

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 1er juin 2026

Santé mentale : la Quinzaine des bibliothèques vivantes de retour en 2026 pour une France plus inclusive *Une deuxième édition qui transforme à nouveau les espaces publics en lieux de dialogue à ciel ouvert*

Du 12 juin au 5 juillet 2026 et après le succès de son lancement l'an dernier, l'événement itinérant des bibliothèques vivantes reprend la route. 16 villes partout en France accueilleront des rencontres pour la seconde année consécutive. Une édition co-portée par l'Alliance pour la Santé Mentale, ZEST et la Fédération Santé mentale France pour déstigmatiser les troubles psychiques auprès du plus grand nombre.

Programmation publique

Bourges : 2 juillet
Bron : 20 juin
Caen : 2 juillet
Carquefou : 24 juin
Caudan : 25 juin
Clermont-Ferrand : 30 juin
Figeac : date à confirmer
Limoges : 27 juin
Limoux : 10 juin
Lyon : 20 juin
Marseille : 18 juin
Montreuil : 12 et 24 juin, 1er juillet
Quimper : date à confirmer
Sotteville-lès-Rouen : 2 juillet
Versailles : 20 juin

Au-delà de la programmation ouverte au public, l'évènement se déploie également le 25 juin au ministère de la Santé et avec son soutien via une bibliothèque vivante dédiée à ses agents, dans ses locaux parisiens.

L'humain au cœur du récit : devenir le lecteur d'un morceau de vie

Oubliez les étagères et le silence des salles de lecture. Ici, le "livre" est une personne et son récit est une expérience vécue. Inspiré d'une méthode danoise qui a fait ses preuves à l'international, le concept est simple, et puissant :

1. La rencontre : un échange privilégié de 20 minutes entre un citoyen et un témoin, qui ouvre une page de son histoire personnelle ;
2. L'authenticité : un partage sans filtre pour raconter la santé mentale au-delà des diagnostics ;
3. L'impact : une immersion totale et une confrontation directe avec les préjugés pour les déconstruire durablement.

Une édition qui gagne du terrain

Fidèle à son principe d'essaimage et fort de l'élan de l'année passée, où une dizaine de villes et 59 "livres vivants" s'étaient mobilisés pour attirer 330 lecteurs, le dispositif s'intensifie et compte cette année une augmentation de 60 % des lieux participants. Il s'installe au cœur de la cité - campus, parcs, places de marchés - pour aller à la rencontre de celles et ceux pour qui la santé mentale est parfois encore taboue. De Paris à Limoges, en passant par Lyon, Quimper ou encore Clermont-Ferrand. