# JEUDI APRÈS-MIDI

professionnels du soin. Tout cela dans l'optique de faire « bouger les lignes » via ce projet communautaire. Pour ce faire, nous nous sommes joints au projet déjà existant depuis plus de 17 ans du défilé de mode Cultures et Création de la Ville de Montfermeil, qui permet aux citoyens de défiler sur une thématique traditionnelle (pays du monde ou région de France) ou de réaliser une tenue création sur une thématique imposée. Via ce dernier, nous espérons pouvoir amener et accompagner les usagers dans une véritable projection sur des moments positifs d'échange et de partage, d'une nouvelle prise de conscience de leur corps, de leur apparence et de leurs capacités, d'un regard différent des personnes par rapport aux usagers vivant avec un trouble psychique, et de vivre une expérience immersive inédite avec « autrui » sur un pied d'égalité.

De Novembre 2022 jusqu'à Juin 2023, les 5 usagers et les 15 soignants faisant parti du projet ont pu bénéficier de plusieurs rencontres/masterclass (dont certaines avec une ancienne Miss France et un coach sportif de renom), d'une visite au musée de la Mode de la Ville de Paris (Palais Galliera), de sorties accompagnées (avec participation de certaines familles) ou seul pour des achats et les préparatifs des tenues, ainsi que de nombreux échanges sur l'avancée de la réalisation des tenues. Ils ont aussi pu s'entraîner à défiler, jusqu'à une répétition générale la veille de l'événement. Le soir du 03 Juin 2023, une centaine de personnes ont présenté leurs tenues traditionnelles ou de création devant plus de 900 spectateurs (dont des soignants et familles d'usagers) ! C'est d'ailleurs un de nos usagers qui a ouvert le défilé dans une magnifique tenue. De très nombreux soignants ainsi que des familles d'usagers ont aussi fait le déplacement pour assister au défilé.

Par la suite, nous avons échangé sur la réalisation de ce projet communautaire de grande ampleur. En ce qui concerne les usagers y ayant participé, cela a permis de relever une nette amélioration de l'estime de soi, un changement du regard d'autrui et des interactions entre usagers et soignants. Une meilleure prise de conscience de l'importance de l'hygiène et de l'apparence a aussi été constatée, ainsi qu'une modification de la perception des soins, un regain d'assurance envers eux-mêmes et une meilleure projection dans l'avenir. La majorité des participants souhaite pouvoir réitérer l'expérience à l'avenir, ce qui sera possible en réitérant l'expérience en 2024

Pour notre présentation lors de l'atelier de 30 minutes, nous serons 2 intervenants et nous aurions besoin uniquement :

- d'un ordinateur, connecté avec un projecteur pour pouvoir passer un diaporama et une vidéo
- si possible, d'un portevêtements pour exposer des tenues réalisées et portées pendant le défilé, ainsi que s'y suspendre quelques photos que nous avons en notre possession.

Il se déroulera sous la forme d'une communication orale avec discussion alternée entre les deux intervenants, et des passages vidéo des différents moments importants du projet Défilé de mode avec l'intervention des usagers et des soignants y ayant participé.

M. HUSSER -  
Infirmier coordinateur,  
GEM du Roannais

## La réalisation des courts-métrages du GEM du Roannais

Projection du court métrage réalisé avec les adhérents du GEM composé de 3 chapitres de 15mn.

- 1/ un lieu pas comme les autres, notre GEM
- 2/ Le ciel nous tombe sur la tête, acceptation de la maladie
- 3/ Le vilain petit canard, stigmatisation et isolement.

Ces films nous servent lors de nos séquences de sensibilisation aux troubles psychiques et échange avec la salle sur l'autogestion , la pair aidance et le rétablissement.

## ATELIERS

15h00 . 16h00

## MESURES ANTICIPÉES EN PSYCHIATRIE ET PRÉVENTION : L'OUTIL «MON GPS» ET «DICTUS» [Salle Endoume I]

C. LOUBIÈRES -  
Responsable des  
partenariats, Psycom

### Le dispositif «Mon GPS»

Les directives anticipées en psychiatrie sont des outils qui favorisent le respect des droits des personnes bénéficiant de soins dans un établissement de santé mentale ainsi que leur pouvoir d'agir et leur rétablissement. Encore peu connus, ces outils se déploient dans certains services ou établissements de santé mentale souhaitant orienter les pratiques de soins et d'accompagnement en prenant en compte les attentes et besoins des personnes concernées. «Mon GPS – guide prévention & soins en santé mentale» est une collection d'outils de directives anticipées en psychiatrie disponible gratuitement en téléchargement. Elle regroupe trois livrets qui s'adressent à des personnes suivies en psychiatrie à différents moments de leur parcours de vie : pour les adolescents/jeunes adultes lorsque les premiers signes d'une difficulté psychique apparaissent, pour les personnes suivies en psychiatrie de façon plus régulière ou pour les personnes qui souhaitent que leur parentalité et leurs enfants soient pris en compte lorsque les troubles ne leur permettent pas d'assurer leur rôle de parent. Ces trois livrets : mon GPS, mon GPS Ado/Jeune adulte, mon GPS Parents, sont issus d'une démarche partenariale et participative. Psycom, l'association PRISM, l'UNAFAM et l'Institut de psychiatrie/Réseau transition et l'équipe du Cjaad du GHU Paris Psychiatrie se sont associés pour développer ces supports selon une méthodologie impliquant des personnes concernées, des proches et des professionnels. Cette communication permettra de revenir sur cette démarche partenariale, sur la méthode employée pour développer ces supports et plus largement sur les retours d'expériences recueillis et observés.

E. DECOOL -  
MSP, GHU Paris

## L'expérience de l'outil « Mon GPS Ado/ Jeunes adultes » au Centre d'évaluation pour jeunes adultes et adolescents

Au sein du C'JAAD (Centre d'évaluation pour jeunes adultes et adolescents) dispositif d'intervention précoce accompagnant les 15-30 ans avec des troubles psychiques émergents, nous avons développé des outils co-construits avec des personnes concernées.

Le premier de ces outils est «Mon GPS Ado/jeune adulte» que nous avons co-construit avec le PSYCOM et l'association PRISM en nous appuyant sur «Mon GPS», dispositif permettant le recueil des mesures anticipées en psychiatrie. Afin que cet outil soit au plus proche de ce qui était attendu par les personnes concernées, nous avons organisé des focus groupes avec d'un côté des personnes concernées et de l'autre leurs proches. Cela nous a permis d'ajuster au mieux l'outil en fonction des retours faits lors de ces focus groupes. Les objectifs attendus avec cet outil sont de développer l'empowerment et l'advocacy des personnes concernées et de les rendre acteurs de leurs parcours de soins. «Mon GPS ado/ jeune adulte» est entrain d'être testé au sein de notre service notamment par nos médiatrices santé pairs.

Le second outil dont nous souhaitons parler lors de cette communication est la création d'un jeu de cartes s'inspirant des outils d'auto-évaluation tel que ELADEB facilitant l'identification des besoins au quotidien ainsi que les forces des personnes concernées. Nous avons développé un atelier graphique où les jeunes concernés ont pu dans un premier temps choisir les thématiques qui leurs semblaient pertinentes avant de proposer dans un second temps d'illustrer par eux-mêmes ces thèmes. Outre l'intérêt de développer un outil permettant d'effectuer des bilans fonctionnels pour les personnes concernées, nous pensons que la création graphique entreprise par les participants à l'atelier pourra leur permettre d'acquérir plus de confiance en soi et d'estime de soi. L'outil est encore en cours de réalisation.

## ATELIERS

15h00 . 16h00

L. BERLAT - MSP, CH  
Georges Daumezon

### L'outil DICTUS

DICTUS est un outil psychoéducatif favorisant le travail collectif vers la stabilité au bénéfice des proches et des patients. C'est un outil de prévention d'une crise psychique (bipolarité et schizophrénie) qui facilite l'identification des signes avant-coureurs et des situations fragilisantes. Dictus est un dispositif destiné à l'entourage pour aider à mieux comprendre le trouble et faciliter un soutien bienveillant. Cette présentation sera construite autour de 3 points clés : Présentation de l'outil et modalité d'accueil des publics / objectifs thérapeutiques / Vidéo de mise en pratique / Questions - réponses

## ACCOMPAGNER LES FRATRIES [Salle Endoume 2]

H. DAVTIAN -  
Psychologue PhD Chargée  
de projet Jeunes Proches  
et Parentalité Unafam ;  
K. FORTERRE - Déléguée  
projet « Y'a un truc qui  
va pas », Association  
PromesseS

### Accompagner les fratries, une voie vers le rétablissement

Une enquête menée auprès de 600 frères et sœurs (Unafam, 2003) a mis en évidence les retentissements de la maladie, les modes d'adaptation des frères et sœurs et leurs besoins spécifiques. Elle a conduit au lancement des premiers groupes de paroles fratrie à l'Unafam. Ils reposent sur une co-animation pair-aidant frère/sœur et psychologue. C'est sur la base de cette expérience clinique et de recherche, qu'a été développé le parcours documentaire « Y'a un truc qui va pas ! » porté par l'association PromesseS. Construit avec et pour des frères et sœurs en associant le point de vue de ceux qui sont directement concernés, il est constitué de 7 épisodes de 10mn et combine témoignages et contributions de professionnels.

H.Davtian et M.Koenig, docteurs en psychologie, animent des groupes fratrie de l'Unafam et ont assuré la conception pédagogique de « Y'a un truc qui va pas ! ». Cette complémentarité des approches soutient le processus de rétablissement des fratries.

## ATELIERS

15h00 . 16h00

## BOUGER LA PSYCHOÉDUCATION FAMILIALE AVEC LES AIDANTS

[Salle Endoume 2]

D. WILLARD -  
Psychologue, GHU Paris

### Former les parents pour gagner en efficacité

Le parcours d'accompagnement et l'importance de coanimer ensemble professionnel et parent aidant. Comment former les parents pour être plus efficace ?

