



**Santé
mentale
France**

NOS FORMATIONS

En individuel ou en équipe, pour le grand public ou les professionnels, Santé Mentale France c'est aussi un opérateur de formations reconnues pour soigner, accompagner, se rétablir et innover

FONDAMENTAUX EN
SANTÉ MENTALE

FORMATIONS
ACTIONS

CONSEIL

16

Sensibilisations, formations
et prestations de conseil
accessibles pour chacun et
chacune

+ 6000
personnes
formées en 2023

Sommaire

PRÉSENTATION :

3 OFFRES COMPLÉMENTAIRES AU PLUS PRÈS DE VOS BESOINS 1

FONDAMENTAUX EN SANTÉ MENTALE : FORMATIONS SOCLE ET SENSIBILISATIONS

**1 - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE
(PSSM - Module Standard)** 5

**2 - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE
(PSSM - Module Jeunes)** 7

3 -LA FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTÉ MENTALE 9

4 -FAITES VOS PREMIERS PAS EN SANTÉ MENTALE 11

FORMATIONS-ACTIONS : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DES PRATIQUES

5 - RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 14

6 - ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SANTÉ MENTALE 16

**7 - PAIR-AIDANCE Intégrer, travailler et coconstruire
avec un pair-aidant professionnel** 18

**8- LES FONDAMENTAUX DU DU HANDICAP ET DU RÉTABLISSEMENT
pour les encadrants en ESAT** 20

9 - VIE ASSOCIATIVE, VIE SOCIALE ET SANTÉ MENTALE 23

10 - TROUBLES PSYCHIQUES ET HANDICAP PSYCHIQUE 25

11 - MESURES ANTICIPEES EN PSYCHIATRIE L'exemple de « Mon GPS*» 27

12 - VIEILLESSE ET VIEILLISSEMENT des personnes en situation de handicap psychique 29

**13 - ACCOMPAGNER ET COMMUNIQUER avec les personnes en situation de
vulnérabilité psychique - Notions clés et outils** 31

**14 -ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP PSYCHIQUE - vers l'emploi orienté
rétablissement** 33

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

15 - INTÉGRER LE RÉTABLISSEMENT DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE 36



3 OFFRES COMPLÉMENTAIRES AU PLUS PRÈS DE VOS BESOINS

FONDAMENTAUX EN
SANTÉ MENTALE

FORMATIONS
ACTIONS

CONSEIL

Afin d'accompagner au mieux le changement systémique nécessaire à la bonne prise en charge des problématiques de santé mentale en France, Santé mentale France se place dans une démarche d'intervention à 360°, pour tous et toutes.

Il s'agit ainsi de **sensibiliser** l'ensemble des acteurs de la société (citoyens, associations, entreprises, institutions publiques) aux enjeux de santé mentale, de **former** aux nouvelles pratiques les professionnels du secteur, et d'**accompagner** les collectifs et institutions dans leur **démarche de changement**.

Organisme certifié Qualiopi,
Santé mentale France c'est

16 sensibilisations,
formations et prestations
de conseil accessibles pour
chacun et chacune.

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

FONDAMENTAUX EN SANTÉ MENTALE : FORMATIONS SOCLE ET SENSIBILISATIONS

Dans ce cadre, Santé mentale France développe tout d'abord une offre accessible à l'ensemble des publics, centrée sur la prévention, la sensibilisation et la déstigmatisation.

SECOND OPÉRATEUR NATIONAL DES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Membre fondateur de PSSM France, Santé mentale France poursuit l'objectif d'adaptation du programme en France, guidé par un objectif de déstigmatisation et de prévention des maladies mentales. Programme internationalement et scientifiquement reconnu, il reste l'outil indispensable d'un objectif de formation massif des citoyens
- En 2023, la formation PSSM prolonge son importante dynamique auprès d'un public large avec une augmentation de 54% des personnes formées soit 5200 personnes.
- Acteurs du social, du médico-social, du champ sanitaire, universités et entreprises : Santé mentale France touche des publics multiples, renforçant le caractère citoyen de la formation.
- Poursuivant l'objectif de formations toujours plus qualitatives, Santé mentale France a développé un "Collectif national de formateurs" qui permet à l'ensemble du groupe d'être continuellement accompagné par le Pôle Formation. En abordant régulièrement des problématiques de terrain, des rencontres régulières contribuent à garantir le haut degré de compétences des formateurs dans toutes les situations.



DES SENSIBILISATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR TOUS

- **Premiers Pas en Santé Mentale (PPSM) :** Devant la nécessité de former l'ensemble des acteurs, Santé mentale France a également développé un programme de sensibilisation court permettant de s'imprégner des premières notions touchant à la déstigmatisation et à la compréhension des grands enjeux. Un format présentiel ou distanciel qui permet à chacun de construire à son rythme une première approche du sujet, en fonction des besoins exprimés.
- **La fresque pour parler de la Santé mentale:** En partenariat avec Santé mentale Pour Tous, Santé mentale France s'associe afin de proposer un atelier inspiré de la Fresque du Climat permettant aux organisations d'agir en prévention et pour l'inclusion. Cet outil d'intelligence collective permet de comprendre que tout le monde est concerné, d'appréhender les facteurs de santé mentale, de découvrir des ressources pour agir en prévention ou en situation difficile et surtout de libérer la parole au sein des organisations.



FORMATIONS-ACTIONS : POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DES PRATIQUES

La deuxième grande famille de formations de Santé mentale France s'adresse aux professionnels de l'accompagnement et du soin. Des formations qui permettent de répondre aux besoins spécifiques d'encadrants, d'accompagnants, d'équipes soignantes mais également de pair-aidants ou de personnes concernées.

Nos formations-actions :

- Réhabilitation psychosociale
- Entretien motivationnel en Santé mentale
- Pair-aidance : intégrer, travailler et co-construire avec un pair-aidant
- Les fondamentaux du handicap et du rétablissement pour les encadrants en ESAT
- Vie associative, vie sociale et Santé mentale
- Troubles psychiques et handicap psychique
- Intégrer le rétablissement dans sa pratique professionnelle
- Mesures Anticipées en Psychiatrie - L'exemple 'Mon GPS'
- Vieillesse et vieillissement des personnes en situation de handicap psychiques
- Accompagner et communiquer avec les personnes en situation de vulnérabilité psychique - notions clés et outils
- Accompagnement du handicap psychique vers l'emploi orienté rétablissement

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

L'intégration d'un changement de paradigme par les institutions qui souhaitent expérimenter concrètement le rétablissement et l'inclusion implique un accompagnement systémique qui s'adresse à la fois à chacun des professionnels mais également à des corps constitués.

