



**Santé  
mentale  
France**

**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ**

**20**

**23**



# Sommaire

<b>Éditorial</b>	<b>3</b>
<b>1. SANTÉ MENTALE FRANCE - QUI SOMMES-NOUS ?</b>	<b>4</b>
<b>2. UN PLAN STRATÉGIQUE ÉTOFFÉ</b>	<b>6</b>
<b>3. 2023 EN CHIFFRES</b>	<b>8</b>
<b>4. LES GRANDS ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE 2023</b>	<b>10</b>
<b>5. NOS ACTIVITÉS EN 2023</b>	<b>12</b>
<b>AXE 1 Faire réseau</b>	<b>12</b>
1. Une dynamique d'adhésion constante	12
2. Des évènements pour tous	14
Événements nationaux et internationaux	15
Événements locaux et régionaux : le rôle essentiel des coordinations régionales	18
<b>AXE 2 Partager les connaissances et faire évoluer les mentalités</b>	<b>24</b>
1. La Revue Pratiques en Santé Mentale	24
2. Plein Espoir : le nouveau média dédié au rétablissement	25
3. Le Conseil scientifique de Santé mentale France	25
<b>AXE 3 Former et accompagner : s'adresser à tous</b>	<b>27</b>
1. Fondamentaux en santé mentale : formations socle et sensibilisations	28
2. Formations-actions : pour accompagner le changement des pratiques	29
3. Conseil et Accompagnement	29
<b>AXE 4 Reconnaître les savoirs expérientiels</b>	<b>31</b>
<b>AXE 5 Plaidoyer</b>	<b>33</b>
<b>6. PERSPECTIVES</b>	<b>35</b>
<b>7. MERCI À NOS PARTENAIRES</b>	<b>38</b>
1. Partenaires stratégiques	38
2. Partenaires financiers	38
3. Partenaires opérationnels	39
<b>8. CONTACTS ET REMERCIEMENTS</b>	<b>40</b>



Audrey Le Quillec - Initiatrice du Projet Bibliothèques Vivantes - C3RB



Pascal Gault - Atypick

# Éditorial

## Faire de la Santé mentale un enjeu citoyen



**Denis LEGUAY**

Président de  
Santé mentale France

Forte d'une mobilisation renouvelée de ses adhérents et partenaires, la fédération a pu renforcer sa capacité de projection opérationnelle en 2023, tant vers les professionnels que vers le grand public.

Santé mentale France continue de défendre ainsi sa mission première : celle de rassembler l'ensemble des parties-prenantes de la Santé mentale au service des personnes concernées par les troubles psychiques.

La déclinaison de cette mission s'illustre d'ailleurs au travers de chacun de ses 5 axes stratégiques : **Faire réseau** : créer les conditions d'émergence et de renforcement de nouvelles pratiques par la mise en lien. Les cartographier puis les partager afin qu'elles essaient. **Capitaliser et partager les connaissances** afin d'offrir de manière simple et efficace les informations qui permettent à chacun et chacune de se mobiliser dans leurs activités. **Former et accompagner** les professionnels mais également les entreprises et organisations de la société civile dans l'évolution de leurs pratiques. **Valoriser l'ensemble des savoirs expérimentiels** et leur prise en compte dans les parcours de rétablissement. **Défendre et structurer nos combats** au travers d'une politique de plaidoyer ciblée, dans une démarche de propositions constructives.

### Santé mentale France c'est en 2023 :

- Une politique événementielle à 360° : au niveau national/international (Congrès Réh@b', Journées Nationales, JACC, CoP-SMT) et régional (Ateliers du rétablissement, Journées régionales thématiques)
- Une stratégie de communication plus affirmée sur l'ensemble de ses canaux de diffusion
- Une offre de formation et de conseil à laquelle s'ajoute un pilier sensibilisation vers le grand public et la société civile
- Le continuel renforcement du programme "Vacances pour tous"
- Un plaidoyer consolidé par des prises de position plus régulières et par le lancement de la campagne Santé mentale Grande cause nationale 2025 avec le Collectif rassemblé à l'occasion de cette ambitieuse mobilisation

Cette stratégie permet à l'ensemble du réseau de mieux s'approprier les positions et solutions portées par la fédération, notamment grâce à l'implication des coordinations régionales sur l'ensemble du territoire. Par leurs rôles de représentation et relais auprès des territoires elles participent pleinement aux missions de la fédération.

Grâce à l'ensemble de ses partenaires et adhérents, Santé mentale France se réjouit de pouvoir oeuvrer pour une société plus juste, où la Santé mentale est considérée comme un véritable enjeu citoyen par les décideurs, la société civile, et par chacun d'entre nous. Pour garantir les droits de chacun et chacune des personnes concernées par les troubles psychiques tout au long de leur vie, dans un système de soin et d'accompagnement, animé par de véritables politiques axées rétablissement.

# SANTÉ MENTALE FRANCE - ■ QUI SOMMES-NOUS ?

*Un quart des français connaîtront un trouble psychique au cours de leur vie.*

*Santé mentale France agit **pour leurs droits et contre leur exclusion***

- > Santé mentale France est la **seule organisation qui fédère l'ensemble des parties prenantes du champ de la santé mentale pour lever les tabous et faire connaître ses enjeux** sur tout le territoire.

**254**  
institutions  
adhérentes

**12**  
coordinations  
régionales

- > Santé mentale France **organise, accompagne et promeut une véritable refondation de la politique de santé mentale.**
- > Au travers d'échanges de pratiques, de formations et de campagnes de plaidoyer, **elle garantit les droits des personnes concernées par les troubles psychiques à pouvoir vivre heureux dans la société.**



→ MOBILISE L'OPINION ET  
LES PROFESSIONNELS

pour faire connaître les enjeux  
de la santé mentale & lever  
les tabous

→ MÈNE DES CAMPAGNES  
DE PLAIDOYER

pour refondre la politique  
de santé mentale avec les  
personnes concernées



Collectif Directives  
Anticipées en Psychiatrie



# 2. UN PLAN STRATÉGIQUE ÉTOFFÉ

Dans une logique de projection opérationnelle plus forte, l'ensemble de la fédération est désormais mobilisée sur 5 axes prioritaires et complémentaires.

Échos à la boussole que constitue notre identité, ils permettent d'orienter les décisions internes, d'évaluer nos avancées et d'incarner des repères structurants à destination de l'ensemble de nos partenaires.