D. WILLARD -  
Psychologue, GHU Paris

### L'organisation en Cluster de l'association Solidarité Réh@bilitation

Une organisation en clusters pour un programme de psychoéducation familiale avec des évaluations qui permettent d'améliorer et de soutenir les équipes. L'association Solidarité Réhabilitation développe ce modèle en faisant bouger les lignes

# PLÉNIÈRES

**JEUDI** APRÈS-MIDI

16H15 . 18H00

## JEUDI 6 JUIN APRÈS-MIDI

- Palais des Congrès

16h15 . 18h00 **Symposiums et Ateliers**

**16h15 . 17h00**

### PLÉNIÈRE 3 - Rétablissement : quelles dynamiques de changement des pratiques ? Regards croisés France/Canada

. **Philippa MOTTE**

Consultante en Santé mentale

. **Claire LE ROY-HATALA**

Sociologue des organisations

. **Luc VIGNEAULT**

Auteur, conférencier et formateur en santé mentale ; patient-partenaire Groupe CAP, Centre de recherche VITAM en santé durable ; Patient-partenaire de recherche et d'enseignement - Université Laval

**17h00 . 18h00**

### PLÉNIÈRE 4 - FORMAT MASTERCLASS

#### Faire bouger les lignes dans le médico-social

Animation - Laurence POTTE-BONNEVILLE

Directrice de l'offre de Service, Fondation des Amis de l'Atelier

. **Sonia ABELANSKI**

Co-responsable : Innovation sociale, développement, formation, audit IPS et rétablissement par le travail - Working First

. **Mathieu LAFRECHOUX**

Directeur du dispositif Santé mentale, Chargé d'étude - GEIST Mayenne

. **Mohammed AMNAYI**

Coordinateur - Le lieu de répit

. **Valérie PAPARELLE**

Directrice Générale - La Nouvelle Forge

# SYMPOSIUMS & ATELIERS

VENDREDI MATIN

9H00 . 10H30

## VENDREDI 7 JUIN matin

- Palais des Congrès

09h00 . 10h30 Symposiums et Ateliers

### [SYMPOSIUMS]

#### Nouveaux métiers, nouvelles approches ?

Auditorium

**Animé par B. GAUDELUS** IPA, CH Le Vinatier

. **Aide soignante et case manager en équipe mobile** M. PACINI - Aide-soignante, Equipe mobile pôle centre rive gauche

. **Le rôle des activités physiques adaptées**

L. KERN - Maître de conférences HDR Responsable L3 Activités Physiques Adaptées et Santé, Université Paris Nanterre

. **Conseiller en emploi accompagné/job-coach : un métier enfin reconnu** - C.

KARINTHI - Directrice, Association Un autre regard ; CFEA

. **A. SIBERT**- IPA, CH Charles Perrens

#### Mesures et Directives Anticipées en Psychiatrie : changer le rapport de force ?

**Amphi Callelongue - Animé par C. LOUBIÈRES**

Responsable des partenariats, PSYCOM ; Membre Collectif DAP

. **L'exemple du PCC** Y-A HARSCOËT - IPA, CRéhab'S PdL CRESEEC /CHU Nantes

. **Plaid Care : le moindre recours à la coercition**

. **Retour d'expérience du MAPS** - A. DOUASBIN - Infirmière, Service de Réhabilitation psychosociale orienté Rétablissement Ariane, EPSM CAEN

. **Les donnes probantes** A. TINLAND - Psychiatre et chercheuse Equipe MARSS, Aix-Marseille Université

## [SYMPOSIUMS]

### Equipes mobiles et aller vers : provoquer la rencontre

*Les Goudes 1 - Animé par* **P. HUGUELET** - Professeur, Département de psychiatrie de Genève

**A. SCHANDRIN** - Psychiatre, CHU de Nîmes

**E. COUTRET** - Cheffe de projet SIIIS Santé mentale, Groupe SOS Solidarités

**C. GRÉGOIRE & A. MESTRE** - Chargé.e de recherche, Association JUST

**C. GLASER** - IPA, Hôpitaux de Saint-Maurice

**R. DENERGAARD**, Médiatrice Santé Pair ; **C. BONNEAU**, Infirmière

### Rendre le travail accessible et durable

*Les Goudes 2 - Animé par*

**B. PACHOUD & C. LE ROY-HATALA**

Professeur, Université Paris Diderot & Sociologue des organisations

**M. de ARAUJO** - Responsable handicap France, Assystem

**C. BOISNARD** - Salariée, ADECCO Group

**M. LAFRECHOUX** - Directeur dispositif de Job Coaching, GEIST Mayenne

# ATELIERS

## VENDREDI MATIN

### ATELIERS

09h0 . 10h30

## RÉTABLISSMENT DANS LE MÉDICO-SOCIAL

[Salle Morgiou]

L. SERNA -  
Directeur, Maison  
d'accueil spécialisée La  
Roche à Claveisolles

### La dynamique de rétablissement : la responsabilité de chaque rouage

L'Association La Roche est un organisme gestionnaire de 18 établissements, ESAT, plateforme de service incluant foyer non médicalisé, dispositifs inclusifs (Logement, insertion pro...), foyer non médicalisé et une MAS. Son action s'étend sur un axe Lyon, Tarare Roanne.

Notre idée est de présenter comment le rétablissement est venu faire bouger les lignes de chacun au sein de l'association. Ce stand sera donc animé par une dynamique collective : Personnes concernées par la maladie mentale, proches aidants, professionnels, pairs-aidants, directeurs et membres du conseil d'administration. Le but est de rendre visible ce jeu d'engrenage réversible où chacun peut être la roue menante qui entraîne l'autre. Comment chacun à son niveau, à des postes et par des missions différentes vient renforcer ce mouvement. L'intervention se déroulera en 4 étapes:

- Présentation de l'association, de ses valeurs et de son projets (Administrateur + personne concernée)
- Présentation de l'organisation innovante mise en place (directeurs + pair aidants + proche aidant)
- Présentation des outils et des activités orientées rétablissement mis en place (programme Co/Naissance de soi, le canard déchaîné, atelier théâtre, PRACS...)(professionnels + personnes concernées)
- Conclusion: ENSEMBLE vers le rétablissement - Mettre en exergue l'impact des pratiques orientées rétablissement à tous les niveaux de l'Association

V. AMBROSINO -  
Cheffe de service,  
SAMSAH Psychique de  
l'Aveyron

## Notre modèle de participation du médico-social à la réhabilitation psycho-sociale.

Notre atelier souhaite présenter un modèle de participation du médico-social à la réhabilitation psycho-sociale. Dans un premier temps, présentation de notre service et de sa spécificité (GCSMS, MDPH, binôme...), puis mise en lumière du travail de binôme éducateur spécialisé/IDE (postures, référentiels...). Ensuite élargissement à la notion de projet d'accompagnement via la rencontre (témoignage vidéo d'une personne accompagnée) pour illustrer l'adaptabilité de nos pratiques. Pour finir, les limites constatées après 5 ans d'existence et les réflexions engagées pour continuer à adapter nos pratiques.

B. GOUACHE,  
Réfèrent C3R - CH Alpes  
Isère et M. PETIT, Cheffe  
de service - SAMSAH  
ALHPI Elan

## Réhabilitation sanitaire et médico-sociale : un exemple d'articulation innovante en Isère

Créé en 2019 lors du lancement des SAMSAH orientés Rétablissement en Auvergne-Rhône-Alpes, le SAMSAH ALHPI Elan est un service innovant, d'intervention précoce, complémentaire au dispositif régional sanitaire de réhabilitation psychosociale et aux structures sociales et médico-sociales qui interviennent déjà dans ce domaine. Depuis l'origine du projet, notre SAMSAH, qui est un des plus importants de la Région AURA, a relevé le défi de promouvoir des modes d'action complémentaires à ceux du Centre Réfèrent de Grenoble (C3R), en mettant en œuvre des techniques novatrices de réhabilitation psychosociale sur le versant communautaire, afin de permettre aux personnes accompagnées d'acquérir une autonomie suffisante pour mener à bien leurs projets au sein d'un environnement choisi, où elles pourront se sentir pleinement intégrées. Ensemble, nous nous sommes attelés à faire bouger les lignes, en travaillant de manière de plus en plus décloisonnée, en développant une culture et une posture communes au travers de rencontres, de formations partagées, puis de co-animation de groupes, en adoptant des outils communs, en en créant de nouveaux mais aussi en en adaptant certains, en promouvant la pair-aidance et en valorisant le savoir expérientiel, en créant des passerelles pour les personnes entre nos dispositifs afin de prévenir la chronicisation des troubles, d'optimiser les chances de rétablissement et d'insertion sociale en milieu ordinaire. En suivant le fil de vignettes cliniques, notre présentation à deux voix

# VENDREDI MATIN

s'attellera à mettre en évidence la richesse d'un partenariat réussi entre structure sanitaire et médico-sociale au bénéfice des personnes concernées et de leur entourage, ainsi que la complémentarité de nos interventions promouvant une dynamique d'espoir, de maintien ou de reprise du pouvoir d'agir et de redéfinition d'une identité positive au-delà de la maladie.

Paroles d'usagers : « L'accompagnement m'a permis de me rendre compte de mes capacités; j'ai réalisé que je savais faire beaucoup de choses... après, il fallait trouver le courage de les faire, c'est là que j'ai été aidé ». « C'est pile ce que je recherchais, même encore mieux, c'est 10/10. Ce qui est proposé c'est ce que j'avais demandé, c'est trop chouette que ça existe et ça sauve des vies. Je pense qu'il faudrait ajouter une partie perception de soi dans le Plan de Suivi Individualisé. J'ai eu un coup de cœur pour la MESET\*, je trouve ça vraiment bien et le fait que le service propose un accompagnement sur pleins d'aspects de la vie de la personne. Et le côté humain du service. Quand ça fonctionne pas avec les professionnels, c'est parce qu'ils sont trop professionnels ; là il y a un réel échange, c'est plus humain et ça fonctionne mieux. » (\*Test des Errances Multiples adapté)

## ATELIERS

09h0 . 10h30

## DÉSTIGMATISONS ENSEMBLE - 2

[Salle Sormiou]

N. FIERVILLE -  
Personne accompagnée,  
EPSM de Caen

### Créer et mettre en oeuvre des actions de déstigmatisation

Le service Ariane a proposé un nouveau groupe de prise en charge en 2022 nommé « Ariane dans la cité » permettant aux usagers et professionnels volontaires de créer et mettre en œuvre des actions de déstigmatisation. La première session de ce groupe a permis à Nicolas, personne accompagnée par le service, d'imaginer et de co-construire avec l'équipe une action de sensibilisation à la santé mentale auprès des lycéens.

L'action est basée sur un échange autour des cartes des mythes et réalités du Psycom, et sur le témoignage livré par Nicolas sur son expérience du trouble psychique. Lors de l'atelier, 4 axes seront développés :

- Co-construction de l'action par les usagers et professionnels du service
- Fonction et impact du témoignage (dans la construction pour le témoinnant et via les retours des personnes sensibilisées)
- Action de prévention (fonction et impact du témoignage pour les personnes assistant à l'action de sensibilisation)
- Perspectives (« émancipation » de l'action qui a été reprise et animée par Nicolas dans le cadre de son parcours professionnel, en dehors du service de soin, sans animateur soignant, avec un autre usager témoinnant)

M. BOIRON -  
Pair-aidant, EPSM de Caen

## Inclure une personne concernée pour former les soignants

Il s'agit d'un retour d'expérience sur le fait d'inclure le témoignage d'une personne concernée par un trouble psychique lors d'une formation sur le rétablissement à destination des soignants d'un établissement de santé mentale.