Santé mentale France propose ainsi des **formules d'accompagnement au changement sur mesure pour tout acteur volontaire.**

Elle le fait également de manière régulière au travers de la formation **"Intégrer le rétablissement dans sa pratique professionnelle"**, qui permet aux participants, au sein d'une institution ou d'un collectif de : Mettre en oeuvre les

valeurs du rétablissement, Utiliser des outils d'accompagnement qui permettent de faire évoluer sa pratique d'accompagnement, Savoir orienter des personnes vers des dispositifs d'accompagnement

Dans le prolongement de cette démarche de formation, **un programme de co-développement orienté rétablissement peut-être proposé.**

Santé mentale France imagine une ingénierie pédagogique sur-mesure chaque jour pour de nombreux clients. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins !



FONDAMENTAUX EN SANTÉ MENTALE : FORMATIONS SOCLE ET SENSIBILISATIONS

Dans ce cadre, Santé mentale France développe tout d'abord une offre accessible à l'ensemble des publics, centrée sur la prévention, la sensibilisation et la déstigmatisation.



1- PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM - Module standard)

Compétences visées :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Argument général

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Durée

- 14 heures
soit 2 journées
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel
- Distanciel

Lieu

- France
métropolitaine

Tarifs

- 3000€ * pour un
groupe de 8 à 16
personnes
- 250€ en individuel

Programme de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Intervenant.e.s

Formateurs-formatrices accrédité.e.s PSSM par la structure PSSM France, membres du collectif de formateurs SMF, sélectionné.e.s pour leur connaissance du champ de la santé mentale et leur expérience d'animation de groupes.

Participants

- Tout public âgé de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Exercices de réflexion en groupe - Cas pratiques
- Jeux de rôle
- Analyse d'œuvre spécialisées
- Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation
- Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
pssm@santementalefrance.fr
boutique.santementalefrance.fr
santementalefrance.fr



2 - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM - Module jeunes)

Compétences visées :

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Argument général

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Durée

- 14 heures
soit 2 journées
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France
métropolitaine

Tarifs

- 3000€* pour un
groupe de 8 à 16
personnes
- 250€ en individuel

Programme de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Troubles de santé mentale :

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles psychotiques
- Les substances (Les abus, avec et sans objet)

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Intervenant.e.s

Formateurs- formatrices accrédité.e.s PSSM par la structure PSSM France, membres du collectif de formateurs SMF, sélectionné.e.s pour leur connaissance du champ de la santé mentale et leur expérience d'animation de groupes.

Participants

- Tout public âgé de plus de 18 ans, spécialement les adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes.
- Aucun prérequis de connaissances

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Exercices de réflexion en groupe - Cas pratiques
- Jeux de rôle
- Analyse d'œuvre spécialisées
- Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation
- Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
pssm@santementalefrance.fr
boutique.santementalefrance.fr
santementalefrance.fr



**SANTÉ
MENTALE
POUR TOUS**

EN PARTENARIAT AVEC



Santé
mentale
France

3-LA FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTÉ MENTALE

Sensibiliser et passer à
l'action au sein de son
environnement
professionnel

3H

- Lancer votre démarche de prévention en santé mentale
- Renouveler vos initiatives de prévention santé
- Aborder les risques psychosociaux autrement
- Développer l'inclusion dans votre entreprise ou votre équipe

Demande d'information
Scannez le QR Code



ARGUMENT

“En France, une personne sur 2 sera atteinte d’un trouble psychique au cours de sa vie et un adulte sur 5 en souffre” actuellement (IRDES). C’est désormais la 1ère cause d’arrêt de travail du longue durée (Malakoff Humanis). En réponse cet atelier inspiré de la Fresque du Climat permet aux organisations de sensibiliser et informer les collaborateurs aux questions de santé mentale.

PROGRAMME

1. PRENDRE CONSCIENCE

L’atelier s’appuie sur un ensemble de cartes-notions, supports à l’échange et au débat, avec lequel le groupe va créer sa “fresque” en images.

2. MIEUX CONNAÎTRE

L’atelier est également conçu autour de temps de réflexions, d’échanges et d’expérimentations pour avoir une vue d’ensemble de la santé mentale.

3. PASSER À L’ACTION

Cette fresque fait émerger des prises de conscience et permet de partager des concepts pour ensuite passer à l’action pour soi et son entreprise.

4. CONTINUER DE S’INFORMER

A l’issue de l’atelier, les participants ont accès à un espace Ressources pour aller plus loin.

DURÉE : 3H

LIEU : France

TARIF : À partir de 1000€ selon secteur d’activité et nombre de participants

> **INTERVENANT.E**
Formateurs du collectif
Santé mentale France

> **PUBLIC et PRE-REQUIS**
Tout public de 6 à 16 personnes

> **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
Pédagogie ludique et participative

> **MÉTHODES D’ÉVALUATION**
Questionnaire de satisfaction

MODALITÉS

Mode : Présentiel

Les personnes en situation de handicap peuvent contacter Santé Mentale France pour l’organisation pédagogique de cette action de formation.

CONTACT

Pour toute demande de renseignements ou d’inscription :

Pôle formation et sensibilisation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

santementalefrance.fr



**Santé
mentale
France**

4-FAITES VOS PREMIERS PAS EN SANTÉ MENTALE

Module de Sensibilisation

3h00

OBJECTIFS

- Améliorer les connaissances en santé mentale
- Permettre aux participants de repérer les signes chez soi et sur les autres
- Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi
- Présenter le programme international de formation en secourisme « Premiers Secours en Santé Mentale »

Demande d'information
Scannez le QR Code



ARGUMENT

Ce module de sensibilisation à la Santé Mentale s'adresse à tous citoyens soucieux d'en savoir plus sur la santé mentale. Confronté à des situations nouvelles et complexes, chacun peut se sentir démuni. Le module permet de développer une culture en santé mentale accessible et commune à tous.

PROGRAMME

1. PRÉSENTATION

Présentation de l'intervenant, du programme et des participants
Première définition de la santé mentale

2. APPORT DE CONNAISSANCE

Rappel historique : « de la psychiatrie à la santé mentale »

Évolution des concepts et des pratiques

Repères de bases: santé mentale, troubles psychiques, mal-être, maladies, handicap

Les signaux d'alerte, les principaux troubles psychiques

Les ressources : ressources internes et externes : parcours de soins, dispositifs accompagnement

3. ATELIERS

Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi et pour les autres.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Mode : présentiel et distanciel

Délai d'accès : 45 jours avant la date programmée pour planification

- Intra sur demande
- Effectif minimum 10 (6 en distanciel)
- Effectif maximum : 20 (12 en distanciel)

Les personnes en situation de handicap peuvent contacter Santé Mentale France pour l'organisation pédagogique de cette action de formation.

DURÉE : 3H00 (modulable selon les besoins)

LIEU : France métropolitaine

TARIF : Selon durée et programme, nous contacter

> INTERVENANT.E

Formateurs accrédités PSSM, qualifiés et membre du collectif de Santé mentale France

> PUBLIC et PRE-REQUIS

Tout public au-dessus de 18 ans

> MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie participative, présentation, discussion à partir de Powerpoint et vidéos.

