



Santé
mentale
France

SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL :

en parler, comprendre, agir

5 FORMATIONS

*pour faire de la santé mentale un levier
de performance et de bien-être collectif*



LE CONSTAT

Les troubles psychologiques :
1^{ère} cause d'arrêts
maladie de longue durée

9 Français sur 10

attendent des mesures de
protection de la part de leur
employeur

47% des salariés

ont déjà été amenés à travailler
moins ou moins efficacement
en raison de leur état de santé
mentale

NOTRE PROPOSITION

**5 offres de formation et de
sensibilisation**
dès 3h seulement

POUR TOUS LES SALARIÉS

- Lever les tabous
- Renforcer la culture de santé mentale en milieu professionnel

POUR LES MANAGERS

- Outiller en santé mentale pour de meilleures pratiques d'accompagnement

POUR L'ENTREPRISE, L'ASSOCIATION OU L'INSTITUTION

- Détecter des signaux d'alerte
- Impliquer collectivement autour de la prévention en santé mentale



5 FORMATIONS & SENSIBILISATIONS adaptées à vos besoins

Découvrez nos formats et **planifiez votre action santé mentale** dès aujourd'hui



Pour tous les salariés, les managers, l'entreprise, l'association ou l'institution

1

La Fresque pour parler de la santé mentale au travail

3 heures

- Faire émerger une prise de conscience et initier le dialogue autour de la santé mentale au travail.
- Développer l'inclusion dans votre entreprise ou votre équipe, avec un outil pédagogique.

en partenariat avec



2

Les Premiers Pas en Santé Mentale (PPSM)

3 heures

- Des repères essentiels pour soi et pour les autres : concepts, troubles, ressources et prévention.

3

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

2 jours

- Développer ses connaissances et compétences relationnelles pour fournir un soutien initial aux personnes qui vivent avec des troubles de santé mentale.
- Prendre confiance dans l'interaction et revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Une formation citoyenne accessible à tous et toutes.

4

Managers : Prendre soin de sa santé mentale et de celle de ses collaborateurs

1 jour

- Sensibiliser les managers aux problématiques de santé mentale et les outiller en expérimentant des bonnes pratiques d'accompagnement managérial.

5

Réseau de « Bienveillants »

2 jours

- Créer un réseau interne d'acteurs formés à l'écoute et à la reconnaissance des signaux de situations délicates.

**VOTRE RÉFÉRENCE
FORMATIONS
RECONNUE
D'UTILITÉ PUBLIQUE**

+ 5 300
personnes
formées en 2024

+ 259
adhérents
personnes morales

La fédération Santé mentale France **est la seule organisation qui rassemble l'ensemble des parties-prenantes du champ de la santé mentale, pour lever les tabous, faire connaître ses enjeux** sur tout le territoire.

Au travers d'échanges de pratiques, de campagnes de plaidoyer et de formations, **Santé mentale France accompagne les acteurs économiques et sociaux à une meilleure prise en compte de ces enjeux.**



**Santé
mentale
France**

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

ILS NOUS FONT CONFIANCE



AG2R LA MONDIALE



innocent



**PREMIER
MINISTRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



LES MISSIONS DE LA FÉDÉRATION



**Représenter
les acteurs
intervenant dans
le champ de la
santé mentale
et défendre des
positionnements
communs**



**Informier et
mobiliser pour
promouvoir la
santé mentale et
changer le regard
sur les troubles
psychiques**



**Améliorer et
transmettre les
savoirs pour
accompagner
les personnes
concernées vers le
Rétablissement et
le pouvoir d'agir**

Nos partenaires stratégiques



AG2R LA MONDIALE



Fondation
Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure



Santé mentale France

11 rue Navarin 75009 PARIS

formations@santementalefrance.fr

Tél. : 01 82 83 00 35



Scannez



santementalefrance.fr