Le déroulé envisagé :

1. présentation du contexte de la formation
2. le pair aidant présente ses intentions par rapport à son témoignage (déstigmatisation, explication du vécu de l'hôpital, ce qu'il faudrait changer), ce qu'il en a tiré comme bénéfiques dans son propre parcours de rétablissement
3. Témoignage des soignants formés sur le vécu du témoignage entendu et son impact sur eux
4. Quelques résultats d'un questionnaire proposer suite au témoignage afin d'évaluer l'impact

## ATELIERS

09h0 . 10h30

## IN CORPORE SANO

[Salle Riou]

N. HUSS - Case manager  
de proximité, CH Annecy  
Genevois ; C. ROUSSEL  
- Praticien hospitalier -  
Psychiatre, Repsy ; Mme  
PECCOUD

### Les réseaux de l'amour

C'est à partir de constats qu'est née l'idée de cet atelier :

- La virtualité fait partie intégrante de la vie et notamment de la vie affective.

- Sur la toile, avec des codes spécifiques, des interactions se font et se défont parfois en moins de temps qu'il ne le faut pour le dire. Le meilleur et le pire se côtoient. Comment naviguer sans s'y perdre ?

- Notre public cible est très friand des applications de rencontres prometteuses, cependant, certains-nes ont vécu des situations difficiles, voire des arnaques à répétition.

Il nous a semblé intéressant, au moyen d'une éducation ciblée sur le thème choisi des relations interpersonnelles :

- D'informer, de développer les compétences psychosociales de savoir, savoir être et savoir faire.
- Faire des choix, apprendre à reconnaître et gérer ses émotions, afin d'être le propre acteur de sa vie relationnelle.

Pour ce faire six séances en groupes sont déclinées avec des sous objectifs :

- informations générales, création d'un profil en groupe, partage d'expérience avec personne ressource,

- identification des arnaques
- connaissance du vocabulaire spécifique et des comportements
- jeux de rôles en situation de contexte (en virtuel, en rencontre réelle)
- exploration des différentes émotions
- synthèse globale
- évaluation à distance des séances.

L'atelier a été construit et animé par 2 infirmières + Case Manager + une personne ressource en santé mentale de l'association KOLLAO\* qui sera présent au congrès.

Afin de poursuivre un travail de réseau de proximité en partage de sens commun, nous avons pensé cet atelier d'éducation thérapeutique de sorte à ce qu'il soit «exportable», notamment, dans un premier temps, au CDRP DES GLIERES sur le département 74 qui propose déjà des ateliers sur la régulation émotionnelle et les habiletés sociales.

R. ROSETTI,  
Psychiatre, EPS Ville-  
Evrard

## La voile : support de réhabilitation psychosociale

La voile est un sport accessible à la plupart des personnes souffrant de pathologies mentales. Ces axes de travail sont multiples : équilibre, proprioception, renforcement musculaire, coordination motrice... C'est également un formidable outil au service du maintien et de l'amélioration des fonctions cognitives (e.g, attention, concentration, mémorisation, analyse des situations et prises de décision).

Cette activité en pleine nature stimule tous les sens et permet de mieux percevoir le monde environnant. C'est aussi un terrain propice à l'amélioration du bien-être social (échanges en groupe, solidarité, coopération, responsabilisation) et psychique (renforcement de l'estime de soi notamment).

La Plateforme départementale RPS 93 utilise la voile légère et sur bateau habitable, comme support thérapeutique depuis plusieurs années. Lors de cette expérience, la participation au Championnat de France Hansa handivalide a apporté une dimension supplémentaire avec la reconnaissance institutionnelle.

L'ensemble des fonctions travaillées à travers cette activité sportive a permis le renforcement des ressources individuelles ainsi que l'amélioration des difficultés ressenties par les usagers. Cela nous a incité à créer et à mettre en place, courant 2023-2024, un programme de recherche centré sur cette médiation. Il s'inscrit dans le plan de stratégie nationale Sport Santé 2019-2024. Il répondra aussi parfaitement à la loi de 2016, qui reconnaît le sport comme une thérapie non médicamenteuse à part entière, devenant un élément du parcours de soin.

La voile trouve donc toute sa place dans un service de réhabilitation psycho-sociale.

A. LACOUR -  
Enseignante en APA, CH  
Vauclaire

## L'activité physique adaptée

L'activité physique adaptée (APA) est reconnue comme une thérapeutique non médicamenteuse par la Haute Autorité de Santé et a aujourd'hui acquis une légitimité scientifique et institutionnelle dans la prise en charge des maladies chroniques. A ce titre, elle peut être une source d'appui majeur dans la démarche de rétablissement.

L'APA permet à la personne accompagnée de reprendre contact avec des sensations corporelles souvent oubliées et de se remettre en mouvement.

Cet atelier en 3 temps prendra appui sur mon expérience au C2A, centre de formation et de soutien au rétablissement, dans lequel j'interviens depuis 2018 :

1/ Retour sur l'accompagnement APA en tant que soin complet qui agit à la fois sur les aspects physiologiques (amélioration de la condition physique), mais également sur les fonctions psychologiques (estime de soi, confiance en soi), cognitives (capacité de mémorisation, concentration), et sur l'aspect relationnel (entraide, lien social).

2/ Un accompagnement sur mesure : la spécificité des enseignants APA permet un suivi au plus proche de la personne, en lien avec les autres professionnels. Ainsi, les programmes sont co-construits avec les personnes accompagnées, en tenant compte de leurs forces et vulnérabilités, de leurs besoins et objectifs. La finalité est le maintien d'un niveau optimal d'activité physique au bénéfice d'une bonne qualité de vie, en accord avec les objectifs de rétablissement que la personne se fixe.

3/ Ils en parlent le mieux ! Je laisse la parole aux usagers du C2A qui témoignent de ce que leur apporte l'activité physique adaptée au quotidien et dans leur démarche de rétablissement.

## ATELIERS

09h0 . 10h30

A. GUILBAUD -  
Psychomotricienne,  
Césame

### Le groupe de remédiation psychocorporelle

Pour réaliser cet atelier, je vais m'appuyer sur le mémoire «Intégration de la psychomotricité dans les soins de réhabilitation psychosociale» que j'ai réalisé dans le cadre du DU de soins de réhabilitation psychosociale au service du rétablissement en santé mentale. Il est accessible sur internet. Je présenterai également l'Autoquestionnaire Perceptif et Sensoriel (APS) que j'ai créé en partenariat avec une patiente experte et le CRA des pays de la Loire.

Les étapes du déroulé seront :

- Présentation du métier de psychomotricien. Son intégration et son apport dans une structure en réhabilitation psychosociale.
- Présentation d'un groupe de remédiation psychocorporelle et son intérêt.
- Présentation de l'évaluation fonctionnelle perceptive et sensorielle (APS) et son intérêt.
- Discussion et ouverture.»cognitives (capacité de mémorisation, concentration), et sur l'aspect relationnel (entraide, lien social).

## ATELIERS

09h00 . 10h30

## LA PAIR-AIDANCE ET ENSUITE ? - I

[Salle Samena]

A. LAFITTE -  
MSP, Centre de  
rétablissement Jean  
Minvielle

Du groupe de témoignage d'usagers à  
la création d'une association porteuse  
de projets.

Nous souhaitons présenter le groupe de témoignage entre usagers de la psychiatrie que nous avons monté sur le Centre Jean Minvielle depuis 2021 et les évolutions que ce groupe a amené (création d'une association d'usagers).

Il s'agira donc d'une présentation en deux temps, coanimé par un infirmier et une Médiatrice de santé pair.

Le premier temps sera consacré à l'exposition du groupe Collectif Rehab, ses objectifs, ses modalités, ses évolutions.

Et le second temps à ce qui en a découlé : la création petit à petit d'une association d'usagers de la psychiatrie porteuse de différents projets.» informations générales, création d'un profil en groupe, partage d'expérience avec personne ressource,

J. VAILLANT - MSP &  
Formatrice, ALFAPSY

## Pair aideance : réflexions éthique, théorique et clinique

Notre intervention s'appuie sur nos expériences professionnelles et expérientielles au sein d'établissements psychiatriques et sur un étonnement : pourquoi les pair-aidants, intégrés dans les services comme représentants du rétablissement, se retrouvent-ils, souvent, seuls porteurs de ce concept et de leur vécu, alors que les services n'ont pas entrepris la transformation et l'accompagnement nécessaires en amont ?

Nous tenterons de dégager des pistes de réflexion afin d'interroger l'intégration de la pair-aidance au sein des institutions, la co-construction de la fonction de médiateur santé pair au sein d'une équipe pluriprofessionnelle, et l'intérêt du croisement des savoirs scientifiques, professionnels et expérientiels.

P. MOTTE - Coordinatrice,  
Collectif OrPairs

## De l'idée à l'action : création d'un collectif de pair-aidants

L'ambition de notre communication est d'interroger sur les modalités possibles de mise en place de la pair-aidance en psychiatrie au travers d'un partage d'expérience sur la création du collectif de pair-aidants Orpairs, un dispositif de l'association Les ailes déployées créé au début de l'année 2023. L'atelier permettra d'échanger sur le processus de co-construction qui a guidé les membres du collectif et permis de structurer leur offre de soutien au sein d'unités de soins et d'accompagnement.

Coordonné et animé par Philippa Motte, pair aidante, formatrice, coach et auteure, le collectif Orpairs rassemble des pairs aidants salariés, des pairs aidants en formation (DU ou Licence professionnelle) et des personnes concernées engagées dans l'entraide entre pairs.

Ce collectif est un espace de création, d'échanges et d'intervision autour de la pratique de la pair aidance. Il se réunit tous les mois et au cours de séances de travail en intelligence collective, ses membres conçoivent ensemble des approches et des outils d'accompagnement propres à la pair aidance. Ils s'interrogent sur leurs valeurs, les enjeux du métier de pair aidant et se soutiennent pour surmonter les obstacles qu'ils rencontrent, ne pas se décourager et s'inspirer les uns des autres.

Le collectif évolue en collaboration avec des unités des Ailes Déployées (hôpitaux de jour, SAMSAH, service d'emploi accompagné) afin de rattacher ses réflexions et ses projets à la réalité et aux attentes des services de soins et d'accompagnement. Les Ailes Déployées donnent accès aux membres du collectif à un cycle de formations destinées à ses salariés sur la réhabilitation psychosociale.

La première création du collectif Orpairs s'intitule « voyage en rétablissement ». Il s'agit d'un atelier à destination des personnes concernées. Structuré autour d'une dizaine de séances, animé par un binôme de pair aidant, il est conçu pour que tous ceux qui en ont besoin, soient informés au sujet du rétablissement le plus tôt possible dans leur parcours de soin et d'accompagnement. L'idée est de faciliter l'appropriation des principes du rétablissement et de donner envie aux participants d'emprunter ce chemin en découvrant les moyens et les leviers qui pourraient les soutenir dans cette voie.

Au Congrès Réhab 2024, une petite délégation du collectif Orpairs présentera son travail et notamment l'atelier « voyage en rétablissement » afin de partager la richesse, la pertinence et les apports de cette dynamique de co construction.

## ATELIERS

09h00 . 10h30

## ACCÈS ET MAINTIEN EN EMPLOI

[Salle Endoume 1]

A-S. BAS -  
Infirmière, GHU Paris

### Dynamique d'insertion socio- professionnelle et citoyenne

Témoignage de patients et de l'équipe de l'Atelier  
Thérapeutique sur :

- la dynamique d'insertion socio-professionnelle et citoyenne des personnes en situation de handicap psychique avec appui sur des outils classiques et des outils créatifs, ancrés dans l'environnement
- la politique participative et inclusive des usagers au sein de l'association Façonnagir qui est un des dispositifs de l'atelier

L. VIOLEAU -  
Neuropsychologue,  
Pôle Réhabilitation CH  
Edouard Toulouse

### Individual Placement and Support au service de réhabilitation psychosociale

Titre : Apports de l'intégration d'IPS dans un service de  
réhabilitation psychosociale.

Résumé : Cette présentation aura pour objectif de mettre en lumière l'intérêt de l'intégration d'une association d'aide à l'emploi en milieu ordinaire, le Working First -utilisant le modèle d'inclusion professionnelle Individual Placement and Support» (IPS), à un service de réhabilitation psychosociale, l'Unité de Remédiation Cognitive et d'Évaluation (URCE) du Centre Hospitalier Edouard Toulouse à Marseille. Après avoir présenté la littérature scientifique internationale mettant en lien IPS et réhabilitation psychosociale, nous présenterons le modèle utilisé dans notre collaboration. Ce modèle d'accompagnement débute par un ensemble d'évaluations via l'URCE -bilans psycho et neuropsychologiques, ergothérapeuthiques, etc-. La personne a ensuite la possibilité de s'orienter sur le Working First, et en parallèle de bénéficier d'autres services (e.g. remédiation cognitive, activité sportive adaptée, TCC, préparation à l'emploi, etc). Ensuite, nous nous attarderons sur l'intérêt de cette collaboration pour les personnes accompagnées, le service de réhabilitation, l'association Working First ainsi que l'institution hospitalière. Les avantages et

Les difficultés rencontrées seront discutées. Nous présenterons enfin les données préliminaires des personnes ayant bénéficié de ce double accompagnement. Cette présentation pourra in fine servir de guide pour l'implémentation d'une association d'accès à l'emploi en milieu ordinaire IPS dans un service de réhabilitation psychosociale.»- la politique participative et inclusive des usagers au sein de l'association Façonnagir qui est un des dispositifs de l'atelier

J. CAZES -  
Chargée d'insertion,  
GHU Paris ; A. FAVET -  
Médecin pédopsychiatre,  
GHU Paris

## L'atelier rebondir : cas clinique

Présentation d'un cas clinique de l'accompagnement par une chargée d'insertion d'un jeune patient au diagnostic complexe (TND/Troubles psychiques) désinséré en rupture de parcours en vue d'une remobilisation sociale et psychique: travail autour d'un projet professionnel , orientation d'un accompagnement individuel vers un petit collectif adulte. Médiation par l'atelier REBONDIR : gestion des émotions, résolutions des situations du quotidien à travers les jeux de rôle, travail sur l'estime de soi...

R BOUTEILLER ; M.  
KERTACHE CHU de  
Montpellier

## Divulgateion et milieu professionnel : comment parler de ses troubles

Dans notre pratique du jobcoaching sur la Plateforme de réhabilitation professionnelle la question de la divulgation est une préoccupation récurrente chez nos usagers. « Comment j'explique mes trous dans le CV ? », « J'ai une RQTH, est-ce que j'en parle ? comment ? », « Si je parle de mon trouble psychique, ils ne vont pas me recruter », « J'en ai déjà parlé une fois et ils n'ont pas prolongé mon contrat ...

Dans nos accompagnements nous constatons que les usagers ne peuvent pas s'appuyer sur les dispositifs existants pour travailler cette question en profondeur. C'est pourquoi nous leur proposons, en complément de la collaboration en individuel, un atelier sur la divulgation « c'est le jour J, qu'est-ce que je dis ? » qui a été pensé et construit comme une aide à la prise de décision sur le partage d'informations relatives à leur trouble psychique en milieu professionnel. Nous allons vous présenter notre atelier et le plan de divulgation au travail.» l'estime de soi...

## ATELIERS

09h00 . 10h30

## ACCOMPAGNER LES FAMILLES

[Salle Endoume 2]

V. REYNIER dit LARCHE  
- Pair-aidante, C3R CH  
Alpes Isère

### Parentalité : Composer avec les préjugés et les fragilités

Nous souhaitons proposer une intervention sur la parentalité qui se base sur plusieurs constats: d'une part, un manque d'accompagnement sur ce sujet dans les structures de soin et d'autre part, une auto-stigmatisation forte des personnes ayant un trouble psychique. Nous constatons dans nos suivis individuels que ce manque d'accompagnement empêche les personnes concernées de se questionner sur un désir ou non de devenir parent.

A travers cette intervention, nous présenterons un atelier thérapeutique mis en place au sein du C3R, associé d'un apport expérientiel d'une pair aidante ayant bénéficié de ce groupe et étant parent elle-même.

Nous aborderons les thèmes suivants:

- Identifier les représentations, les craintes, les souhaits
- Comment faire avec les préjugés?
- Comment composer avec les fragilités liées aux troubles psychiques?
- Faire émerger les ressources
- Comment sécuriser son projet?

## ATELIERS

09h00 . 10h30

P. JAVAULT -  
Pair-aidante, Paires et  
Mères

### Le tabou de la parentalité pour les personnes concernées

Nous souhaitons proposer une intervention sur la Parler de parentalité quand on a un trouble psychiatrique est souvent tabou. On peut subir des préjugés et de la stigmatisation notamment sur notre capacité à être de « bons » parents. Cela a pour effet de briser la confiance entre la personne concernée et leur équipe médicale. Et si cette première ne se sent plus à l'aise pour parler librement, elle n'osera pas poser ses questions pour mûrir son projet familial, et surtout n'osera pas demander de l'aide quand l'enfant sera là, car elle aura trop peur qu'on questionne ses capacités parentales. Il est important de recréer un lien de confiance. Et cela commence par déstigmatiser. Il faut mieux accompagner la prise de décision et non l'imposer.

## ATELIERS

09h00 . 10h30

## INITIER UN PARCOURS DE RÉTABLISSEMENT CHEZ LES JEUNES

[Salle Endoume 3]

J-M. GRAS -  
DIE, CHS du Jura ;  
Délégué, Santé mentale  
France Bourgogne-  
Franche-Comté

### Le centre de dépistage précoce de psychose pour jeunes adultes

Présentation et fonctionnement de notre centre de dépistage précoce de psychose pour jeunes adultes ( équipe pluridisciplinaire, moyens et techniques mis en œuvre).

V. LACCOURREYE,  
Psychiatre coordinatrice  
médicale, FSEF

### La prise en charge holistique de la Fondation Santé des Étudiants de France

A chacun sa réussite! Là où la Fondation Santé des Etudiants de France accompagne des projets de vie sur mesure. L'idée a germé en 1923... et dès 1933, le premier établissement Soins-Etudes ouvrait ses portes aux étudiants atteints de tuberculose afin qu'ils puissent recevoir des soins au long cours et poursuivre leurs études malgré la maladie. Les progrès accomplis dans le traitement de cette pathologie n'ont pas entraîné l'abandon du concept et la Fondation Sanatorium des Étudiants de France s'est convertie en Fondation Santé des Étudiants de France, accueillant d'autres problématiques sanitaires (psychiatrie, médecine, rééducation...) mais poursuivant sa mission essentielle : proposer des soins médicaux et donner la possibilité de poursuivre efficacement scolarité ou études. Aujourd'hui 13 établissements à but non lucratif existent en France dont

Il proposent des soins psychiatriques à environ 3000 adolescents et jeunes adultes. Cette prise en soins est associée à une rescolarisation progressive dans des conditions aménagées afin que ces patients-élèves puissent reprendre pied, reprendre goût et reprendre un parcours congruent à leurs désirs de jeunes... Pour autant, si leur souhait et celui de leurs parents est de retrouver un chemin standard qui les rapproche du normatif, certains, trop en souffrance, trop envahis, trop anesthésiés... doivent composer avec la réalité de l'impact psychopathologique et renoncer à ce qui correspond aux représentations sociales du succès. Le moment est douloureux pour eux, pour leur famille, et souvent même pour les professionnels qui les entourent.

C'est dire comment, y compris dans la santé, les critères du jeune qui réussit sa vie sont éloignés de ceux que peuvent honorer nos AJA, malades. Et si l'on changeait de paradigme : la belle vie c'est celle qui nous va bien et qui s'ajuste à nos fragilités et à nos talents.

C'est ce que propose certains dispositifs de ces cliniques psychiatriques : tenir compte des failles, des potentiels, des aspirations de chacun et de la dimension holistique de son être au monde.

Des équipes pluriprofessionnelles (enseignants, soignants en psychiatrie, travailleurs sociaux, animateurs...) s'associent pour leur permettre de trouver leur place de sujet dans un monde citoyen en faisant de leurs particularités des richesses communes. Cette intervention vous permettra de découvrir la FSEF, l'articulation du soin et des études et les dispositifs de préparation à la sortie proposés aux désarrimés des modèles standards. Deux équipes présenteront des solutions créatives (« Perspective », « Perraps ») offertes à des patients qui ne s'inscrivent plus dans un projet scolaire et ceux-ci témoigneront du bienfait de ce regard bienveillant, global et constructif. Mais comment aller plus loin ?»

## ATELIERS

09h00 . 10h30

M. MOURGUES -  
Éducatrice spécialisée,  
CRPP CH Vauclaire

### L'inclusion socio-professionnelle

- Présentation d'un processus inclusif pour favoriser l'inclusion socio-professionnelle et ses étapes
- Repérage de jeunes NEET par différents partenaires (missions locales, CMS, chantiers éducatifs) présentant des freins à l'inclusion socio-professionnelle
- Orientation CRPP : évaluations, PSI, outils de réhabilitation psychosociale
- Participation à des chantiers éducatifs en synergie avec tous les partenaires
- ETP emploi pour travailler et/ou consolider l'inclusion professionnelle

## AGIR POUR NE PLUS SUBIR

[Salle Escalette]

Antonio, Christine, Marie  
Laure, Pascale, Patrice,  
Philippe, Roland et  
Thierry

### Groupe thématique de l'accueil de jour des PEP 71 de Mâcon, pôle inclusion sociale :

Visionnage d'un film ( 30 mn) imaginé et conçu par les membres du groupe thématique de l'accueil de jour des PEP 71 de Mâcon, pôle inclusion sociale. Cette vidéo témoigne du parcours de vie de six personnes concernées par un trouble psychique et du travail effectué au sein de ce groupe (personnes concernées et professionnels) dans une approche orientée vers leur rétablissement.