> MÉTHODES D'ÉVALUATION

Quiz de connaissances en amont du module de sensibilisation
Questionnaire de satisfaction à l'issue du module

CONTACT

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

SmF National - Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

pssm@santementalefrance.fr

santementalefrance.fr



FORMATIONS-ACTIONS

La deuxième grande famille de formations de Santé mentale France s'adresse aux professionnels de l'accompagnement et du soin. Des formations qui permettent de répondre aux besoins spécifiques d'encadrants, d'accompagnants, d'équipes soignantes mais également de pair-aidants ou de personnes concernées.



5 - RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Compétences visées :

Permettre une meilleure adaptation de la prise en charge de l'utilisateur autour d'un projet de soins et d'accompagnement, orienté rétablissement.

Argument général

La réhabilitation psychosociale s'est développée par l'effet coordonné des résultats positifs d'études américaines sur des personnes rétablies, le rôle clé des associations et des familles, le mouvement de désinstitutionalisation et l'évolution du soin et de la pharmacologie.

La réhabilitation psychosociale se définit comme un processus pluriprofessionnel qui facilite le retour d'un usager de la psychiatrie à un niveau optimal de fonctionnement social.

Elle a donc pour but l'insertion dans la communauté des personnes souffrant de troubles psychiques en prenant un compte toutes les dimensions atteintes par les troubles.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les enjeux de l'empowerment et du rétablissement
- Définir et approfondir les concepts de la réhabilitation psychosociale
- Améliorer l'évaluation des personnes en situation de handicap afin de pouvoir affiner le projet de soins et d'accompagnement en fonction des besoins, difficultés et ressources de la personne.
- Apporter des connaissances et pratiquer différents outils disponibles validés scientifiquement utilisés dans la réhabilitation psychosociale.
- Pouvoir envisager un accompagnement orienté rétablissement dans sa structure en adaptant les outils au contexte de l'utilisateur.

Durée

- 21 heures, en 3 journées consécutives ou non
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France métropolitaine

Tarifs

- 4000€* pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- 600€ en individuel

Programme de la formation

- Apports théoriques : définition des concepts relatifs au rétablissement, à l'empowerment, au handicap psychique, à la réhabilitation psychosociale
- Démarche d'évaluation en réhabilitation psychosociale
- Projet de réhabilitation psychosociale, projet de soins et accompagnement
- Approfondissement des outils appropriés :

Référence et notion de case management - Éducation thérapeutique du patient et psychoéducation familiale - Entraînement aux habiletés sociales - Cognition et troubles cognitifs - Remédiation cognitive - Cognition sociale - Les réseaux partenaires
La pair-aidance - Mesures d'anticipation en psychiatrie et santé mentale : les plans de prévention de rechutes.

Intervenante

Ofélia LOPEZ

Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.

Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil

Participants

- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide de plus de 18 ans
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial, personnes concernées.
- Aucun prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 6
- Effectif maximum : 16

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Ateliers de réflexion guidés
- Jeux de rôle, travaux de groupe
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

Modalités et délais d'accès

- Mode : Présentiel
- Intra : sur demande
- Inter : 2 à 4 dates/an à retrouver sur notre boutique et sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

boutique.santementalefrance.fr

santementalefrance.fr



6- ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SANTÉ MENTALE

Compétences visées :

Mener un entretien centré sur la personne pour l'encourager à changer de comportement et l'aider à trouver une motivation..

Argument général

L'entretien motivationnel est un mode de communication collaboratif qui a pour objectif d'amener la personne accompagnée à résoudre son ambivalence face à un comportement problématique pour l'aider dans une démarche de changement.

Développé à la base dans les addictions, son efficacité a été prouvée dans l'accompagnement des personnes souffrant des troubles psychiques, dans l'éducation thérapeutique du patient et dans l'accompagnement socioprofessionnel.

Objectifs de la formation :

- Appréhender les différents types d'entretien, savoir les situer et les utiliser en fonction du contexte.
- Définir l'entretien motivationnel et les principales indications.
- Repérer les stratégies utilisées en entretien motivationnel.

Approfondir les techniques motivationnelles et savoir les adapter en fonction des objectifs poursuivis.
- Savoir évaluer son action et réajuster si nécessaire.

Durée

- 21 heures, en 3 journées consécutives ou non
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France métropolitaine

Tarifs

- 4000€* pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- 600€ en individuel

Programme de la formation

Les techniques permettent de prendre en compte l'ambivalence de chacun face au changement, les personnes pouvant être attachées aux bénéfices secondaires de leur comportement problématique. La démarche va s'appliquer à démontrer que ces comportements qui soulagent ont également un coût. Les stagiaires vont découvrir et expérimenter cette approche à travers des apports théoriques et ateliers pratiques :

- Rappel des principes de communication : base de l'entretien infirmier en psychiatrie et les différents styles de communication dans la relation d'aide.
- Concept et bases théoriques de l'entretien motivationnel
- Identification des situations où l'approche motivationnelle est pertinente dans le cadre
- Maîtrise des techniques motivationnelles, analyse des difficultés, pièges et points de vigilance

Intervenante

Ofélia LOPEZ

Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.

Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil « Entretien infirmier en santé mentale » « Projet de soins, projet de vie »

Participants

- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide de plus de 18 ans
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial,
- Usagers et aidants
- Aucun prérequis de connaissances

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Jeux de rôle
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

> Contact

Pour toute demande de renseignements
ou d'inscription :

Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

boutique.santementalefrance.fr

santementalefrance.fr



7 - PAIR-AIDANCE

Intégrer, travailler et coconstruire avec un pair-aidant professionnel

Compétences visées :

Comprendre l'intérêt de la collaboration avec un pair-aidant professionnel et les modalités de sa mise en œuvre pour favoriser une prise en charge optimale des personnes.

Argument général

Les savoirs expérientiels des usagers ont été introduits au sein d'équipes dans le champ sanitaire puis dans les champs médico-sociaux et sociaux afin de favoriser le rétablissement des personnes accueillies et d'orienter les pratiques vers des accompagnements qui favorisent le rétablissement des personnes.

S'il est établi que l'accompagnement des pairs-aidants donne des résultats probants dans l'évolution positive des parcours des usagers, il implique la nécessité de former les équipes afin que l'intégration de ce nouveau collègue soit facilitée par une compréhension des concepts mais aussi en donnant des exemples de différentes activités pratiquées par des pair-aidants professionnels.

Objectifs de la formation :

- Définir et approfondir les concepts de rétablissement, d'empowerment et de pair-aidance
- Définir et approfondir les concepts de rétablissement, d'empowerment et de pair-aidance
- Comprendre les enjeux liés à la prise en compte des savoirs expérientiels des personnes en souffrance psychique.
- Apprendre à travailler avec un pair-aidant professionnel et à coconstruire avec lui les savoirs utiles à l'accompagnement des personnes en souffrance psychique dans une perspective de rétablissement.

