



## 8- ACCOMPAGNER LA SANTÉ MENTALE DES SÉNIORS : DE L'ÉCOUTE À L'INTERVENTION

### Compétences visées :

Développer sa compréhension de l'impact du vieillissement et de l'avancée en âge pour réduire les risques et améliorer le bien-être en santé mentale.

### Argument général

Proposition de texte de remplacement : Le vieillissement de la population française est un phénomène d'ampleur inévitable derrière lequel se dressent une mosaïque de situations et une diversité d'enjeux possibles (passage à la retraite, réaménagements socio-familiaux, risque de repli social et d'isolement, gestion de la perte d'autonomie, promotion du bien vieillir) auquel n'échappe pas le sujet de la santé mentale. Le vieillissement impacte notre santé mentale. Que l'on soit professionnel de l'accompagnement ou du soin, proche d'une personne âgée, ou soi-même concerné, il est possible de se sentir démuni face aux besoins en santé mentale.

Afin de répondre à cet enjeu et d'améliorer le bien-être des personnes âgées, Santé mentale France propose une formation de sensibilisation sur le thème du vieillissement et de la santé mentale. Cette action s'inscrit dans un mouvement de développement des compétences en matière de santé mentale tout au long de la vie.

### Objectifs de la formation :

- Comprendre le processus de vieillissement et son impact sur la santé mentale des personnes âgées
- Repérer les signaux d'alerte et les manifestations de détresse psychologique pour soi et pour l'autre
- Développer une relation de confiance et une posture empathique auprès de personnes âgées pouvant souffrir de troubles psychiques
- Intervenir et utiliser des outils pour réduire les risques en santé mentale ainsi que pour améliorer le bien-être en santé mentale
- Initier des stratégies de réponse, notamment en situation de crise, et connaître des ressources pouvant être mobilisées

#### Durée

- **7 heures**  
1 journée continue  
en présentiel ou  
2 demie-journée  
en distanciel

#### Prérequis

- **Présentiel  
et distanciel**

#### Lieu

- **France  
métropolitaine**

#### Tarifs

- **1 600€\***  
pour un groupe  
pouvant aller jusqu'à 16  
personnes

## Programme de la formation

La formation permet d'échanger autour des représentations de la santé mentale et du vieillissement et apporte des clés de compréhension. Elle aborde les stratégies d'intervention en santé mentale auprès des personnes âgées et les ressources pour maintenir un bien-être optimal de manière participative.

La formation permet : de prendre confiance dans l'interaction avec des personnes âgées éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale et d'améliorer le soutien qui leur est apporté d'échanger dans l'interdisciplinarité entre professionnels (spécialisés ou non en santé mentale), aidants et bénévoles, pour enrichir sa pratique

### Intervenant

- Formateur qualifié, membre du collectif de Santé mentale France, ayant une expérience dans le domaine de la santé mentale et du vieillissement

### Participants

- Personnes en contact avec les personnes âgées, professionnels (spécialisés ou non en santé mentale), aidants ou bénévoles, personnes âgées
- Aucun prérequis de connaissance

### Méthodologie et supports

- Contenus théoriques et recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Temps d'échanges et de questions avec le formateur
- Livret pour chaque stagiaire à l'issue de la formation
- Outils et ressources en santé mentale

### Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

## Modalités et délais d'accès

**Intra** : sur demande

**Inter** : dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée

Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Les personnes en situation de handicap peuvent contacter Santé Mentale France pour l'organisation pédagogique de cette action de formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins par mail à [contact@santementalefrance.fr](mailto:contact@santementalefrance.fr)



## Contact

**Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :**

Pôle formation et sensibilisation

**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**

**[formations@santementalefrance.fr](mailto:formations@santementalefrance.fr)**

[santementalefrance.fr](http://santementalefrance.fr)