Après la vidéo : temps d'échange avec le public autour de la démarche de déstigmatisation entreprise depuis un an suite à cette création.

# PLÉNIÈRES

VENDREDI MATIN

10H45 . 13H00

## VENDREDI 7 JUIN matin

- Palais des Congrès

10h45 . 13h00 Plénières

10h45 . 11h45

### PLÉNIÈRE 5 - FORMAT MASTER CLASS

#### Faire bouger les lignes dans le sanitaire

Animation - Elisabeth GIRAUD-BARO - Psychiatrie, Répsy Grenoble

Administratrice - Santé mentale France

**. Raphaël BOULOUDNINE**

Coordinateur national un chez soi d'abord  
DIHAL | Délégation interministérielle à  
l'hébergement et à l'accès au logement

**. Marie DE BOULAY**

Pair aidante familiale professionnelle - Pôle  
94G16 - Hôpitaux de Saint-Maurice

**. Julien BONILLA-GUERRERO**

Ergothérapeute - CH Jonzac

11h45 . 12h45

### PLÉNIÈRE 6 - FORMAT MASTER CLASS

#### Faire bouger les lignes : psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Animation - Olivier CANCEIL - Vice-président, Santé mentale France

Coordinateur médical chef de service - Clinique de Sceaux, FSEF

**. Catherine DOYEN**

Pédopsychiatre, Cheffe de Pôle, Présidente de  
CME site Sainte Anne - GHU Paris Psychiatrie  
Neurosciences

**. Nicolas GIRARDON**

Pédopsychiatre, Chef de Service CMPA de  
Neufmoutiers en Brie - Fondation Santé des  
étudiants de France

**. Julien DUBREUCQ**

Pédopsychiatre, service de psychiatrie de  
l'enfant et de l'adolescent - CHU de  
Saint Etienne

**. Julien LAVEINE**

Pédopsychiatre Médecin chef, Établissement  
pour adolescent de Chanay ; Coordonnateur,  
Médecins chefs MGEN

12h45 . 13h00

### PLÉNIÈRE 7 - Santé mentale Grande Cause Nationale 2025 !

**. Collectif Santé mentale Grande Cause nationale 2025 initié par :**

ADESM, AIRe, AJPIA, Alliance pour la Santé mentale, Argos 2001, CCOMS, Clubhouse France, CNIGEM, Facettes Festival, FEHAP, Fondation Falret, Fondation Fondamental, MGEN, NightLine FrancePositive Minders, PSSM France, Psycom, Santé mentale France, Unafam



Signatures ouvertes sur : [santementale2025.org](https://santementale2025.org)

13h00 . 14h00

# DÉJEUNER

RENDEZ-VOUS AU REZ DE JARDIN  
POUR RÉCUPÉRER VOTRE PANIER-REPAS

Venez vous initier à la  
**Fresque pour parler de Santé mentale**  
en **Salle POMÈGUES** entre **13h15 et 13h45**

En partenariat avec Santé mentale Pour Tous, Santé mentale France s'associe afin de proposer un atelier inspiré de la Fresque du Climat permettant aux organisations d'agir en prévention et pour l'inclusion. Cet outil d'intelligence collective permet de comprendre que tout le monde est concerné, d'appréhender les facteurs de santé mentale, de découvrir des ressources pour agir en prévention ou en situation difficile et surtout de libérer la parole au sein des organisations.



# SYMPOSIUMS & ATELIERS

VENDREDI APRÈS-MIDI

14H00 . 15H30

# VENDREDI APRÈS-MIDI

## VENDREDI 7 JUIN après-midi

- Palais des Congrès

14h00 . 15h30 Symposiums et Ateliers

### [SYMPO]

#### Ancrer la réhabilitation psychosociale en France : les actions du Centre ressource national

Auditorium - **Animé par N. FRANCK** Chef du pôle Centre rive gauche, CRR CH Le Vinatier

. **Travailler en réseau** - A.-C. CORNIBERT GRONFIER - Cheffe de projet, CRR CH Le Vinatier

. **Déstigmatiser** - F. TODOROFF - Responsable communication et lutte contre la stigmatisation, CRR CH Le Vinatier

. **Favoriser l'accès aux soins grâce au répertoire des structures** - A. LONG - Documentaliste webmaster, CRR CH Le Vinatier

. **Valoriser les actions innovantes** - R. GOUZ Chargée de communication, CRR CH Le Vinatier

### [SYMPO]

#### Réh@b' pour tous et publics marginalisés

Amphi Callelongue - **Animé par B. GAUDELUS** IPA, CH Le Vinatier

. **Équipe mobile en gérontopsychiatrie** - P. SCHENIN-KING ANDRIANISAINA - IPA, EPS Ville Evrard ; P. SANTOS SERRA Psychiatre chef de pôle, EPS Ville Evrard ; Président - Santé mentale France Ile-de-France

. **Les défis de la participation effective des personnes** - J. FABIEN - IPA, GHU Paris

. **Le village du rétablissement, hors des clous**

M. ZAAZOUA - Psychiatre, CH Maurice Despinoy & C. SAMOT - Psychologue

. **Bouger les lignes sans exclure** - P. KIVITS - Psychiatre, Centre Intersectoriel de Réhabilitation Aveyron

. **L'expérience du rétablissement des personnes requérantes d'asile** - J. BARTOLOMEI  
Psychiatre, Hopitaux de Genève

. **L'équipe MARSS** - E. MONFARDINI, Médecin

. **F. PETITJEAN** - Psychiatre, SAMSAH Escal' & Association Les Ailes déployées

## [SYMPO]

### Rétablissement et gouvernance partagée

*Les Goudes 1* - Animé par **J. CIERCOLES**

*Psychiatre, CHS de la Savoie*

. **L'expérience de gouvernance du Facettes Festival** - A. RIVET - Vice-présidente ICMS (Facettes Festival)

. **La gouvernance partagée dans les Clubhouse** - P. CLERMONTEL - Directrice, Clubhouse Marseille

. **Changement de gouvernance et modalités de prise de décision** - M. WERLEN - Co-Fondateur, Resiliences

. **La case en plus** - E. GERMAIN & Coline PETIT-JEAN

## [SYMPO]

### Rétablissement dans les TSA

*Les Goudes 2* - Animé par **I. AMADO** - Médecin Responsable, C3RP GHU Paris

. **S. LAGASSE** - Pair-aidante, C3R CH Alpes Isère & **S. LEIGNIER** - Psychiatre, C3R CH Alpes Isère

. **H. EL GHOLABZOURI** - Psychologue, C3RP GHU Paris

. **L. MOLLARET** - Neuropsychologue

. **G. WAHICHE** - Neuropsychologue, SAMSAH Escal'

# ATELIERS

## VENDREDI APRÈS-MIDI

### ATELIERS

14h00 . 15h30

## LA PAIR-AIDANCE ET ENSUITE ? - 2

[Salle Sormiou]

P. VASSALLO -  
Pair-aidante  
professionnelle et  
formatrice, Revif ; J  
VERHAEGHE - MSP, Les  
Ailes déployées

### L'association Revif

Nous souhaitons présenter Revif, notre association de pair-aidance en santé mentale. Nous proposons de l'accompagnement : pour les personnes concernées et leurs proches, de la supervision ou analyse de pratique pour des pairs-aidants en exercice, de l'accompagnement de structures pour des formations ou sensibilisation à tous les concepts liés à la pair-aidance. Nous proposons aussi de co-créer des ateliers de psychoéducation. Notre volonté première est de ne travailler qu'avec des personnes concernées. Nous sommes aussi partenaire privilégié de l'ARS 77 : nous avons été nommées pilotes d'une action visant à impliquer des personnes concernées dans les instances décisionnaires du PTSM 77.

## ATELIERS

14h00 . 15h30

B. STAEDEL -  
Directrice de programme,  
CCOMS

### La vision actualisée du CCOMS des missions et actions des MSP sur le terrain depuis 2012

Depuis 2012, les Médiateurs.trices de Santé-Paires (MSP) formés dans le cadre du programme du CCOMS ont progressivement trouvé leur place dans les services et équipes sanitaires et médico-sociales. Ils.elles ont gagné en autonomie, en créativité, en légitimité, et en pertinence. Soutenu.es par les bagages théoriques acquis au cours de leur formation, nombreux sont ceux et celles qui ont pu déployer des idées et actions innovantes, en collaboration avec les soignant.e.s des équipes dans lesquels ils/elle travaillent. Les pratiques des MSP sont devenues plus pointues au fil du temps, illustrant leur montée en compétences. De nombreux programmes d'ETP et de réhabilitation psychosociale sont aujourd'hui déployés avec un.e MSP, ce qui permet une plus grande adéquation des contenus aux besoins des personnes concernées, mais aussi des proches et aidants.

Les MSP participent fortement à l'inclusion dans la cité des personnes vivant avec des troubles psychiques, notamment via des accompagnements administratifs ou de santé, ou vers des activités en milieu ordinaire.

Une autre évolution des missions des MSP est la participation à l'écriture des directives anticipées en psychiatrie et du plan de rétablissement. Le déploiement de ces outils prend une dimension plus personnalisée quand il est soutenu par un MSP, qui a souvent connu des hospitalisations, et a construit son parcours de rétablissement. Son regard, son soutien, sont une véritable plus-value dans la rédaction de ces outils si précieux pour une prise en charge respectueuse des personnes vivant avec des troubles psychiques.

L'objet de cette présentation sera de proposer une vision actualisée des missions et actions des MSP sur le terrain, d'illustrer l'étendue du champ d'exercice de ces nouveaux acteurs, et toute l'utilité de leur pratique pour favoriser l'appropriation par les usagers d'un parcours de soins qui leur conviendra parce qu'ils l'auront co-construit.

## ATELIERS

14h00 . 15h30

M. EL EUCHI, P. GIBON, L.  
LARIVIÈRE,  
Conseillers d'entraide,  
VIVRE

### La pair-aidance collective, prochaine étape ?

L'entraide à l'infini ! Évolution de l'offre démarche inclusive, rien sur nous sans nous !

La désinstitutionnalisation des parcours de vie serait

en marche, autonomie de vie, autodétermination, participation, citoyenneté, injonction à participer à la Cité, qu'en pense les personnes concernées ? Quel rôle ont-elles à jouer ?

Qui décide de la réhabilitation psychosociale, qui décide des outils pour son rétablissement ?

Savoir d'usage, expertise de la transversalité de l'offre de soin, et si la pair-aidance devenait collective ? Ne nous appelez plus usager mais conseillers d'entraide, experts en transversalité, pairs personnes ressources pour un nouveau paradigme de l'évolution d'une offre d'accompagnement qui s'appuierait sur les savoirs d'usage et expérientiels des personnes concernées pour promouvoir la santé mentale, la demande d'aide et le recours aux soins, mais aussi le soutien et l'entraide dans une société plus inclusive qui développerait une prise en charge communautaire de la santé mentale par et pour les citoyens.