Durée

- 14 heures,
2 journées
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France
métropolitaine

Tarifs

- 3000€* pour un
groupe pouvant aller
jusqu'à 16 personnes
- 350€ en individuel

Programme de la formation



JOUR 1 : vers un changement de paradigme

- Approche historique et contextuel des concepts de rétablissement, d'empowerment et de pair-aidance
- Mise en œuvre d'une approche centrée sur le savoir des professionnels vers une approche orientée rétablissement qui intègre les savoirs expérimentiels des personnes souffrant de troubles psychiques

JOUR 2 : vers de nouvelles pratiques

- Identification des modalités de collaboration avec un pair-aidant professionnel
- Repérage des facteurs qui peuvent favoriser ou au contraire freiner cette collaboration
- Réflexion autour des modalités d'intégration d'un pair-aidant dans une équipe

Intervenant

Philippe MAUGIRON
Médiateur de santé pair depuis 2012.
Instructeur et formateur PSSM standard et jeune

Participants

- Professionnels du sanitaire et du médicosocial en lien avec des usagers de la psychiatrie, usagers et aidants de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances

Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques (vidéo, lecture de textes, retour d'expérience, analyses de situation clinique, jeux de rôle)

Évaluation

- Tour de table à la fin de chacune des deux journées
 - Questionnaire de connaissance en début et en fin de session
 - Bilan formateur, questionnaire de satisfaction participants,
- À l'issue de la formation et sur demande, un certificat de réalisation sera délivré.

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

> Contact

Pour toute demande de renseignements
ou d'inscription :

Pôle formation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
santementalefrance.fr



8 - LES FONDAMENTAUX DU HANDICAP ET DU RÉTABLISSEMENT pour les encadrants en ESAT

Compétences visées :

Faire évoluer la pratique d'accompagnement des Responsables d'Unité de Production (RUP) et des Coordinateurs de Parcours d'Insertion (CPI) auprès des travailleurs en situation de handicap psychique en EA ou ESAT de transition, en intégrant les valeurs du rétablissement.

Module 1 : Handicap psychique / Digital - 3 heures 30

- Connaître les principales maladies mentales qui peuvent conduire à une situation de handicap psychique, distinguer handicap psychique et handicap mental, identifier les principaux besoins des personnes en situation de handicap psychique dans un contexte de travail.

- Prendre soin de ma propre santé mentale dans l'exercice de ma fonction de RUP/CPI, en particulier repérer quand cela devient lourd à porter et mettre en œuvre diverses actions de régulation.

Module 2 : Rétablissement / Digital - 3 heures 30

- Connaître le concept de rétablissement en santé mentale, les étapes clés d'un processus de rétablissement, les principales valeurs et l'impact de ce nouveau paradigme sur les pratiques d'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique, en particulier la posture d'accompagnement requise pour soutenir un processus de rétablissement.

- Connaître et mettre en œuvre les 6 grandes actions mobilisables par RUP et CPI pour favoriser un processus de rétablissement chez leurs travailleurs durant le parcours de transition en ESAT et EA (ex. autodétermination, confiance en soi, responsabilisation, connaissance de soi).

Module 3 : Entretien tripartite / Digital - 3 heures 30

- Connaître et mettre en œuvre les principes clés d'un entretien tripartite, en vue de favoriser un processus de rétablissement chez le travailleur accompagné.

- Gérer certaines situations délicates en entretien tripartite, en particulier quand le travailleur parle peu ou lorsque le parcours se passe mal, en restant orienté par les valeurs du rétablissement.

Module 4 : Binôme efficace / Digital - 3 heures 30

- Connaître le périmètre et les besoins de mon collègue RUP/CPI, identifier quand mon binôme dysfonctionne et mettre en œuvre des actions spécifiques pour être un binôme efficace et bien collaborer à deux dans le parcours du travailleur.

Module 5 : Mises en situation / Présentiel à Lyon 9ème - 7 heures

- Mettre en application concrète l'ensemble des outils vus dans les modules 1 à 4 à travers des mises en situation (jeux de rôle), mettre en perspective ma pratique actuelle de RUP/CPI et identifier par moi-même mes axes de progrès pour adopter une pratique orientée par les valeurs du rétablissement à l'aide d'indicateurs

Module 6 : Pratiques et compétences / Digital - 3 heures

- Analyser mes essais d'application sur le terrain des outils vus en formation avec mes pairs RUP et CPI, les progrès constatés, les compétences qui restent à développer.

Programme de la formation

Depuis plus de 40 ans, les ESAT et EA de transition favorisent l'insertion professionnelle en milieu ordinaire de personnes en situation de handicap psychique, grâce à une reprise d'activité professionnelle dans un contexte protégé, favorisant ainsi la possibilité d'un rétablissement en santé mentale pour les personnes accompagnées.

Une méthodologie spécifique soutient cet objectif, notamment l'encadrement des travailleurs en parcours de transition en binôme et le balisage de parcours avec des entretiens tripartites.

Le Responsable d'Unité de Production (RUP) est chargé de transmettre un métier spécifique, soutenir la reprise de confiance en soi et les compétences professionnelles des personnes accompagnées, et le Coordinateur de Parcours d'Insertion (CPI) de définir un projet de sortie vers le milieu ordinaire à partir des souhaits de la personne, ils doivent collaborer ensemble efficacement en comprenant leurs rôles et besoins respectifs et surtout le rôle actif du travailleur. Les entretiens tripartites qui ponctuent le parcours sont le lieu de l'auto-détermination et du développement du pouvoir d'agir du travailleur, leur réussite dépend notamment de la posture de RUP et CPI dans ces moments.

Cet accompagnement vers l'emploi en milieu ordinaire en binôme, dans le respect des valeurs du rétablissement, représente un défi pour les RUP et CPI, en particulier pour ceux qui découvrent ces métiers et parfois le public des personnes avec des troubles psychiques.

Ce parcours de formation mixte, digital et présentiel, étalé sur plusieurs semaines, avec des allers-retours entre connaissances, prises de conscience et mises en application des outils sur le terrain, pourra favoriser le développement de leurs compétences pour une meilleure réussite dans la réalisation de leurs missions.

Intervenant

Inès DE PIERREFEU

Docteure en psychopathologie, psychologue clinicienne spécialisée en clinique du travail, intervenante en entreprises, elle a produit en tant que chercheuse diverses publications en France et à l'international sur le thème de l'insertion professionnelle des personnes avec des troubles psychiques, les liens entre rétablissement et activité professionnelle. Elle est formatrice depuis 12 ans sur le thème de la santé au travail, auprès d'entreprises du secteur privé et dans le secteur médicosocial où elle réalise également de l'analyse de la pratique professionnelle afin de faire évoluer les pratiques d'accompagnement des personnes avec des troubles psychiques dans les valeurs du rétablissement. Elle intervient également en entreprises pour prévenir les risques psychosociaux et prendre en charge des personnes en épuisement professionnel.