## AXE 1 FAIRE RÉSEAU

Animer un réseau et faire se rencontrer toutes les parties prenantes pour se connaître, échanger les pratiques, s'inspirer et collaborer

## AXE 2 PARTAGER LES CONNAISSANCES

Constituer un vrai socle de connaissances et d'informations accessibles à tous sur le rétablissement pour valoriser les pratiques et capitaliser sur l'existant

## AXE 3 FORMER ET ACCOMPAGNER

Proposer une offre diversifiée de formations et d'accompagnements «sur mesure» pour aider les professionnels de la santé mentale dans la transformation de leurs pratiques







## **AXE 4** **RECONNAÎTRE LES SAVOIRS** **EXPÉRIENTIELS**

Soutenir le pouvoir d'agir des personnes concernées, favoriser l'entraide et rendre visible les parcours de rétablissement inspirants

## **AXE 5** **PLAIDOYER**

Mobiliser les pouvoirs publics et l'opinion pour faire connaître les enjeux de la santé mentale, changer le regard sur les personnes concernées et refondre la politique de santé mentale



# 3. 2023 EN CHIFFRES

## AXE 1. FAIRE RÉSEAU

**+ 254**

Adhérents

**12** Coordinations  
régionales

**+ 15**  
événements

**+ 4000**

personnes directement  
touchées

Vacances pour tous/ANCV : une Croissance continue

**92 000 €**  
distribués

**280**  
personnes concernées bénéficiaires

**15**  
structures accompagnées

+ **4%**



## AXE 2. PARTAGER LES CONNAISSANCES ET FAIRE ÉVOLUER LES MENTALITÉS

**6** Nouveaux films des  
Ateliers du rétablissement

**22** Conférences et webinaires  
accessibles en ligne gratuitement

**1** Nouveau média dédié au  
rétablissement en cours de  
déploiement

**Revue Pratiques en  
Santé Mentale**  
Nouvelle formule  
en 2024

## AXE 3. FORMER & ACCOMPAGNER

**16** offres de **formations, conseil et sensibilisation**

**4** nouvelles **formations et offres de conseil**

**2** nouveaux formats courts à destination des entreprises, institutions et cadres dirigeants

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE  
2<sup>nd</sup> opérateur national

+ de **5000**  
personnes formées  
en 2023  
+ **54%**

## AXE 4. RECONNAÎTRE LES SAVOIRS EXPÉRIENTIELS

. Jusqu'à **40%** de personnes concernées impliquées dans les événements

. **Ateliers du Rétablissement** -

. Nouvelle édition Bretagne et 5 coups de coeur

. Une dynamique qui essaime en région

. Un numéro spécial de la revue PSM "Psychiatrie et rétablissement : paroles d'usagers" prévue en 2024

## AXE 5. PLAIDOYER

. Déclinaisons opérationnelles des

**4 priorités de la fédération : Agenda médiatique, Réforme systémique, Pilotage politique, Approche par les droits**

. **Lancement et animation du Collectif**

**"Santé mentale Grande cause nationale 2025"**

. Lancement de notre **premier Atelier média pour les journalistes dédié au rétablissement.**

. **Plan de contacts auprès du groupe d'étude parlementaire "Santé mentale"**

# 4

## LES GRANDS ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE 2023

### JANVIER

5

Lancement du projet de média du rétablissement "Plein Espoir"

### FÉVRIER

1

Poursuite du programme "Ambassadeurs en Santé mentale"

8

Arrivée du nouveau Coordinateur de formation

### AVRIL

4

23ème Journée CREHPSY Pays de la Loire en partenariat avec Santé mentale France

29

Lancement de la Campagne ANCV - Vacances pour tous

### JUIN

4

Lancement officiel de la nouvelle identité et du nouveau site internet

5 & 6

Journées Nationales "Repenser les institutions à l'heure du rétablissement"

12

1er Atelier médias sur le rétablissement en Santé mentale

### SEPTEMBRE

21

Lancement du projet "Cafés AÉRER"

### OCTOBRE

10

Lancement officiel du Collectif "Santé mentale Grande cause nationale 2025".  
1ère tribune dans "Le Monde"

### NOVEMBRE

14

Présentation du rapport d'expérimentation "PSSM Déplié" à destination des GEM en partenariat avec le CNIGEM et PSSM France

29

6ème JAAC - Journée de l'Accompagnement social et médico-social au sein du CFP

### DÉCEMBRE

7

Colloque Villes et Santé mentale, point d'étape sur "l'Appel de Nantes" à l'Assemblée Nationale

19

Les Ateliers du rétablissement en santé mentale - Bretagne



Magali Pichon Barre - Danseuse et chorégraphe - Compagnie de Dana

# 5. NOS ACTIVITÉS EN 2023

---

## AXE I. FAIRE RÉSEAU

### UNE DYNAMIQUE D'ADHÉSION CONSTANTE

Fédération, Santé mentale France existe par et pour ses adhérents, représentants indirects des personnes concernées par les troubles psychiques ainsi que des professionnels du soin et de l'accompagnement. À ce titre, sa dynamique d'adhésion se poursuit en 2023 avec de nouvelles modalités de campagne réalisées en lien avec nos coordinations régionales.

# 2023



**Adhérents**  
**254**

**+** **12%**

La répartition des différents collèges se compose donc en 2023 de la manière suivante :

**1. Collège 1** - Sanitaire **48**

---

**2. Collège 2** - Médico-social **86**

---

**3. Collège 3** - Personnes concernées, proches et autres acteurs **120**

**TOTAL**

**254**

**14 nouveaux adhérents nous ont rejoint en 2023 !**  
**Bienvenue à eux**

- PRISM
- PRO FAMILLE
- LES GENETS D'OR
- ICSM / FESTIVAL FACETTES
- GEM LE NOUVEAU CAP
- GEM L'ETOILE POLAIRE
- GEM LA PORTE BONHEUR
- ASSOCIATION D'ENTRAIDE PSYCHO-SOCIALE
- ASSOCIATION JEFF
- GEM MICROSILLONS
- WORKING FIRST X
- CFEA
- ASSOCIATION RENAISSANCE GUYANE

# DES ÉVÉNEMENTS POUR TOUS

Fer de lance d'un réseau vivant, les rencontres organisées par la fédération continuent de drainer un public nombreux et varié sur l'ensemble du territoire. Elles permettent de nourrir l'ensemble de l'écosystème sur un axe national et international d'une part, et sur un axe régional et local d'autre part.