Nous vous proposons d'aborder ces questions et hypothèse de pair-aidance collective à partir d'un retour de 5 années d'expérimentation du collectif de conseillers d'entraide.

## ATELIERS

14h00 . 15h30

## DÉVELOPPER LA RÉHAB EN INSTITUTION : EXPÉRIENCES CROISÉES

[Salle Morgiou]

S. HAYAER - IDE/Case manager, EPSM Oise ; I. AUGER - IDE, JENESIS

### Le service ambulatoire d'intervention précoce en santé mentale JENESIS

Il est devenu évident que la psychoéducation est d'une importance capitale pour les aidants en santé mentale, car elle joue un rôle crucial dans le parcours de rétablissement des jeunes ayant des vulnérabilités psychologiques. En tant que professionnels de santé mentale dans l'intervention précoce, nous devons à l'instar des jeunes concernées, co-construire et proposer un parcours de soins et d'accompagnements aux aidants afin de leur permettre à eux aussi d'acquérir une meilleure compréhension de la situation. Les programmes d'éducation thérapeutique et la psychoéducation familiale jouent un rôle essentiel dans l'arsenal thérapeutique en santé mentale, offrant une offre graduée, personnalisée et modulable.

Le service ambulatoire d'intervention précoce en santé mentale JENESIS souhaite vous partager la mise en place de son parcours aidants ainsi que son évaluation qualitative et quantitative au travers de son programme d'éducation thérapeutique (« Cultiver ses forces, accompagner et vivre pleinement ») et les programmes existants auxquels l'équipe a été formée (Bref, Connexion familiale, ETPeP).

A. FLOCH - Educateur sportif, CRISALID HDF

### Intégrer les pratiques somato-kinesthésiques aux soins de réhabilitation psychosociale

Ma communication s'inscrit dans une proposition d'atelier du réseau Réhab des Hauts de France. Cet atelier se nomme : « Personnes concernées, actrices de notre rétablissement ». IL regroupe 4 communications originales effectuées par des personnes concernées/MSP. L'atelier serait modéré par les Drs Claire Rasclé (CSN2R) et Marie-Cécile Bralet (CRISALID-HDF).

Durant mon parcours de réhabilitation psychosociale sur CRISALID-HDF (entretien motivationnel, remédiation cognitive et thérapie ACT), j'ai pu m'intéresser à la phénoménologie, à la gestalt et à la philosophie, qui m'ont amené à penser la schizophrénie et le trouble mental d'une autre manière, en intégrant entre autres les pratiques somato-kinesthésiques aux soins de réhabilitation psychosociale. J'ai donc créé un nouveau programme PHYMIND combinant approches cognitives et métacognitives, corporelles (proprioception, équilibre, endurance, entraînement physique personnalisé) et narratives (identité de soi). J'ai en parallèle obtenu un diplôme d'éducateur sportif. Ce programme fait l'objet actuellement d'une étude pilote. L'objectif de ma communication est de vous présenter ce programme innovant dans le champ du rétablissement et du bien-être physique et mental.

M. PANZANI -  
Médiatrice de Santé paire,  
CRISALID-HDF

## L'horizontalité propre à la relation entre pairs : outil d'exploration avec la personne

Ma communication s'inscrit dans une proposition d'atelier du réseau Réhab' des Hauts de France. Cet atelier se nomme «Personnes concernées, actrices de notre rétablissement». Il regroupe 4 communications originales effectuées par des personnes concernées/MSP. L'atelier serait modéré par les Drs Claire Rasclé (CSN2R) et Marie-Cécile Bralet (CRISALID-HDF). Concernant plus précisément ma présentation, j'aborderai durant 10 minute l'une des missions que j'ai en tant que médiatrice de santé paire : l'accompagnement au rétablissement subjectif des personnes concernées aux travers d'entretiens individuels. J'ai en effet réalisé de nombreux accompagnements et je souhaite parler de ce travail (souvent mystérieux pour les autres professionnels de la santé mentale). J'aborderai notamment ma posture, mon approche ainsi que le dévoilement qui est mon outil principal. Le partage de mon expérience passée et présente avec mon trouble est en effet un levier puissant, à condition qu'il soit utilisé au moment juste, et avec une intention portée vers le rétablissement et l'apaisement de la personne qui se trouve en face de moi.

Ceci va créer un lien particulier, et une horizontalité propre à la relation entre pairs. C'est ainsi que je peux explorer avec la personne l'histoire de son lien avec le trouble, sa façon de se projeter dans l'avenir, et le regard qu'elle peut porter sur elle-même (souvent en lien avec l'auto-stigmatisation, culpabilité, honte etc). Nous abordons différents thèmes selon ce qui est amené par la personne, ses problématiques et

surtout ses souhaits (relation avec son équipe de soin, le lien avec le traitement, la notion « avant/après », la parentalité, les hospitalisations etc.).

La question principale : « ça serait quoi pour vous votre rétablissement ? » fait office de fil conducteur, l'acceptation de la présence du trouble colore de nombreuses séances, et ceci permet d'avancer vers les changements souhaités par la personne (et pas ceux de l'entourage et/ou de la société). Mon intention est d'essayer de permettre à la personne de vivre l'expérience du trouble comme une ressource, une force et non plus comme l'obstacle indestructible de son existence, l'amener à prendre toute sa place dans son suivi (psychique et somatique) ; toujours en respectant le rythme de la personne face à moi et l'aider à accueillir les instants plus désagréables (« rechutes ») comme l'opportunité de mieux comprendre SON trouble et sortir de la notion d'échec face au combat contre la maladie (ce qui est très propice à la

E. KIEFFER -  
Personne concernée,  
CSN2R

## Autoévaluation de ses troubles, empêchements et bien être, favoriser les échanges entre psychiatres et personnes concernées.

Ma communication s'inscrit dans une proposition « Ma communication s'inscrit dans une proposition d'atelier du réseau Réhab des Hauts de France. Cet atelier se nomme « Personnes concernées, actrices de notre rétablissement ». Il regroupe 4 communications originales effectuées par des personnes concernées / MSP ( Marine Panzani, Alexis Floch, Emilie Musset, Eric Kieffer). L'atelier sera modéré par les docteurs Claire Rasclé ( CSN2R) et Marie-Cécile Bralet ( CRISALID-HDF). Ces dernières années l'expérience de mon rétablissement personnel a été soutenue par mon engagement auprès des professionnels de santé, des partenaires du médico-social et du social, des associations. Je présente un projet de recherche avec l'aide méthodologique de la Fédération de Recherche en Santé Mentale Hauts-De-France. Il s'agit de proposer et d'évaluer un outil à destination des personnes concernées pour faciliter les échanges entre usagers des soins et leurs psychiatres. Nous souhaitons avec l'équipe du CSN2R co-construire un outil dans la philosophie du rétablissement offrant à la personne concernée une autoévaluation de ses troubles, empêchements et bien être. Notre recherche propose une évaluation de l'outil pour l'utilisateur et pour le psychiatre, de leur satisfaction et de la perception respective du dévoilement lors de la consultation. »

## ATELIERS

14h00 . 15h30

E. MONNERON -  
Psychiatre,  
CH Le Vinatier

### État des lieux des actions entreprises au CATTP du Vinatier

En janvier 2021, et sous l'impulsion du Professeur Nicolas Franck, le Pôle Universitaire Centre Rive Gauche de l'hôpital du Vinatier a entamé une restructuration du fonctionnement du pôle en direction d'un projet orienté rétablissement.

Parmi les travaux entrepris, l'équipe du Centre d'Activités Thérapeutiques à Temps Partiel (CATTP) a débuté une réflexion concernant le fonctionnement et l'offre de soins qui serait proposée dans le cadre du futur dispositif polaire.

Au cours de cet atelier, nous proposerons de présenter un état des lieux des actions entreprises au CATTP au cours des trois dernières années, et dans le cadre de la mise en œuvre du projet orienté rétablissement de notre pôle.

La présentation se structurera autour de 4 interventions de 5 à 6 minutes :

- Dr Emmanuel MONNERON (médecin responsable du CATTP) : Elaboration d'une offre de soins intégrant les outils de la réhabilitation psychosociale pour toutes et tous ; développement de dispositifs favorisant l'accès aux soins en accord avec le principe d'autodétermination des personnes concernées
- Elodie COTTEZ (infirmière au CATTP, sous réserve d'un éventuel remplacement ou soutien en binôme par une autre infirmière de l'équipe) : Du bon usage du Projet de Soins Individualisé dans un CATTP, une aide à l'évaluation des besoins, à l'orientation et à l'élaboration d'un parcours sur mesure
- Fabrice SAULIERE (médiateur de santé pair au CATTP) : Pair aidance en CATTP, l'importance du savoir expérientiel dans les dispositifs de psycho éducation et de lutte contre l'auto stigmatisation
- Odette MATIP (personne concernée accompagnée par le CATTP) : Un parcours de soins sur mesure en CATTP ou comment les groupe thérapeutiques à médiation et les soins techniques complémentaires aux soins individuels soutiennent le processus de rétablissement

## ATELIERS

14h00 . 15h30

## RÉMÉDIATION COGNITIVE

[Salle Riou]

B. AZZOPARDI -  
Psychologue, CRP CH  
Thuir

### L'accès au permis de conduire, passeport vers le rétablissement

L'accès à la conduite automobile permettant de favoriser l'autonomie, la participation sociale et l'inclusion dans la société. La présence de troubles psychiques peut être associée à des difficultés cognitives, psychoaffectives ou à une stigmatisation, qui peuvent constituer des freins à l'accès à la conduite automobile. Dans notre pratique quotidienne en centre de réhabilitation psychosociale nous avons constaté que le passage du permis de conduire fait fréquemment partie des objectifs personnels exprimés par les personnes concernées par un trouble psychique. Nous présentons ici l'illustration d'accompagnements en réhabilitation psychosociale (associant accompagnement neuropsychologique et socio-éducatif) visant à favoriser l'accès au permis de conduire, et donc à soutenir les personnes dans leur processus de rétablissement.

C. SIMUS -  
Psychologue, EANM Le  
Chardon Bleu

### L'atelier d'entraînement aux habiletés sociales

Nous proposons de présenter un atelier d'Entraînement aux Habiletés Sociales spécialement pensé pour le public que nous accompagnons, à savoir des adultes avec des troubles psychiques chroniques, présentant des troubles cognitifs associés, et pour certains une légère déficience intellectuelle. Les spécificités de ce public font qu'un entraînement aux habiletés sociales « classique » tel que ce qui se pratique communément dans les centres de réhabilitation psychosociale est trop complexe, et donc inadapté. Nous sommes donc partis à la fois d'observations sur le terrain et des besoins exprimés par les résidents pour proposer des séances qui leur soient accessibles et utiles.