Inès de Pierrefeu a réalisé sa thèse de doctorat sur les ESAT et EA de transition Messidor où elle a analysé la contribution des RUP et CPI au processus de rétablissement pour les personnes avec des troubles psychiques

Participants

- Tous les Responsables d'Unité de Production (RUP) et des Coordinateurs de Parcours d'Insertion (CPI) de plus de 18 ans
- Prérequis : un minimum de 6 mois d'ancienneté dans la fonction de RUP ou CPI
- Effectif minimum : 8
- Effectif maximum : 16

Méthodologie et évaluations

- Évaluation collective orale au cours des séquences d'interactions, en particulier lors des mises en situation de la journée présentielle
- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire de connaissance en début et fin de la formation

Approche pédagogique & outils

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique :

- Apports de connaissances théoriques avec remise de supports écrits
- Ateliers de réflexion guidées en petits groupe
- Témoignages de personnes concernées en vidéos
- Mises en pratique/ analyses de cas concrets
- Jeux de rôle pour mise en application des outils partagés
- Analyse d'articles spécialisés
- Partages d'expériences

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

Durée

- **24 heures au total :**

14 heures en digital sur 4 matinées
7 heures en présentiel sur 1 journée
3 heures en digital sur 1 matinée

Modalités

- **Présentiel**
 - **Visio**

Lieu

- **France métropolitaine**
- **Digital**

Tarifs

- **Intra : 6350€***

* net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

Modalités et délais d'accès

- Mode : visio & présentiel
- Intra

Délais de réservation pour les formations intra :
45 jours calendaires avant la date demandée

> Contact

Pour toute demande de renseignements
ou d'inscription :

Pôle formation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
santementalefrance.fr



9 - VIE ASSOCIATIVE, VIE SOCIALE ET SANTÉ MENTALE

Compétences visées :

Comprendre l'intérêt de créer ou de participer à une association de soin, de prévention, de réadaptation et de réhabilitation au sens de l'article 69 de la loi de modernisation de notre système de santé (16 janvier 2016) dans son travail de professionnels en psychiatrie et en santé mentale.

Objectifs de la formation :

- Repérer les symptômes de souffrance, chez les personnes soignées et suivies en psychiatrie mais aussi chez les professionnels du soin et/ou de l'accompagnement.
- Réinventer une clinique distinguant les stratégies de soin et de prévention et celles du rétablissement en réintroduisant l'exercice de la participation sociale et citoyenne de chacun
- Considérer les phénomènes, individuels et collectifs, de résistance au changement
- Réfléchir sur l'influence des contextes sociohistoriques sur nos pratiques
- Comprendre et savoir argumenter en quoi les pratiques associatives peuvent être un support complémentaire aux projets de soin et de prévention.

Durée

- 14 heures,
2 journées
- De 9h à 17h

Modalités

- Présentiel
- Sur site

Lieu

- France
métropolitaine

Tarifs

- 3000€ + Frais
annexes du
formateur

Programme la formation

Différents thèmes seront rappelés et développés ou approfondis en fonction des connaissances et expériences déjà acquises par les stagiaires.

- L'histoire et la législation concernant les associations (loi de 1901). La spécificité des associations dites « clubs thérapeutiques », celle des clubhouses, celle des GEM et leur rapport aux associations d'usagers de la psychiatrie...
- La vie associative et les écrits : statuts, règlement intérieur, comptes rendus d'instances, les conventions, les archives,
- Les aspects réglementaires et leurs effets : association versus la régie en psychiatrie, le cahier des charges (exemple des GEM), les associations pour personnes mineures, la participation des majeurs protégés, la fédération, les inter-associations, les autres modes de gouvernance...
- Les liens avec la clacité : les semaines d'informations sur la santé mentale, les conseils locaux de santé mentale...
- Les notions d'individuel de collectif : La clinique des activités (Georges Daumezon), la clinique psychosociale (Jean Furtos), la clinique associative, réflexion sur la notion d'institution...

Cette formation s'adresse essentiellement aux professionnels qui pratiquent ou qui découvrent ce champ de travail ou aux équipes qui s'engagent dans des actions collectives autour des personnes souffrant de troubles psychiques.

Intervenant

Docteur Clément Bonnet
Psychiatre des hôpitaux honoraire.

Auteur de plusieurs ouvrages (chez les éditions Éres) : « Au travail », « L'insertion des malades mentaux », « Le souci de l'humain », « Vivre et dire sa psychose », « L'entreprise face au trouble psychique », « L'accompagnement en santé mentale ».

Participants

- Acteurs du sanitaire et du médicosocial, familles, usagers qui pratiquent ou découvrent la pratique associative dans le champ de la santé mentale de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 10
- Effectif maximum : 20

Évaluation

- Évaluation collective orale par des séquences d'interactions
- Évaluation des acquis individuelle écrite avec questionnaire en début et fin de la formation

Pédagogie & outils d'évaluation

Supports divers : powerpoint, lecture (d'extraits de) articles et communications, projections de brèves vidéos sur les thèmes abordés, extraits de films, travail à partir de documents écrits.

Travail et jeux de rôle avec des post-it avec possibilité de travail en sous-groupes ou séance de brainstorming.

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

À l'issue de la formation et sur demande, un certificat de réalisation sera délivré.

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
boutique.santementalefrance.fr
santementalefrance.fr



10 - TROUBLES PSYCHIQUES ET HANDICAP PSYCHIQUE

Compétences visées :

Comprendre les troubles psychiques et leurs conséquences chez l'individu pour les acteurs du sanitaire et du médicosocial, en identifiant les symptômes et les situations de handicap générés par ces troubles.

Objectifs de la formation :

- Repérer les symptômes de souffrance
- Distinguer les états névrotiques des évolutions psychotiques
- Considérer les risques suicidaires et les risques délirants
- Identifier les conséquences dans les sphères cognitives, relationnelles et comportementales

Durée

- 14 heures,
2 journées
- De 9h à 17h

Modalités

- **Présentiel**

Lieu

- **France
métropolitaine**

Tarifs

- **3000€** + Frais annexes du formateur
Groupe de 20 personnes maximum

Programme de la formation

Les maladies mentales (névroses, psychoses et troubles de l'humeur), les comportements psychopathiques et addictifs engendrent des situations de handicap psychique, un mal-être et des souffrances. Elles ont des répercussions dans les sphères cognitives, relationnelles et comportementales. Les rythmes de vie et les habitudes sociales sont altérés.

