



### 5 FORMATIONS

pour faire de la santé mentale un levier de performance et de bien-être collectif



#### LE CONSTAT

Les troubles psychologiques :  
**1ère cause d'arrêts**  
maladie de longue durée

**9 Français sur 10**  
attendent des mesures de protection de la part de leur employeur

**47% des salariés**  
ont déjà été amenés à travailler moins ou moins efficacement en raison de leur état de santé mentale

#### NOTRE PROPOSITION

**5 offres de formation et de sensibilisation**  
**dès 3h seulement**

##### POUR TOUS LES SALARIÉS

- Lever les tabous
- Renforcer la culture de santé mentale en milieu professionnel

##### POUR LES MANAGERS

- Outiller en santé mentale pour de meilleures pratiques d'accompagnement

##### POUR L'ENTREPRISE, L'ASSOCIATION OU L'INSTITUTION

- Déetecter des signaux d'alerte
- Impliquer collectivement autour de la prévention en santé mentale



# 5 FORMATIONS & SENSIBILISATIONS

## adaptées à vos besoins

Découvrez nos formats et **planifiez votre action santé mentale** dès aujourd'hui



**Pour tous les salariés, les managers, l'entreprise, l'association ou l'institution**

1

### La Fresque pour parler de la santé mentale au travail

**3 heures**

- Faire émerger une prise de conscience et initier le dialogue autour de la santé mentale au travail.
- Développer l'inclusion dans votre entreprise ou votre équipe, avec un outil pédagogique.

en partenariat avec



3

### Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

**2 jours**

- Développer ses connaissances et compétences relationnelles pour fournir un soutien initial aux personnes qui vivent avec des troubles de santé mentale.
- Prendre confiance dans l'interaction et revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Une formation citoyenne accessible à tous et toutes.

4

### Managers : Prendre soin de sa santé mentale et de celle de ses collaborateurs

**1 jour**

- Sensibiliser les managers aux problématiques de santé mentale et les outiller en expérimentant des bonnes pratiques d'accompagnement managérial.

5

### Réseau de « Bienveilleurs »

**2 jours**

- Créer un réseau interne d'acteurs formés à l'écoute et à la reconnaissance des signaux de situations délicates.

2

### Les Premiers Pas en Santé Mentale (PPSM)

**3 heures**

- Des repères essentiels pour soi et pour les autres : concepts, troubles, ressources et prévention.

**VOTRE RÉFÉRENCE  
FORMATIONS  
RECONNUE  
D'UTILITÉ PUBLIQUE**

**+ 5 300**

personnes formées en 2024

**+ 259**

adhérents personnes morales

La fédération Santé mentale France **est la seule organisation qui rassemble l'ensemble des parties-prenantes** du champ de la santé mentale, **pour lever les tabous, faire connaître ses enjeux** sur tout le territoire.



**Qualiopi**  
processus certifié

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTION DE FORMATION**

Au travers d'échanges de pratiques, de campagnes de plaidoyer et de formations, **Santé mentale France accompagne les acteurs économiques et sociaux à une meilleure prise en compte de ces enjeux.**

# ILS NOUS FONT CONFIANCE



AG2R LA MONDIALE



innocent



## LES MISSIONS DE LA FÉDÉRATION



Représenter  
les acteurs  
intervenant dans  
le champ de la  
santé mentale  
et défendre des  
positionnements  
communs



Informier et  
mobiliser pour  
promouvoir la  
santé mentale et  
changer le regard  
sur les troubles  
psychiques



Améliorer et  
transmettre les  
savoirs pour  
accompagner  
les personnes  
concernées vers le  
Rétablissement et  
le pouvoir d'agir

### Nos partenaires stratégiques



**Santé mentale France**

II rue Navarin 75009 PARIS

[formations@santementalefrance.fr](mailto:formations@santementalefrance.fr)

Tél. : 01 82 83 00 35



Scannez



[santementalefrance.fr](http://santementalefrance.fr)