## Événement nationaux et internationaux

- **Réh@b'**
- **Journées Nationales**
- **Communauté de Pratiques Internationale - Santé Mentale et Travail**

## Événements régionaux et locaux

- **Journées thématiques régionales**
- **Ateliers du rétablissement en Santé mentale**
- **Participation aux instances de Santé mentale locales**



# Événement nationaux et internationaux

## JOURNÉES NATIONALES SANTÉ MENTALE FRANCE 2023 - PAU

### « REPENSER LES INSTITUTIONS À L'HEURE DU RÉTABLISSEMENT »



Comment intégrer rétablissement et inclusion des personnes dans nos pratiques ? Quelles conséquences pour les institutions et les réseaux ?

Autant de questions qu'ont pu aborder les plus de 600 personnes, adhérents et partenaires de Santé mentale France. Durant deux jours l'ensemble de l'écosystème s'est focalisé sur l'échange de bonnes pratiques, la découverte de réflexions et d'expérimentations avancées qui interrogent avec insistance le rapport entre les institutions et le rétablissement.

À l'heure où l'envie de faire évoluer la prise en charge et l'accompagnement semble partagée, de nombreuses craintes émergent, tant du côté des personnes concernées que des professionnels. Les Journées Nationales de Santé mentale France 2023 étaient l'occasion de partager des pistes d'évolution efficaces et concrètes. Un numéro spécial de la Revue Pratiques en Santé mentale y est d'ailleurs consacré, disponible sur le site de l'éditeur Champ Social.

**2**  
jours

**13**  
plénières

**+ 100**  
Intervenants

**21**  
ateliers



**NUMÉRO SPÉCIAL**  
Journées Nationales  
Santé mentale France

*Penser les institutions  
à l'heure du  
rétablissement*



## Événement nationaux et internationaux



### COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES INTERNATIONALE SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL (COP-SMT)

Parler de santé mentale au travail c'est par essence parler de l'intime dans une sphère où il peut encore être rejeté.

Porté notamment par l'Université du Québec à Montréal, l'Université Catholique de Louvain, IMS Luxembourg, l'Université de Lausanne et Santé mentale France, la CoP-SMT anime une communauté au service des travailleurs et employeurs du monde francophone grâce à deux outils principaux :

- 1. Une communauté de pratiques** d'accompagnants, de chercheurs, de personnes concernées et d'employeurs afin de développer, étudier, expérimenter et diffuser de bonnes pratiques
- 2. Des webinaires réguliers ouverts à tous** et disponibles en replay qui abordent les enjeux spécifiques du monde du travail grâce à l'intervention d'une personne concernée, d'un chercheur et d'un employeur

#### LE RÉSEAU C'EST :

**+ 500 personnes**  
par webinaire

**+ de 70 membres**  
répartis dans 5 premiers pays  
**Canada, France, Belgique**  
**Suisse et Luxembourg**



## COLLECTIF DISPOSITIFS ANTICIPÉS EN PSYCHIATRIE

Après avoir lancé la première Journée d'étude sur le sujet le 16 Novembre 2022 au Ministère de la santé et de la Prévention, le Collectif continue ses travaux et cherche à porter et à amplifier les postures, outils et initiatives se rapportant aux DAP.

Caisse de résonance d'un état des lieux riche, tant au niveau national qu'international, le Collectif porte une série de recommandations auprès des acteurs

publics et se positionne comme un groupe d'étude de référence avec le lancement d'un groupe de travail spécifique dédié à une publication commune.

Constitué d'Advocacy France, du GHU Paris, de l'APHM, du CHU de Saint-Etienne, de l'association PRISM, du PSYCOM, de l'Unafam et de Santé mentale France, le collectif poursuit ses travaux afin de porter collectivement le cadre qui permettra l'épanouissement pragmatique et serein des DAP en France.

**7 acteurs  
de référence de  
la Santé mentale en France**



## LA JACC - JOURNÉE DE L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL - LYON

Véritable lien entre les professions sociales et médico-sociales d'une part, et le monde sanitaire d'autre part, cette journée permet chaque année aux participants du Congrès Français de Psychiatrie de découvrir de nouvelles postures et moyens complémentaires de soin au sens large.

À l'image du concept du "CARE" anglo-saxon, la JACC a permis en 2023 de porter le sujet de chemins de rétablissement variés et multiples, en se permettant de "Rêver" sous la houlette du thème éponyme du CFP.

# Événements régionaux et locaux : le rôle essentiel des Coordinations régionales

Collectifs citoyens ou Associations, les coordinations régionales de Santé mentale France portent l'ensemble de l'animation territoriale. Au plus près du terrain, elles poursuivent trois objectifs : Développer les rencontres citoyennes, décloisonner les rencontres professionnelles et décliner les programmes et positions de la fédération sur le terrain. En voici quelques exemples.



## Les Ateliers du rétablissement - Bretagne

Depuis 2020 un partenariat est mis en place entre Santé mentale France et la Fondation de France afin de décliner des rencontres régionales autour de la santé mentale et du rétablissement. Après une première édition en Auvergne-Rhône-Alpes et une seconde en Grand Est, la troisième édition était portée par la Coordination Régionale Santé mentale France Bretagne et la Fondation de France Grand Ouest, en partenariat avec le C3RB. Ni colloques, ni conférences, ces rencontres se veulent un temps d'échange participatif et citoyen, pour les personnes concernées, les soignants, les structures médico-sociales, les familles, les associations, les entreprises qui font de la pratique du rétablissement leur quotidien..

### L'OBJECTIF ?

- **REPÉRER** les pratiques orientées rétablissement de la région
- **VALORISER** la multiplicité de ces pratiques tout format
- **SOUTENIR ET DIFFUSER** les échanges et inspirations afin de pouvoir les répliquer
- **FAIRE AVANCER LA CAUSE DES PERSONNES CONCERNÉES** en renforçant la place du savoir expérientiel

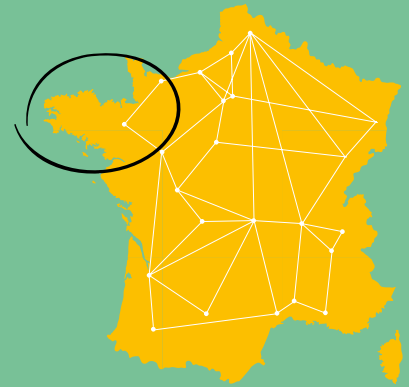
Les usagers et professionnels ont pu montrer la force d'un savoir expérientiel qui donne lieu à de multiples initiatives citoyennes.