L'atelier construit se compose de 10 séances, nous y travaillons la

reconnaissance des émotions (via l'expression du visage, la posture...), la question de la distance interpersonnelle, la façon de saluer une personne, de se présenter à une personne, les formules de politesse, comment tenir une conversation... Des tâches inter-séance permettent une mise en application systématique, avec la possibilité d'être accompagné par des professionnels pour leur réalisation. Nous évoquerons également la procédure d'évaluation mise en place avant et après l'atelier afin de pouvoir juger de l'efficacité de celui-ci. Une monitrice-éducatrice diplômée et ayant 8 ans d'expérience dans l'animation d'ateliers de réhabilitation psychosociale - et notamment celui-ci - propose de présenter l'outil aux côtés d'un usager qui y a participé et qui en a tiré des bénéfices dont il pourra témoigner (précisons que selon l'usager qui témoignera, il se peut que ce soit par l'intermédiaire d'une vidéo tournée au préalable, s'il n'est pas en capacité physique ou psychique de se déplacer jusqu'à Marseille).

M. HEY -  
Neuropsychologue, CRPP  
CH Vauclaire

## Stratéjeux et Dordogne Express: outils ludique de rémédiation cognitive

Présentation brève de l'atelier :

Stratéjeux est un outil pour préparer les personnes à la remédiation cognitive. Cet outil allie la psychoéducation sur le fonctionnement cognitif en l'illustrant par les jeux de stratégie et la métacognition. Cette métacognition est travaillée de manière individuelle et groupale en s'appuyant sur une fiche à remplir après chaque partie pour analyser les stratégies utilisées, les points forts et les améliorations possibles. Les participants partagent leurs stratégies dans le groupe pour offrir la possibilité à tous d'augmenter leurs répertoires de stratégies cognitives.

Plan de l'atelier :

Introduction avec la présentation de l'outil Stratéjeux

I- Présentation des différents programmes de Stratéjeux

II- Présentation du déroulement d'une séance de Stratéjeux

III- Présentation de la fiche de métacognition utilisée lors des séances

IV- Jeux de stratégies utilisés et des fonctions cognitives mobilisées dans les jeux de stratégie

Conclusion»l'accès au permis de conduire, et donc à soutenir les personnes dans leur processus de rétablissement.

## ATELIERS

14h00 . 15h30

L. VIOLEAU -  
Neuropsychologue,  
Pôle Réhabilitation CH  
Edouard Toulouse

### Le rôle des compétences métacognitives dans l'élaboration d'un projet de rétablissement personnel

Cette intervention porte sur le rôle des compétences métacognitives dans l'élaboration d'un projet de rétablissement personnel. Après une présentation théorique, des techniques pratiques, adaptées aux différents professionnels et tirées de la thérapie MERIT (METacognitive Reflection and Insight Therapy) seront présentées, ayant pour but de favoriser l'élaboration du projet de rétablissement.

Abstract

Le rétablissement subjectif est une cible thérapeutique privilégiée par un nombre croissant d'acteurs de santé mentale, notamment en France (Pachoud, 2018). Des thèmes centraux ont été identifiés chez de nombreuses personnes concernées par des troubles psychiques comme étant au cœur du rétablissement subjectif (Leamy et al., 2011): faire l'expérience de relations sociales significatives, avoir de l'espoir dans le futur, se percevoir comme une personne unique qui possède un certain pouvoir d'agir sur sa vie, et avoir le sentiment que sa vie ait un sens. Ces thèmes centraux ne sont cependant pas systématiquement partagés par chaque personne. En effet, la définition du rétablissement peut varier, pouvant aller dans des directions radicalement opposées (Piat et al., 2016). Pour certains, se rétablir est un processus de guérison dans lequel les traitements médicamenteux sont de première importance, et où l'objectif est de retourner à un état antérieur, en retrouvant une ancienne version de soi. Pour d'autres, se rétablir signifie évoluer vers un nouveau soi, vers une identité qui embrasse tous les aspects de sa vie, percevant la maladie mentale comme une des nombreuses facettes de son identité (Piat et al., 2016). La capacité à créer du sens et à intégrer ses événements de vie, ses relations sociales et ses valeurs dans un ensemble complexe et aussi cohérent que possible est donc fondamentale pour qu'une personne concernée par des troubles psychiques puisse élaborer une définition du rétablissement qui lui corresponde, et qui ne soit pas, par exemple, le simple reflet du jugement d'un tiers (un parent, un ami, un soignant, etc.). En ce sens, des travaux récents issus de la littérature internationale suggèrent que les capacités métacognitives sont indispensables pour créer du sens, permettant d'apprécier les événements

présents dans un contexte sémantique plus large (Lysaker et al., 2020). Cependant, les capacités métacognitives sont souvent perturbées chez les personnes souffrant de troubles psychiatriques (voir pour revue Lysaker & Dimaggio, 2014). De nombreuses études récentes indiquent qu'il est possible d'améliorer les capacités métacognitive, aidant ainsi la personne concernée par des difficultés psychique à retrouver un sens de soi riche et éloignée d'une identité-maladie trop présente. Aider «d'accompagnements en réhabilitation psychosociale (associant accompagnement neuropsychologique et socio-éducatif) visant à favoriser l'accès au permis de conduire, et donc à soutenir les personnes dans leur processus de rétablissement.

## LA FORMATION AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT

[Salle Samena]

P. PIQUENOT -  
Coordinatrice régionale,  
Centre support  
Normandie Réhab

### Rendre autonomes les établissements qui dans la dispense de formation à la Réhab

Normandie Réhab forme des professionnels ressources en Réhab sur chaque territoire de santé en Normandie pour qu'ils dispensent la formation que nous avons construite sur les fondements de la Réhab. Notre objectif est de rendre autonome tous les établissements qui le souhaitent dans la dispense de formation à la Réhab. Nous avons donc dû en premier lieu convaincre les directions et responsables de formation continue de chaque établissement, pour qu'ils acceptent le projet (temps dédié à leurs professionnels pour les former, puis les rendre disponibles pour dispenser les formations aux sein de leur établissement. Nous avons accompagné les professionnels ressources sur chaque territoire dans l'acquisition des compétences pou devenir formateur et dans le contenu pédagogique de la formation aux Fondements. A travers ce travail qui est en cours, nous incitons les établissements à inscrire la formation aux fondements RPS au catalogue de formation des établissements. Chaque salarié pourra alors demandé la formation lors de leur entretien annuel, ou dans un projet de service. De plus, nous avons négocié avec els établissements pour qu'ils ouvrent des places à leurs partenaires médico-social et social. A chaque session, Normandie Réhab aura 5 10 places de réservées pour les partenaires extérieurs. Nous encourageons à faire d'ece temps de formation Réhab un temps d'entret et échanges de regard en fonction des métiers et lieux d'exercice de chacun. Pour cet atelier, nous souhaitons exposer l'origine du projet, sa construction et mise

## ATELIERS

14h00 . 15h30

P. PIQUENOT -  
Coordinatrice, Centre  
support Normandie  
Réhab

### Comment collaborer avec ses proches

Normandie Réhab construit actuellement une formation à destination des soignants et des acteurs de terrain, sur «Comment collaborer avec les proches».

Cette formation portée par une médiatrice de santé pair qui est formatrice au centre support Normandie Réhab est en cours de construction, y participe les associations de proches ou personnes concernées, PositiveMindors, UNAFAM, Promesses et des soignants afin que cette formation corresponde aux besoins des acteurs de terrain, et aussi d'avoir le regard des proches, des personnes concernées elles même mais aussi des soignants. Cette formation sera dispensée par une médiatrice de santé pair-un professionnel et d'un proche aidant sur un temps cours afin qu'elle puisse être dispensée facilement au sein des établissements (libération de temps de formation...), il s'agira lors de l'atelier de venir vous présenter le projet, la construction, et de faire un retour d'expérience... En espérant que le projet attirera votre attention...

# VENDREDI APRÈS-MIDI

en œuvre. Avec un retour d'expérience.

M. KOENIG - Responsable  
pédagogique et  
scientifique, ALFAPSY  
& N. THULIN PINAUD-  
MERLIN - MSP Formateur  
Pair, ALFAPSY

## La rencontre des savoirs : pour une approche pédagogique et éthique du rétablissement

La rencontre des savoirs dans le champ de la formation au service d'un changement de paradigme en santé mentale

Au sein de cet atelier, nous souhaitons questionner les enjeux épistémologiques soulevés par la reconnaissance du savoir expérientiel des personnes concernées dans l'élaboration des connaissances en santé mentale et sociale. Après avoir clarifié les enjeux inhérents à cette reconnaissance dans le champ de la recherche et de la pratique, nous questionnerons la manière dont ce changement de paradigme se traduit dans le champ de la formation.

Notre positionnement consiste à penser que :

1. L'évolution des dispositifs pédagogiques en santé mentale est indissociable des mutations épistémiques contemporaines.
2. Et que de manière réciproque, un changement de paradigme fondé sur l'intégration des perspectives multiples (Rose et al., 2006) peut être soutenu, de manière privilégiée, par la mise en relation des différentes formes de connaissances au sein même des espaces de formation des professionnels de terrain.

Cet atelier à 2 ou 3 voix (le nom du troisième intervenant reste à confirmer), se déroulera de la manière suivante :

-Présentation des enjeux épistémologiques actuels liés à la reconnaissance du savoir expérientiel (Marie Koenig)

-Présentation de notre dispositif pédagogique incarnant les valeurs éthiques et le positionnement politique inhérent aux pratiques orientées rétablissement (Noël Thulin et Marie Koenig) par :

- La déconstruction des rapports de domination (sachants-non-sachants)
- La co-construction des savoirs (savoirs expérientiels, professionnels, académiques)
- La promotion d'une pédagogie horizontale

# VENDREDI APRÈS-MIDI

- Présentation de nos dispositifs de formation de formateurs visant à promouvoir la rencontre des savoirs (Noël Thulin, 3ème intervenant.e ayant bénéficié de la formation de formateurs).
- Conclusion et perspectives : l'ensemble des intervenants.

A noter qu'Alfapsy a fait une autre proposition de communication portant sur l'accompagnement systémique au changement de paradigme que nous avons fait auprès de l'association espérance haut de seine – ehs. Ces deux communications pourront très bien se compléter, celle présentée ici pouvant servir de théorie à une mise en pratique présentée conjointement avec ehs.»venir vous présenter le projet, la construction, et de faire un retour d'expérience... En espérant que le projet attirera votre attention..