Cette formation est un parcours de connaissances dans la psychopathologie autour des névroses, psychoses et troubles de l'humeur permettant aux stagiaires de pouvoir appréhender les incapacités propres aux évolutions des troubles. L'importance de situer les situations de handicap comme conséquence des évolutions péjoratives des troubles psychiques.

Cette formation s'adresse essentiellement aux professionnels qui découvrent ce champ de travail ou aux équipes qui s'engagent dans des actions collectives autour des personnes souffrant de troubles psychiques.

Intervenant

Docteur Clément Bonnet
Psychiatre des hôpitaux honoraire.

Auteur de plusieurs ouvrages (chez les éditions Éres) : « Au travail », « L'insertion des malades mentaux », « Le souci de l'humain », « Vivre et dire sa psychose », « L'entreprise face au trouble psychique », « L'accompagnement en santé mentale ».

Participants

- Acteurs du sanitaire et du médicosocial en début de carrière ou qui découvrent ce champ professionnel, familles, usagers de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 10
- Effectif maximum : 20

Évaluation

- Évaluation collective orale par des séquences d'interactions
- Évaluation des acquis individuelle écrite avec questionnaire en début et fin de la formation

Pédagogie & outils d'évaluation

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique :

- Examens collectifs d'observations cliniques
- Vidéo de témoignage
- Partage d'expériences

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
santementalefrance.fr



II - MESURES ANTICIPEES EN PSYCHIATRIE

L'exemple de « Mon GPS* »

Compétences visées :

Acquérir les connaissances sur les outils de soins innovants en matière de prévention et l'accompagnement des éventuelles rechutes.

Concevoir un accompagnement de l'utilisateur autour de la prévention de crise.

Argument général

Le principe des « Directives Anticipées en Psychiatrie » (DAP) se développe depuis quelques années en France et dans le monde. Il permet à la personne d'exprimer ses souhaits quant aux soins et à l'accompagnement la concernant.

Les DAP visent à favoriser le respect des droits en permettant l'anticipation de moments de crise où le discernement pourrait être altéré, Le Plan de crise conjoint (PCC) est un « Plan d'action anticipé pour prévenir et gérer une crise, élaboré conjointement entre l'utilisateur, les professionnels, voire les proches ». Nous les appelons aussi Mesures Anticipées en Psychiatrie ou Mesures d'Anticipation en Psychiatrie (MAP).

Différents supports ont été élaborés en France ces dernières années : directives anticipées incitatives en psychiatrie, plan de crise conjoint, kit « mon GPS* ».

Objectifs de la formation :

- Définir et approfondir les concepts de MAP : DAP et de PCC.
- Apporter aux professionnels de structures sanitaires et médico-sociales des connaissances sur ces outils de soins innovants.
- Concevoir un accompagnement auprès des usagers autour de la prévention de crise intégrée à la démarche d'éducation thérapeutique du patient.
- Échanger sur la mise en place et sur le partenariat sanitaire/médico-social des PCC afin de faciliter son implémentation.
- Appréhender la démarche des PCC avec l'utilisation de « mon GPS* ».

Durée

- 14 heures, 1 journée 7h
- Retour d'expériences : 3H - 2 mois après la formation

Modalités

- Présentiel
- Distanciel

Lieu

- France métropolitaine

Tarifs

- 3000€** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- 350€ en individuel

Programme de la formation

La formation bénéficie d'une coanimation pour apporter un double éclairage.

- Contexte théorique, législatif
- Contexte international et national
- Les DAP et les Plans de Crise Conjoint : objectifs, intérêts pour les usagers, proches et professionnels.
- Le Plan de Crise Conjoint et l'Éducation thérapeutique du patient
- La mise en place concrète, l'implémentation
- La coordination sanitaire/médico-social
- Présentation et utilisation de l'outil « mon GPS* »
- Intérêts pour le patient de remplir « mon GPS* » avec un MSP
- Applications concrètes de « mon GPS* », mise en pratique

Intervenant

- Ofélia LOPEZ HERNANDEZ. Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice. Présidente PRISM.
- Judith CLEMENT-VERHAEGHE. Médiatrice de santé-paire.

Participants

- Professionnels du sanitaire et du médicosocial en lien avec des usagers de la psychiatrie, usagers et aidants de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances

Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Cas cliniques
- Mises en situation
- Ateliers pratiques avec le kit « mon GPS* »

Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra :

45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter



Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

santementalefrance.fr

*« mon GPS » est le fruit d'un partenariat entre l'association PRISM et PSYCOM Santé mentale Info. Il bénéficie du soutien à la diffusion de Santé Mentale France et de l'Unafam et a reçu le Label « Droits des usagers de la santé 2020 » du Ministère de Solidarités et de la Santé.



12 - VIEILLESSE ET VIEILLISSEMENT

Des personnes en situation de handicap psychique

Compétences visées :

Comprendre l'impact du vieillissement sur la santé mentale, repérer le démarrage ou l'aggravation de troubles psychiques.

Aider la personne vieillissante à conserver le maximum de capacité d'adaptation et le meilleur équilibre psychologique pour « bien vieillir ».

Argument général

Le vieillissement de la population s'accroît. En 2040 ce sera 33% de la population qui aura plus de 60 ans contre 16% actuellement.

Une vision globale de la situation des personnes âgées et de leur entourage s'impose pour tenir compte des multiples facteurs médico psychosociaux susceptibles d'interférer dans leurs évolutions. De surcroît, la santé mentale et la santé physique sont étroitement liés : une perte d'autonomie de la personne âgée peut générer de la détresse psychologique, et une dépression non traitée encourt le risque d'avoir des conséquences somatiques.

Face à ces conditions nouvelles de vie il s'agit de s'interroger : Quelles sont les facteurs de risque à repérer, quelles sont les modalités d'accompagnement à prévoir, quelle est la place de l'environnement familial et comment éviter les risques d'une maltraitance.

Objectifs de la formation :

- Mieux comprendre les dimensions du vieillissement dans l'évolution de la personne
- Intégrer les conséquences des pertes successives chez la personne âgée
- Envisager les impacts du vieillissement sur les liens familiaux
- Connaître les troubles psychiques de la personne âgée et les pathologies dégénératives de la personne âgée
- Appréhender le vieillissement des personnes handicapées psychiques
- Favoriser le rôle des aidants

Durée

- 14 heures
2 jours

Modalités

- Présentiel

Lieu

- France
métropolitaine

Tarifs

- 3000€** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 20 personnes
- 350€ en individuel

Programme de la formation

- Améliorer les connaissances sur les volets sanitaires, psycho pathologiques, familiaux des incidences du vieillissement
- Explorer les conséquences sociales et psychologiques du processus de vieillissement
- Mieux évaluer les indications du maintien à domicile ou des nécessités d'admission en institution
- Mieux analyser les risques de maltraitance, réfléchir sur les positionnements relationnels des professionnels dans les situations de retrait d'isolement de dépression