**5 Coups de coeur** ont par ailleurs été décernés par le Jury qui ont donné lieu à la réalisation de 5 films au service de l'essaimage des pratiques en question.

**La dynamique des Ateliers se confirme par ailleurs : en 2024 les Ateliers se déclineront en IDF mais également au travers d'une version thématique "Sport" en région Grand Est.**

**550 personnes**  
**40% de personnes concernées,**  
**43 Ateliers et 22 Stands**

## La continuité du programme “Ambassadeurs en Santé Mentale” vers les jeunes



Dans une démarche de ‘pair à pair’ et ‘d’aller vers’ **Ambassadeurs en Santé Mentale** est un projet d’innovation sociale à destination des jeunes les plus vulnérables. Préalablement initié par l’ARHM et UnisCités en région Auvergne-Rhône-Alpes, ce projet expérimental cherche désormais à couvrir l’ensemble du territoire breton. Il vise à former un collectif de jeunes volontaires afin d’intervenir auprès de jeunes de 16 à 25 ans en situation de fragilité.

S’appuyant sur la dynamique d’engagement du Service Civique et le volet de prévention des Projets Territoriaux de Santé Mentale, ce projet est porté par Santé mentale France Bretagne, en partenariat avec UnisCités Bretagne.



La promotion 2022-2023 c’est ainsi, 18 volontaires recrutés qui ont pu sensibiliser plus de 2000 jeunes au travers de plus de 100 interventions. Les volontaires sont accompagnés par la double compétences d’une coordinatrice en santé mentale (soutenue par Santé mentale France Bretagne) et une coordinatrice d’équipe et de projet d’UnisCités Bretagne. En 2023-2024 c’est déjà 22 jeunes recrutés qui vont pouvoir continuer le programme.

Le programme mobilise par ailleurs l’ensemble des acteurs locaux : CLSM, PTSM, les services jeunesse des collectivités territoriales, centres hospitaliers, les structures et les associations d’accueil jeunesse, etc. Chaque promotion a bénéficié de 7 formations en santé mentale (dont les PSSM) et de 3 séances de supervision collective assurées par un psychologue. Un « Rallye Santé » a également été organisé afin de partir à la découverte des structures ressources en matière de prévention et d’accès au soin de chaque territoire.

Alors que près d’un jeune sur 3 déclare souffrir d’un trouble de santé mentale, Santé mentale France met tout en oeuvre afin de pérenniser cette expérimentation, avec des effets positifs constatés en matière de réduction de la stigmatisation en Santé mentale et de recours précoces aux structures de santé et de prévention du territoire.

## Événements régionaux et locaux : le rôle essentiel des Coordinations régionales


**En Bretagne.** Dans le cadre du 4ème Projet régional santé au travail, l'ARS a réuni SmF Bretagne, associé à d'autres partenaires experts de la question (MSA, CARSAT, Services sociaux du travail, service de prévention au travail etc.) pour réfléchir, échanger, et aider à mettre en œuvre les hypothèses des fiches actions concernant la santé mentale au travail : rendre visible l'offre de formation PSSM aux acteurs, intégrer la formation PSSM dans l'offre de formation interne des entreprises, mobiliser les services de santé au travail en tant que promoteur du dispositif, mieux prendre en compte la santé mentale dans le milieu scolaire éducatif professionnel (PSSM spécifiques Jeunes et Ados)

**En Pays de la Loire.** L'organisation de la 23ème Journée Thématique du CREHPSY PdL en partenariat avec Santé mentale France : "La Santé Mentale à l'heure de la pénurie médicale : et maintenant que fait-on ?" a permis de mobiliser les regards croisés de sociologues, psychiatres et responsables institutionnels afin d'offrir des pistes de solutions pour pallier au mieux les carences du système en place, tout en ne renonçant pas à sa nécessaire évolution.

En outre, la participation de la Coordination régionale au 1er Congrès Villes et Santé Mentale à Nantes en 2022 s'est poursuivie par un colloque intermédiaire à l'Assemblée nationale qui a permis de confirmer l'appétence des parties-prenantes pour le renforcement du réseau, ainsi que le besoin d'une vision urbaine renouvelée de la Santé mentale.

**En Occitanie.** La coordination poursuit l'activité d'intermédiation locative à travers 13 appartements communautaires dans l'agglomération toulousaine recevant 33 colocataires, tous suivis par les services de soin du Centre Hospitalier Marchant. La coordination accompagne les résidents dans leur rétablissement par des visites régulières en assurant une veille clinique et grâce à une durée d'accueil illimitée. Elle met en situation les personnes au plus près de leur projet de vie, afin d'évaluer avec eux leur faisabilité, et ce qui est nécessaire à sa mise en œuvre. L'association a par ailleurs intégré les activités du club thérapeutique « Le Bon Effet » : l'émission radio « Les Hauts Parleurs » et la friperie solidaire « Frip'on ». Elle poursuit également le cycle "Folie Curieuse" en partenariat avec le cinéma American Cosmograph.

De plus, la journée régionale de la Coordination reste un succès en atteignant même les limites de jauge d'accueil de 150 personnes.



**En Normandie.** Plusieurs journées ont été organisées notamment à Caen autour de la thématique « De l'enfant à l'adulte, les pathologies psychiques graves : comment faire ensemble ? ». Dans un contexte de dégradation de la Santé mentale des jeunes, cette journée a permis de réinterroger l'accueil, l'accompagnement social et le soin de ces personnes.

**En Île-de-France.** L'activité se renforce autour de l'organisation des Ateliers du rétablissement IdF à la Sorbonne en 2024, et s'est structurée en 2023 par l'organisation d'une matinale sur l'accompagnement à domicile et la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) ainsi qu'au travers de quatre séminaires d'accompagnement à destination des professionnels.

**En Auvergne-Rhône-Alpes.** Après s'être mobilisée régulièrement ces dernières années autour des Ateliers du rétablissement ainsi que des États généraux des personnes concernées, la coordination relance sa réflexion autour d'une nouvelle déclinaison au service d'une meilleure prise en compte de la voix des personnes par les décideurs et les institutions.