## ATELIERS

14h00 . 15h30

## EXPÉRIENCES CROISÉES

[Salle Endoume 1]

### Recueillir la demande du point de vue du Case

A. DÉCOMBE -

Psychologue/ Job-coach,  
C2R Jean Minvielle

#### Manager

Recueillir la demande durant cet atelier, nous présenterons comment nous recueillons la demande de l'utilisateur d'un point de vue du casemanager. Précisément, nous répondrons aux questions suivantes tout en gardant en tête les principes du rétablissement personnel : Quelle demande ? A travers quel outil ? avec qui ? à quel moment ? où ? Nous vous proposons d'échanger sur nos pratiques avec des exemples de parcours d'utilisateurs

# VENDREDI APRÈS-MIDI

A. RIVET - Animatrice  
du programme, GCSMS  
Répsy

## Élaboration et mise en place du projet Pair à pair

Elaboration et mise en place du projet Pair à pair, projet parrainé par la fondation de France et le CFRP, visant à développer l'empowerment, la formation par les pairs pour les pairs et la professionnalisation du rôle de pair partenaire.

V. BULOT -  
Psychiatre, CH André  
Mignot

## Création d'une plateforme de réhabilitation dans les Yvelines Sud : Les facteurs facilitants et limitants

Mise en place récente d'une plateforme de réhabilitation : éléments facilitateurs et difficultés \_ Expérience sur Les Yvelines sud

## CULTURE ET MÉDIAS

[Salle Endoume 2]

V. GUÉRIN,  
CRP de la Creuse

## Le rétablissement pour les artistes. Témoignage du parcours de Clémence, illustratrice.

Depuis 2019 la filière de réhabilitation psychosociale se structure et se développe au CH la Valette de Saint-Vaury (Creuse), notamment suite à l'ouverture du Centre de Proximité en Réhabilitation Psychosocial de la Creuse (CPRC). Après quelques années, de plus en plus d'usagers sont accompagnés pour retrouver un pouvoir d'agir, mener à bien des projets tant professionnels que personnels. Aussi certains d'entre eux se sont engagés dans un processus de pair aideance. Les soignants et les usagers œuvrent ainsi chaque jour à favoriser l'émergence du rétablissement. En parallèle, le territoire creusois voit s'installer un lieu de création artistique et de

répét spécialisé dans l'accueil de personnes en souffrance psychique : La Broussaille. On y vient pour y rencontrer des artistes, pratiquer une activité artistique seul ou en groupe, se reposer, s'isoler, se retrouver, se rétablir, se reconstruire, profiter des différentes activités du territoire.

Partageant des valeurs communes, une collaboration s'instaure entre l'établissement de santé publique et cette association. Ce partenariat concerne autant la question de l'artistique dans le soin que celle des perspectives professionnelles des usagers du CPRC. En effet, le champ artistique comme orientation professionnelle est peu exploité dans le territoire voire même au niveau national. Ainsi, le fait de rencontrer divers professionnels du domaine de l'artistique est aussi pour certains un moyen d'expérimenter en milieu écologique et sécuritaire leurs motivations/compétences et perspectives.

Nous souhaitons vous présenter plus particulièrement un projet retenu par l'ARS dans le cadre du programme « Culture et Santé 2023 » : Paysage Intérieur/Paysage Extérieur. Au cours de 9 ateliers et d'un séjour de 2 jours, les thèmes de l'exploration de l'intime et de l'étranger ont été abordés ; d'un voyage vers « un monde extérieur » depuis « les mondes intérieurs » et vice versa. Ces ateliers interrogeaient ce qui pousse chacun à vouloir s'aventurer au-delà de sa zone de confort affective, matérielle, géographique, etc. et à réinventer un certain rapport au monde ou au contraire ce qui nous retient de franchir le seuil vers l'inconnu, de préférer un refuge, et de privilégier notre cercle. Ces ateliers ont été bénéfiques tant pour les usagers sur leur symptomatologie que leur estime de soi. Cela leur a permis d'envisager des pistes concrètes dans le domaine professionnel artistique. Ainsi ces ateliers ont ouvert d'autres perspectives de partenariat entre les deux structures...

M. JOIE - AMP,  
CH Charles Perres

## L'atelier d'écriture et de lecture en psychiatrie

Nous débuterons notre communication, sur le parcours de transition au sein de la filière de réhabilitation, dans laquelle nous exerçons. Puis, nous présenterons « La Gazette »: processus de co-création du projet, déroulement, production, freins rencontrés et perspectives. Un rédacteur (usager) interviendra, afin de parler de sa participation à l'élaboration du journal, avec la projection de la gazette (en arrière plan).

Pour finir, une vidéo du déroulé de l'atelier sera diffusée, où notre rédacteur partagera son expérience concernant le rôle de l'atelier dans son parcours de rétablissement personnel.

## ATELIERS

14h00 . 15h30

D. MONTEFIORE,  
Psychiatre, Fondation  
de l'Élan retrouvé ; D.  
MEYROU et M. GALET-  
LALANDE

### L'atelier d'écriture et de lecture en psychiatrie

Description de l'atelier d'écriture et de lecture au sein de la consultation de psychiatrie dans la fondation l'élan retrouvé.

R. TABONE -  
Psychologue, CH Le  
Vinatier

### Déstigmatisation et pop-culture

«»La pop-culture : souvent pourvoyeur de préjugés mais levier pour les questionner»

Argumentaire : Au sein du dispositif Zest, nous menons des actions de sensibilisation/déstigmatisation s'appuyant sur les représentations véhiculées par la pop-culture depuis bientôt 4 ans. Celles-ci ont été co-construites avec des personnes concernées ; des professionnels de santé ; en interrogeant les publics cibles et en se basant sur la littérature scientifique. Nous sommes de plus en plus régulièrement contacté par des personnes ou structure souhaitant être accompagnées dans le développement d'actions de ce type. Nous avons commencé à développer un petit guide pour répondre à cette demande. Animation : Romain Tabone et Coline Attal (pair-aidante co-coordinatrice Zest et/ou un.e participant.e Zest)

Déroulé :

- Interrogation des participants à l'atelier sur leurs «»références»» films, série TV/ celles du grands public (échange direct ou support numérique «»nuage de mot»» en direct)
- Confrontations aux préjugés les plus répandus
- proposition de méthodologie et principes pour monter une action :
  - Co-construction
  - S'intéresser aux références du public cible
  - Sélectionner des extraits-images-phrases cibles et des «»messages cibles»»
  - Construire le discours-l'échange
  - Associer du vécu et/ou animer co-animer en tant que personne concernée
- Partage des points d'intérêt et de vigilance observés (rappel : «»on est tous stigmatisants»» ; démarche non jugeante de la qualité d'une œuvre ; pointer ce qui émerge de «»bien/mieux»» ; associer des questions ludiques ; proposer des ressources en lien avec d'éventuels questionnements soulevés).
- partage de supports ou de références
- échange libre «

## ATELIERS

14h00 . 15h30

## AUTOSUPPORT [Salle Endoume 3]

M. HERVE. Pair aidante  
professionnelle- Clinique  
Caradoc et Centre  
Hospitalier de Bayonne

### Le rôle de la pair aideance auprès des usagers et des équipes de réhabilitation psychosociale

Depuis l'obtention de mon DU de pair aideance en santé mentale, je travaille à mi temps sur chacune des unités qui composent le centre de proximité de réhabilitation psychosociale du territoire Navarre Côte Basque (64). Au sein de ce partenariat public privé inédit en France, la pair aideance a vu le jour en 2022 et a contribué à modifier les regards des usagers sur leur rétablissement. Quant aux professionnels cela a permis de concrétiser le rôle innovant de la pair aideance.

P. JAVAUULT -  
Pair- aidante  
professionnelle, Pair et  
mères

### La pair-aideance libérale

La profession de médiateur de santé/ pair-aidant est pour la plupart du temps vu comme employé dans un service d'hôpital. Mais avec le temps, de plus en plus de pair-aidants décident de travailler en libéral, que ce soit par désaccord avec leurs employeurs, suite à d'une forte stigmatisation comme personne concernée ou un manque de travail. Certains peuvent craindre cette indépendance des pair-aidants mais si nous sommes capables de travailler en service hospitalier, nous devrions l'être également dans la cité, comme toute profession du médico-social.

E. VERDIER -  
Responsable de  
programme, LE MAS

Principes méthodologiques inspirants : Le dispositif « Sentinelles et Référents » (milieu scolaire, Points-de-Vente-Bars, prison pour mineurs, santé mentale )

«Si « la notion d'autosupport fait référence à la capacité d'un groupe humain à s'autodéterminer, lorsque la société qui l'environne stigmatise ses membres », peut-on générer de l'autosupport entre des usagers et les professionnels qui sont en contact avec eux ? Ce qui a été blessé par un groupe peut et doit être réparé par une communauté. L'énergie rebelle (ni se soumettre, ni fuir, ni attaquer) en est le moteur. La prise de conscience des dégâts causés par le phénomène de bouc émissaire peut être une occasion d'impulser de l'autosupport entre humains, au-delà des frontières qui séparent les usagers des professionnels, afin de faire bouger des lignes. En prenant appui sur le dispositif Sentinelles et Référents© (en milieu scolaire, en Points-de-Vente-Bars, en prison pour mineurs, en milieu associatif de santé mentale, ...), je développerai dans mon intervention les principes méthodologiques, qui permettent de s'attaquer en profondeur aux clivages auxquels se confrontent quotidiennement les pairs-aidants.»

# CLÔTURE & PLÉNIÈRES

VENDREDI APRÈS-MIDI

15H30 . 16H30

## VENDREDI 7 JUIN après-midi

- Palais des Congrès

15h30 . 16h30 Symposiums et Ateliers

15h30 . 16h00

### PLÉNIÈRE 8 - J'AI BOUGÉ LES LIGNES EN 300 SECONDES

5 initiatives concrètes et innovantes en 5 minutes

16h00 . 16h30

### PLÉNIÈRE DE CLÔTURE

Animation - Denis LEGUAY - Président, Santé mentale France

. **Nicolas FRANCK**

Chef du pôle Centre rive gauche  
- CRR CH Le Vinatier

. **Valérie PAPARELLE**

Directrice Générale - La Nouvelle Forge

. **Yves BANCELIN**

Directeur - ESPER PRO







## MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !

**Un quart** des français connaîtront un trouble psychique au cours de leur vie.  
Santé mentale France agit **pour leurs droits** et **contre leur exclusion**

Santé mentale France est la **seule organisation** qui fédère l'ensemble des **parties prenantes** du champ de la santé mentale pour lever les tabous et faire connaître ses enjeux sur tout le territoire.

**254**  
institutions  
adhérentes

**12**  
coordinations  
régionales

Santé mentale France **organise, accompagne et promeut** une véritable refondation de la politique de santé mentale.

Au travers d'échanges de pratiques, de formations et de campagnes de plaidoyer, **elle garantit les droits des personnes concernées par les troubles psychiques à pouvoir vivre heureux dans la société.**

**Au service des personnes concernées,  
du pouvoir d'agir et du rétablissement**

**REJOIGNEZ LA FÉDÉRATION**  
**santementalefrance.fr**