Intervenant

- Dr Clément Bonnet
- Psychiatre des hôpitaux honoraire auteur de plusieurs ouvrages dans le champ de la santé mentale

Participants

- Aidant, familles, personnel soignant et professionnels du social et du médico-social
- Aucun prérequis de connaissances

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra :

45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

Méthodologie et supports

- Apports théoriques et documentation
- Étude collective de situations sous forme d'observations cliniques
- Échanges avec les stagiaires à propos des situations vécues dans leur pratique quotidienne
- Questionnaire d'évaluation

Évaluation

- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire en début et fin de la formation
- Évaluation collective orale au cours des séquences d'interactions
- À l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera délivré

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

santementalefrance.fr



13 - ACCOMPAGNER ET COMMUNIQUER

Avec les personnes en situations de vulnérabilité psychique - Notions clés et outils

Compétences visées :

Différencier fonctionnement psychique, santé mentale, détresse et troubles psychiques
Identifier l'impact des troubles psychiques sur les interactions sociales
Utiliser des outils de préconisations pour favoriser la prise de parole et de décisions dans la relation
duelle : Transmettre des connaissances et outils de la Communication Non Violente (CNV)
et Savoir réagir face à des comportements difficiles, trouver la bonne posture notamment au regard du
paradigme du rétablissement.

Argument général

Le module permet de reconnaître l'ensemble des symptômes des différents troubles et crises liés à la santé mentale, d'expérimenter les postures pour proposer une aide de première intention et d'orienter la personne vers les prises en charge appropriées et d'autres formes de soutien, tout en la guidant pour formuler des demandes.

Pour répondre à ces objectifs, nous utilisons des méthodes pédagogiques variées et innovantes. Pour cela, nous privilégions une formation interactive, très illustrée, participative et reposant sur des vignettes cliniques et cas rencontrés dans la pratique des agents.

Objectifs de la formation :

- Fournir un socle commun de connaissances autour du fonctionnement psychique à travers des connaissances scientifiques et des illustrations cliniques
- Déconstruire les représentations sur la santé mentale
- Mieux appréhender la communication avec une personne en situation de vulnérabilité psychique
- Optimiser les compétences relationnelles et les postures professionnelles pour accompagner au mieux ces personnes
- Transmettre des outils pour permettre à ce public de demander de l'aide

Durée
• 1 jour

Modalités
• Présentiel

Lieu
• France
métropolitaine

Tarifs
• 1500€** pour un
groupe pouvant aller
jusqu'à 15 personnes

Programme de la formation

- Les représentations sur les personnes souffrant de troubles psychiques : chiffre-clés sur les troubles psychiques, les grandes catégories de troubles psychiques, la notion de rétablissement
- Les signaux de vulnérabilité d'une personne en souffrance psychique, les répercussions sociales, relationnelles et professionnelles, les différentes ressources existantes
- La composition d'une interaction
- Présentation de la CNV
- L'outil OSBD, description et illustration
- Ateliers, partage d'expériences

Intervenant

- Clémence BATTIN : Psychologue clinicienne, Docteur en psychologie clinique, formatrice expérimentée en entreprise et dans le secteur médico-social, s'adaptant à des publics assez différents et ayant à sa disposition un panel important d'outils d'animation.

Participants

- Professionnels de l'accompagnement : conseiller en insertion professionnelle, professionnels de l'Insertion par l'Activité Economique, travailleurs sociaux, assistants sociaux, collaborateurs d'entreprise (service RH, managers, référent handicap, QVT, RSE)

Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Ateliers de réflexion
- Illustrations/cas cliniques, vidéos, témoignages, textes
- Mises en situation & Jeux de rôle
- Analyse de pratique & Temps d'échange

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation écrit, en fin de session

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra :
45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à
7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

santementalefrance.fr



14 - ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP PSYCHIQUE vers l'emploi orienté rétablissement

Compétences visées :

Soutenir et renforcer les pratiques des professionnels de l'emploi accompagné sur le handicap psychique en proposant une approche et des outils au service du rétablissement des personnes concernées.

Argument général

L'emploi accompagné est reconnu comme la méthode la plus efficace pour favoriser l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap psychique. Fondé sur l'autodétermination, il contribue au parcours de rétablissement des personnes. C'est une démarche qui nécessite une approche globale de chaque individu en se concentrant ce qui a du sens pour la personne et sur les ressources qu'elle est en capacité de mobiliser.

Elle nécessite pour les professionnels un travail quotidien sur la posture d'accompagnant, une connaissance et une compréhension fines de l'impact du handicap psychique sur les parcours de vie et une capacité à travailler en réseau.

La formation « quel accompagnement du handicap psychique vers l'emploi orienté rétablissement ? » soutient les professionnels de l'insertion sociale et professionnelle autour de ces enjeux.

Objectifs de la formation :

- Comprendre l'impact de la stigmatisation et de l'autostigmatisation sur le parcours d'insertion professionnelle
- Comprendre les troubles psychiques en termes de vécu et d'impact sur le parcours personnel et professionnel
- Connaître les incidences du handicap psychique dans l'emploi et les moyens de compensation
- Travailler sur une posture d'accompagnement vers l'emploi orientée rétablissement
- Découvrir et coconstruire des outils d'accompagnement qui facilitent l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes.
- Savoir parler aux entreprises et sensibiliser une équipe qui intègre une personne en situation de handicap psychique.
- Pouvoir accompagner une personne dans le partage de ses besoins et des spécificités de son handicap quand cela s'avère nécessaire.
- Valoriser l'expertise des professionnels de l'insertion – renforcer leur confiance et la prise de conscience de leur place et de leurs compétences

Durée

- 14 heures, 2 journées 7h
- Option : 1 journée de retour d'expérience (2 mois après la formation)

Modalités

- Présentiel
- France métropolitaine

Tarifs

- 3500€ + 1500€ option** pour un groupe (max 16 personnes)

** net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

Programme de la formation

- **La question des représentations autour du handicap psychique** : Interroger nos représentations, Enjeux de déstigmatisation et emploi, Chiffres clefs
- **Travail de définition à travers des témoignages** : Handicap psychique, Troubles psychiques, Détresse psychologique, Santé mentale
- **Les impacts du handicap psychique au travail et les aménagements possibles** : Impacts cognitifs, d'estime de soi et de la relation sociale, enjeux somatiques, Identifier les besoins, valoriser les ressources, Bonnes pratiques et aménagements, Mener un entretien constructif
- **Pratiques orientées rétablissement et emploi** : Origine du concept de rétablissement et Valeurs fondatrices, Définition et outils du rétablissement, Emploi et rétablissement : Étude de cas
- **Parler de handicap psychique en entreprise** : Quelle approche en termes de sensibilisation ?, Accompagner et soutenir l'intégration ?, Faire face aux freins, ajuster l'accompagnement
- **Travailler avec un réseau de partenaires** : Les partenaires et leur rôle

Intervenant

- Philippa MOTTE : Formatrice et coach sur les enjeux de santé mentale et de handicap psychique au travail. En tant que coach, elle accompagne les personnes concernées par une trouble psychique et des aidants.
- Paire aidante, elle est engagée depuis 10 dans une activité de plaidoyer à travers lequel elle défend l'approche du rétablissement.
- Elle est membre du comité expert «troubles psychiques» de la Fondation de France

Participants

- Sans autre prérequis, les professionnels accompagnant des personnes concernées par les troubles psychiques (job coach, conseillers en insertion, assistantes sociales, psychologues, éducateurs, pairs aidants, infirmières, psychiatres ...)

Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique :
- Ateliers de réflexion guidés
- Partages d'expériences
- Témoignages de personnes concernées
- Mises en pratique/situation
- Étude de cas
- Co-création d'outils

Évaluation

- Évaluation collective orale au cours des séquences d'interactions
- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire de connaissance en début et fin de la formation

Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra :

45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à

7 jours calendaires avant la formation

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

> Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

santementalefrance.fr

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

L'intégration d'un changement de paradigme par les institutions qui souhaitent expérimenter concrètement le rétablissement et l'inclusion implique un accompagnement systémique qui s'adresse à la fois à chacun des professionnels mais également à des corps constitués.

Santé mentale France propose ainsi des formules d'accompagnement au changement sur mesure pour tout acteur volontaire.

Elle le fait également de manière régulière au travers de la formation **«Intégrer le rétablissement dans sa pratique professionnelle»**, qui permet aux participants, au sein d'une institution ou d'un collectif de :

- **Mettre en oeuvre les valeurs** qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- **Utiliser des outils d'accompagnement** qui permettent de faire évoluer sa pratique d'accompagnement (étoile du rétablissement, plan de crise conjoint, approche centrée sur les forces, méthode IPS)
- **Savoir orienter des personnes** vers des dispositifs d'accompagnement

Dans le prolongement de cette démarche de formation, un programme de co-développement orienté rétablissement est peut-être proposé.

Dans la durée et à partir de l'analyse des situations et pratiques concrètes apportées par les participants, cette nouvelle prestation accompagne les équipes de professionnels vers la mise en oeuvre du rétablissement. Il s'agit de prévenir le désengagement et la démotivation et d'encourager la mise en oeuvre de pratiques d'accompagnement porteuses d'espoir pour les personnes et pour ceux qui accompagnent.

La fiche pédagogique de la formation «Intégrer le rétablissement» est ici présentée en exemple, bien que Santé mentale France imagine une ingénierie pédagogique sur-mesure chaque jour pour de nombreux clients. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins !



15 - INTÉGRER LE RÉTABLISSEMENT DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Compétences visées :

Faire évoluer la pratique d'accompagnement des professionnels du soin et de l'accompagnement, en intégrant les valeurs du rétablissement et en s'appuyant sur des outils de mise en œuvre.

Objectifs de la formation :

- Connaître le concept de rétablissement et son émergence en France
- Connaître les valeurs qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- Mettre en œuvre les valeurs qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- Utiliser des outils d'accompagnement qui permettent de faire évoluer sa pratique d'accompagnement (étoile du rétablissement, plan de crise conjoint, approche centrée sur les forces, méthode IPS)
- Savoir orienter des personnes vers des dispositifs d'accompagnement

Programme de la formation

Un mouvement important s'opère actuellement dans le champ de la santé mentale. Il s'inspire de la philosophie anglo-saxonne du Recovery et promeut notamment l'empowerment et l'implication des personnes concernées à tous les moments de la vie.

Il répond à des besoins profonds des personnes qui vivent avec des troubles psychiques. En France, il se déploie autour du concept de rétablissement et se traduit par une multitude d'initiatives, expérimentations, des travaux de recherche porteurs de progrès et d'espoir.

Cette formation a pour objectif de faire connaître cette approche innovante et de présenter une posture et des pratiques d'accompagnement qui favorisent sa mise en œuvre.

Son élaboration repose sur la conviction que le savoir expérientiel et le vécu des personnes concernées sont des ressources clefs pour enrichir les pratiques de soin et d'accompagnement.

Encadrement de la formation

Formatrices mobilisées en binôme :

CLAIRE LEROY HATALA

Docteur en sociologie et consultante, Claire Le Roy-Hatala travaille aux côtés des institutions publiques pour promouvoir la mise en œuvre des principes du rétablissement.

Elle conseille les entreprises dans le développement de stratégies de prévention et de promotion de la santé mentale des salariés. Elle a contribué à l'ouverture des premiers clubhouses en France.

PHILIPPA MOTTE

Formatrice et coach sur les enjeux de santé mentale et de handicap psychique au travail. En tant que coach, elle accompagne les personnes concernées par un trouble psychique et des aidants.

Paire aidante, elle est engagée depuis 10 ans dans une activité de plaidoyer à travers laquelle elle défend l'approche du rétablissement. Elle est membre du comité expert «troubles psychiques» de la Fondation de France.

CLÉMENCE BATTIN

Docteure en psychologie clinique, elle est également psychothérapeute spécialisée dans les pratiques orientées rétablissement et consultante en entreprise sur les thématiques de handicap psychique, maintien dans l'emploi, santé mentale au travail, développement personnel.

Participants

- Tous les professionnels accompagnant des personnes concernées par les troubles psychiques : Pair-aidants, infirmiers, aides-soignants, aide médico-psychologique, éducateurs, chargés d'insertion sociale et professionnelle, médecins, coaches.. de plus de 18 ans
- Pas de prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 8
- Effectif maximum : 16

Évaluation

- Évaluation collective orale par des séquences d'interactions
- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire de connaissance en début et fin de la formation

Pédagogie & outils d'évaluation

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique :

- Ateliers de réflexion guidés
- Partages d'expériences
- Témoignages de personnes concernées
- Mises en pratique/situation
- Analyse d'articles spécialisés

Possibilité d'aménager le contenu de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

Durée

- 17 h sur 2,5 jours
- 14 h sur 2 journées

- Retour d'expériences : 3 h en distanciel

Lieu

- Inter : Paris
- Intra : France métropolitaine

Modalités

- Présentiel (2J)
- Distanciel (0,5J)

Tarifs

- **Intra** : nous consulter
Groupe de 20 personnes maximum
- **inter** : **750 €** par personne*

* net de taxes



Contact

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation
Gilles BELOTTEAU
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
boutique.santementalefrance.fr
santementalefrance.fr



CONTACT

**Pour toute demande de renseignements ou
d'inscription :**

Pôle formation

Gilles BELOTTEAU

01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22

formations@santementalefrance.fr

boutique.santementalefrance.fr

santementalefrance.fr