**En Nouvelle-Aquitaine.** Outre l'organisation des Journées Nationales 2023 pour lesquelles la Nouvelle-Aquitaine s'est particulièrement investie. La mise en place d'un nouveau DU de Santé mentale, psychiatrie et rétablissement en partenariat avec l'université de Pau et des Pays de l'Adour poursuit l'objectif de mieux : Situer l'action de chacun dans un environnement et dans une vision systémique, Appréhender l'état actuel des connaissances de la clinique psychosociale, Mesurer l'importance du cadre éthique et juridique, Permettre la compréhension du rôle fondamental de l'expertise du patient et de l'utilisateur, Permettre de prendre conscience des nouveaux paradigmes indispensables à l'action : rétablissement, réhabilitation psychosociale, pair-aidance, logique de parcours sans rupture, usager expert, inclusion etc. Développer une connaissance populationnelle sur un territoire donné

La coordination continue également d'animer le séminaire de clinique psychosociale de Pau qui a pu aborder la thématique des Médiateur Santé Pair, la rupture de l'accompagnement ou bien le changement de regard nécessaire dans la collaboration "secteur social-Hôpital" dans l'insertion professionnelle.

# Événements régionaux et locaux : le rôle essentiel des Coordinations régionales

## Premiers Secours en Santé Mentale “déplié” et plus encore

Co-fondateur de PSSM France, la fédération, au travers de sa Coordination régionale bretonne a porté aux côtés du collectif régional Inter GEMs en 2022, l'initiative d'expérimenter un Format « déplié » pour les formations « Premiers Secours en Santé Mentale » à destination des GEMs.

L'objectif : lier les valeurs communes défendues tant par les GEMs que par la formation PSSM (citoyenneté solidaire, entraide mutuelle) tout en renforçant le savoir expérientiel de personnes concernées déjà ressources et en capacité de de détecter de manière précoce l'apparition des troubles psychiques ou de situation de crises. Ceci afin de réduire l'impact des troubles sur la qualité de vie de la personne et sur son rétablissement.

**Les PSSM dépliés sont portés financièrement par l'ARS Bretagne et la CNSA, et mobilisent pour les personnes les fonds solidaires de PSSM France**

## 3 sessions PSSM en conditions adaptées expérimentées en 2023 :

3 sessions ont été co-animées par un formateur accrédité PSSM France et un facilitateur dont l'expérience des GEMs permet de lier et d'animer les réactions, les interludes et les débriefings. Ils appuient ainsi un rythme plus proche des besoins exprimés par les participants en amont.

L'expérimentation est par ailleurs accompagnée d'une mission de recherche par le Conseil Scientifique de Santé mentale France (portée par un chercheur sociologue Jean Yves Barrère et d'une assistante de recherche). afin d'évaluer l'efficacité des adaptations. Un rapport a été présenté le 14 Novembre en vue d'une éventuelle modélisation du projet. L'expérimentation a donné lieu à la rédaction d'un rapport final d'évaluation participative présenté le 14 Novembre 2023 à Rennes. Devant le succès des premiers résultats, des discussions sont en cours afin d'adapter puis de prolonger l'expérimentation.



la fédération continue également de s'impliquer dans l'ensemble des organes de gouvernance locaux et régionaux tout au long de l'année notamment les CLSM et PTSM dont ils sont des membres actifs.





Gwendal Troëdec - Cuisinier - La Fraterie du Quartier

# AXE 2. PARTAGER LES CONNAISSANCES, FAIRE ÉVOLUER LES MENTALITÉS

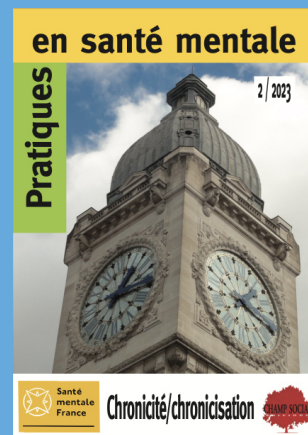
## La revue trimestrielle "Pratiques en Santé Mentale"

Référence scientifique et véritable porte d'entrée vers la fédération, la revue PSM poursuit son travail de réflexion cette année 2023 en donnant un écho particulier inédit aux Journées Nationales en forme d'Actes, permettant à chacun de saisir les réflexions abordées autour des institutions et du rétablissement.

La revue continuera son déploiement au travers de la déclinaison d'une nouvelle identité en 2024, tandis que quelques un de ses articles seront régulièrement mis en ligne gratuitement pour en faire une promotion renouvelée sur les réseaux sociaux.



**N°1 :**  
*Soins psychiatriques et pratiques numériques*



**N°2 :**  
*Chronicité/chronicisation*



**N°3 :**  
*Nouveaux intervenants en Santé mentale*



**N°4 :**  
**NUMÉRO SPÉCIAL**  
*Journées Nationales Santé mentale France*

*Penser les institutions à l'heure du rétablissement*

## Le projet "Plein Espoir" : nouveau média dédié au rétablissement



La fédération Santé mentale France a lancé en 2023 le projet "Plein Espoir" dont les premiers témoignages seront présentés lors du congrès Réh@b' 2024.

Si son lancement officiel interviendra à l'automne 2024, l'année 2023 a permis d'affiner la ligne éditoriale du nouveau média dédié au rétablissement, construit par et pour les personnes vivant avec des troubles psychiques.

Que l'on soit confronté directement ou indirectement à des difficultés et des souffrances dans son quotidien, Plein Espoir nous invitera ainsi avec bienveillance à (re)trouver le pouvoir d'agir sur nos vies. Oui, c'est possible de vivre pleinement avec un trouble psychique. Pour nous le prouver, Plein Espoir mettra sur la force des témoignages et la pluralité des vécus. De quoi inspirer les parcours de rétablissement au plus grand nombre dans une société qui doit nous en donner les moyens !

## Le Conseil Scientifique

Les résultats des travaux du Conseil ont irrigué l'intégralité des actions de SmF durant l'année 2023, il accentue son rôle d'éclaireur des grands enjeux de la santé mentale auprès des organes de gouvernance de la fédération

Il s'est particulièrement impliqué cette année sur :

- **La contribution de Santé mentale France en vue des assises de la pédopsychiatrie en 2024** à l'étude nationale lancée par la SFPEADA (Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Disciplines Associées)
- **Les Journées Nationales**

Afin de renforcer son action, celui-ci s'est par ailleurs doté d'un nouveau règlement intérieur permettant un travail plus régulier, abondé par le renouvellement d'une partie de ses membres.

Il compte désormais 15 membres représentant l'intégralité des parties prenantes de la santé mentale. Le Conseil Scientifique peut également être saisi par les coordinations régionales.



Isabelle Fiand - Fondatrice - La fraternité du Quartier

## AXE 3. FORMER ET ACCOMPAGNER

# SENSIBILISATION FORMATION CONSEIL

FONDAMENTAUX EN  
SANTÉ MENTALE

FORMATIONS  
ACTIONS

CONSEIL

Afin d'accompagner au mieux le changement systémique nécessaire à la bonne prise en charge des problématiques de santé mentale en France, Santé mentale France se place dans une démarche d'intervention à 360°, pour tous et toutes.

Il s'agit ainsi de **sensibiliser** l'ensemble des acteurs de la société (citoyens, associations, entreprises, institutions publiques) aux enjeux de santé mentale, de **former** aux nouvelles pratiques les professionnels du secteur, et d'**accompagner** les collectifs et institutions dans leur **démarche de changement**.

Organisme certifié Qualiopi,  
Santé mentale France c'est

**16** sensibilisations,  
formations et prestations  
de conseil accessibles pour  
chacun et chacune.

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
**Action de formation**

# Fondamentaux en santé mentale : formations socle et sensibilisations

Dans ce cadre, Santé mentale France développe tout d'abord une offre accessible à l'ensemble des publics, centrée sur la prévention, la sensibilisation et la déstigmatisation.

## SECOND OPÉRATEUR NATIONAL DES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Membre fondateur de PSSM France, Santé mentale France poursuit l'objectif d'adaptation du programme en France, guidé par un objectif de déstigmatisation et de prévention des maladies mentales. Programme internationalement et scientifiquement reconnu, il reste l'outil indispensable d'un objectif de formation massif des citoyens
- En 2023, la formation PSSM prolonge son importante dynamique auprès d'un public large avec une augmentation de 54% des personnes formées soit 5200 personnes.
- Acteurs du social, du médico-social, du champ sanitaire, universités et entreprises : Santé mentale France touche des publics multiples, renforçant le caractère citoyen de la formation.
- Poursuivant l'objectif de formations toujours plus qualitatives, Santé mentale France a développé un "Collectif national de formateurs" qui permet à l'ensemble du groupe d'être continuellement accompagné par le Pôle Formation. En abordant régulièrement des problématiques de terrain, des rencontres régulières contribuent à garantir le haut degré de compétences des formateurs dans toutes les situations.

## DES SENSIBILISATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR TOUS

- **Premiers Pas en Santé Mentale (PPSM) :** Devant la nécessité de former l'ensemble des acteurs, Santé mentale France a également développé un programme de sensibilisation court permettant de s'imprégner des premières notions touchant à la déstigmatisation et à la compréhension des grands enjeux. Un format présentiel ou distanciel qui permet à chacun de construire à son rythme une première approche du sujet, en fonction des besoins exprimés.
- **La fresque pour parler de la Santé mentale:** En partenariat avec Santé mentale Pour Tous, Santé mentale France s'associe afin de proposer un atelier inspiré de la Fresque du Climat permettant aux organisations d'agir en prévention et pour l'inclusion. Cet outil d'intelligence collective permet de comprendre que tout le monde est concerné, d'appréhender les facteurs de santé mentale, de découvrir des ressources pour agir en prévention ou en situation difficile et surtout de libérer la parole au sein des organisations.



# Formations-actions : pour accompagner le changement des pratiques

La deuxième grande famille de formations de Santé mentale France s'adresse aux professionnels de l'accompagnement et du soin. Des formations qui permettent de répondre aux besoins spécifiques d'encadrants, d'accompagnants, d'équipes soignantes mais également de pair-aidants ou de personnes concernées.

## Nos formations-actions :

- Réhabilitation psychosociale
- Entretien motivationnel en Santé mentale
- Vieillesse et Santé mentale
- Mesures Anticipées en Psychiatrie - L'exemple 'Mon GPS'
- Délirer
- Approche de la maladie mentale et handicap psychique
- Pair-aidance : intégrer, travailler et co-construire avec un pair-aidant
- Vie associative, vie sociale et Santé mentale
- Les fondamentaux du handicap et du rétablissement pour les encadrants en ESAT
- Management du binôme RUP-CPI en ESAT
- Accompagner et communiquer avec les personnes en situation de vulnérabilité psychique
- Accompagnement du handicap psychique vers l'emploi orienté rétablissement
- Intégrer le rétablissement dans sa pratique professionnelle

## Conseil et accompagnement

Démarches structurantes portées par des équipes volontaires, l'intégration d'un changement de paradigme par les institutions qui souhaitent expérimenter concrètement le rétablissement et l'inclusion implique un accompagnement systémique qui s'adresse à la fois à chacun des professionnels mais également à des corps constitués. Santé mentale France expérimente ainsi une **nouvelle formule d'accompagnement au changement** au travers de sa formation **"Intégrer le rétablissement dans sa pratique professionnelle"**.

Elle permet aux participants, au sein d'une institution ou d'un collectif de :

- **Mettre en oeuvre les valeurs** qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- **Utiliser des outils d'accompagnement** qui permettent de faire évoluer sa pratique d'accompagnement (étoile du rétablissement, plan de crise conjoint, approche centrée sur les forces, méthode IPS)
- **Savoir orienter des personnes** vers des dispositifs d'accompagnement

Dans le prolongement de cette démarche de formation, **un programme de co-développement orienté rétablissement est né. Dans la durée et à partir de l'analyse des situations et pratiques concrètes apportées par les participants, cette nouvelle prestation accompagne les équipes de professionnels vers la mise en oeuvre du rétablissement.** Il s'agit de prévenir le désengagement et la démotivation et d'encourager la mise en oeuvre de pratiques d'accompagnement porteuses d'espoir pour les personnes et pour ceux qui accompagnent.

**Dans l'optique d'un renforcement du pôle Formation, Santé mentale France a choisi de consolider au début 2023 son équipe de permanents avec les arrivées :**

- d'un Coordinateur de formations (promotion des formations du catalogue, coordination du collectif national de formateurs, animation du réseau des coordinations régionales dédiées aux formations, référent Qualiopi)
- d'une seconde Assistante de formation dédiée au suivi et traitement des évaluations des formations.



Cuisinier - La fraterie du Quartier



# AXE 4. RECONNAÎTRE LES SAVOIRS EXPÉRIENTIELS



Dans l'optique d'une meilleure reconnaissance des savoirs expérientiels et d'un renforcement de la place des personnes concernées, Santé mentale France a choisi de consolider au début 2023 son équipe de permanents avec l'arrivée d'une Chargée de projet "Engagement des personnes concernées".

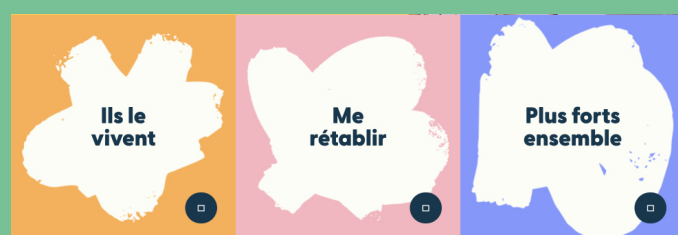
Celle-ci, elle-même personne concernée, mène avec les partenaires de Santé mentale France une réflexion de fond sur trois axes principaux

## Définir les besoins et les connaissances des personnes concernées elles-mêmes

Le premier axe du projet "Personnes concernées" vise à appréhender le niveau de connaissance des usagers aux pratiques, postures et initiatives orientées rétablissement.

Événements, formations, outils, accès aux droits, pair-aidance : il s'agit en effet de recenser les lieux, formats et personnes qui développent, expérimentent et conduisent le changement nécessaire à l'incarnation du rétablissement.

## Incarner le rétablissement par le vécu : retour sur le concept du média "Plein Espoir"



Alors que les personnes concernées semblent souvent loin de la notion même de rétablissement, particulièrement lorsqu'elles sont engagées dans un parcours de soin, la fédération souhaite accroître sa visibilité et ses effets concrets. Dans ce cadre, Santé mentale France s'engage à développer le média "Plein Espoir".

Au travers **3 étapes**, le public pourra tout d'abord prendre conscience de ce qu'est le rétablissement avec la thématique "**Ils le vivent**". Il s'agira ici de redonner une bouffée d'espoir grâce aux **témoignages de personnes concernées** par les troubles psychiques qui vivent et incarnent le rétablissement tous les jours.

Il s'agira ensuite de pouvoir, avec cette énergie nouvelle, de **comprendre un peu mieux ce que veut dire le rétablissement**, dans un paysage souvent éclaté, avec beaucoup de références. "**Me rétablir**" aidera à faire le tri.

Enfin, "**Plus forts ensemble**" visera à **explorer les possibilités du rétablissement communautaire**, de la pair-aidance, de l'attention au droit, afin de ne pas mener cette bataille et cette réconciliation intérieure seul, au sein d'espaces d'écoute dédiés.

## Garantir une prise en compte transversale dans l'activité de Santé mentale France

Depuis de nombreuses années, Santé mentale France peut se féliciter d'une bonne représentation des personnes concernées au sein de ses organes de gouvernance, le projet Personnes Concernées vise renforcer cette position. À moyen-terme la création d'un Comité d'expert de personnes concernées aura ainsi vocation à éclairer les choix des organes de gouvernance afin de garantir la place du savoir expérientiel au sein de la fédération et l'écoute de voix précieuses, encore trop souvent mises à l'écart.

En 2023 la fédération propose par ailleurs un soutien financier particulier aux personnes concernées afin de leur faciliter l'accès aux formations et événements qu'elle organise.



Sarah Jolly – Bénévole – Fraterie du quartier



# AXE 5. PLAIDOYER

Dans l'optique de mobiliser les pouvoirs publics et l'opinion pour faire connaître les enjeux de la santé mentale, changer le regard sur les personnes concernées et refondre la politique de santé mentale, Santé mentale France a initié depuis 2022 de premières actions de plaidoyer (ouverture de la PCH, prime Ségur étendue, nouvelle identité visuelle etc.)

Accompagnée en 2023 par des acteurs spécialisés dans la communication et l'influence, Santé mentale France déploie peu à peu une stratégie de plaidoyer complète au bénéfice des personnes concernées et des adhérents de la fédération. Celle-ci se base sur 4 priorités.

## 4 Priorités

### AGENDA MÉDIATIQUE ET DESTIGMATISATION

Faire de la Santé mentale la Grande cause nationale 2025 grâce à la mobilisation d'un Collectif d'acteurs de l'ensemble de la société civile



### RÉFORME SYSTEMIQUE

Mobiliser les outils législatifs et réglementaires pour **refondre la politique de santé mentale**

### PILOTAGE POLITIQUE ET INSTITUTIONNEL

Obtenir la nomination d'un **délégué interministériel à la Santé mentale**

### DROITS ET CITOYENNETÉ

Garantir les droits et le pouvoir d'agir des **personnes concernées** et intégrer leur expertise

## 2 modalités de mise en oeuvre

### 1. Communication et campagnes

Lancement de la **Campagne Santé mentale Grande cause nationale 2025**

**Accès renforcé et gratuit** aux captations de nos événements

Création de contenu et **lancement du média "Plein Espoir"**

### 2. Influence et relations publiques

- **Mise en oeuvre d'un plan de contacts des responsables institutionnels** (groupe d'étude Santé mentale à l'Assemblée nationale, élus locaux, société civile)
- **Rédaction et co-rédaction** de propositions d'évolutions réglementaires/législatives



Jérôme Jubart - Participant - Du détail à l'oeuvre

# 6. PERSPECTIVES

## NOS OBJECTIFS 2024-2025

### FAIRE RÉSEAU

- Continuer à fédérer et à mieux représenter l'ensemble des parties-prenantes
- Continuer à développer notre réseau d'adhérents et son animation participative
- Ouvrir la fédération à de nouveaux partenaires pour mieux rayonner

### PARTAGER LES CONNAISSANCES ET FAIRE ÉVOLUER LES MENTALITÉS

- Accentuer la diffusion des connaissances, dans une posture orientée solutions
- Capitaliser les informations, partages d'expérience et état de la recherche
- Catalyser et rendre accessible au plus grand nombre les informations, solutions, services et grands enjeux de la santé mentale en accentuant la prévention

### FORMER ET ACCOMPAGNER

- Continuer le développement de formations et sensibilisations innovantes à destination de l'ensemble des publics
- Accentuer l'offre de conseil et d'accompagnement au changement au bénéfice des acteurs institutionnels et collectifs
- Accompagner le changement de mentalités et la prévention pour faire de la santé mentale un enjeu citoyen

### RECONNAÎTRE LES SAVOIRS EXPÉRIENTIELS

- Soutenir et faire rayonner la parole des personnes concernées
- Créer les conditions d'incarnation et de partage du savoir expérientiel
- Renforcer la représentation des personnes concernées au sein de la fédération
- Lancer le média Plein Espoir

### PLAIDOYER

- Développer la visibilité de la fédération afin d'être en capacité d'imposer des sujets dans l'environnement politique et médiatique
- Mettre en œuvre une stratégie de plaidoyer complète (influence et communication)
- Obtenir le label Grande cause nationale 2025 pour la Santé mentale

# Les grands rendez-vous en 2024

<b>JANVIER</b>	<b>10-</b> Lancement de la sensibilisation Premiers Pas en Santé Mentale Mentale
<b>FÉVRIER</b>	<b>15-</b> Lancement de la 1ère Fresque pour parler de Santé mentale en partenariat avec Santé mentale pour Tous
<b>MARS</b>	<b>7-</b> Lancement du cycle de Webinaires CoP - SMT <b>15-</b> Lancement de la pétition Santé mentale Grande cause nationale 2025
<b>AVRIL</b>	<b>4-</b> Lancement de la rédaction du Guide des outils DAP et de leur déploiement - Collectif DAP
<b>MAI</b>	<b>15-</b> Lancement du projet Journées Nationales 2025 : "Santé mentale : l'affaire de tous - Construire ensemble les politiques de demain"
<b>JUIN</b>	<b>5-</b> Assemblée générale <b>6&amp;7</b> Congrès Réh@b' 2024 <b>12-</b> Participation au Conseil National de la Refondation Santé mentale
<b>SEPTEMBRE</b>	<b>30-</b> Lancement du Média "Plein Espoir"
<b>OCTOBRE</b>	<b>7-</b> Ateliers du rétablissement Ile-de-France <b>16 au 18-</b> Colloque CoP-SMT : "S'inspirer, s'outiller, s'allier et innover"
<b>NOVEMBRE</b>	<b>27-</b> Journée de l'Accompagnement au sein du CFP <b>28&amp;29-</b> Ateliers du rétablissement Grand Est édition SPORT
<b>DÉCEMBRE</b>	<b>25</b> Lancement des groupes de travail Ateliers du rétablissement 2026



# Santé mentale

GRANDE CAUSE NATIONALE 2025



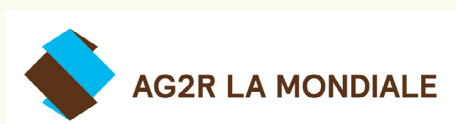
Connectez-vous  
au site Internet



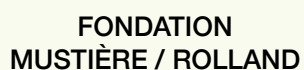
[santementale2025.org](http://santementale2025.org)

# 7. MERCI À NOS PARTENAIRES

## PARTENAIRES STRATÉGIQUES



## PARTENAIRES FINANCIERS







# PARTENAIRES OPÉRATIONNELS



# 8 CONTACTS ET REMERCIEMENTS

Les personnes concernées,  
représentées par nos  
plus de 250 adhérents

L'ensemble de nos administrateurs  
ainsi que les membres du bureau

## Le Bureau

**Président** : Denis LEGUAY

**Vice-Président** : Olivier CANCEIL

**Secrétaire Général** : Jean-François BAUDURET

**Secrétaire Générale Adjointe** : Valérie PAPARELLE

**Trésorière** : Agnès DUCRE-SIE

**Trésorier Adjoint** : Jean-Claude GRECO

**Référente Réh@b'** : Elisabeth GIRAUD-BARO

**Référent PSSM** : André BICHE

## Les autres membres du Conseil d'Administration

Nathalie AOUSTIN, Patrick BARBA, Sandrine BROUTIN, Claire CALMEJANE, Frédéric CATHOU, Philippe CAUSSE, Alexandre CHRISTODOULOU, Philippe CLÉRY-MELIN, Marie DELAROCHE, Dorothee DUTOUR, Hélène ESCARNOT, Claude FINKELSTEIN, Samuel GALTIE, Pierre GODART, Pierrick LELOEUFF, Michel LECARPENTIER, Bertrand LIÈVRE, Solange MISTRAL, Maéva MUSSO, Charles NÉCOL, Michèle PIVIN, Laurence POTTE BONNEVILLE.

## 12 COORDINATIONS RÉGIONALES



# Le conseil scientifique

Président : Jean-Yves BARREYRE

## Membres

Jean-François BAUDURET, Jean-Philippe CATONNÉ, Jean-Philippe CAVROY, Josselin CIERCOLES, Jean-Michel de CHAISEMARTIN, Catherine DOYEN, Bernard DURAND, Nicolas FRANCK, Elodie GILLIOT, Emmanuelle JOUET, Pierrick LELOEUFF, Denis LEGUAY, Anne LOCHET, Philippe MAUGIRON, Benjamin VILLENEUVE, Mirela VLASIE

## L'équipe de permanents

Siège : Gilles BELOTTEAU, Émilie BENDIBA, Jean-Philippe CAVROY, Gisèle CHANE-PANE, Agnès DUCRÉ-SIÉ, Aurélien PACCARD  
Coordinations régionales : Lydia CHEVALLIER, Nelly DELINOTTE, Francine GRATIOLLET, Fabienne LUCAS, Céline ROUXEL



## Le comité éditorial de la revue Pratiques en Santé mentale

- Denis LEGUAY

Directeur de la publication – Président

- Jean-Paul ARVEILLER

Rédacteur en chef

- Jean-Philippe CAVROY

Délégué Général SMF – Observateur

- Aurélien PACCARD

Responsable Communication & Développement – Liaison éditoriale

- Bernard DURAND
- Clément BONNET
- Jean Luc BRIÈRE
- Guillaume MONOD
- Jean-Philippe CATONNÉ
- Jacob BENAROSCH
- Jessica OZENNE
- Anne QUINTIN
- Philippe TIZON
- Cyrille BOUVET
- Samuel LANNADERE
- Claire CALMEJANE

## Nous remercions tout particulièrement :

- Claude GUERRY
- Claire LE ROY-HATALA
- Philippa MOTTE
- Chantal PIANI
- Cyril KEMPF



# Rapport d'activité 2023

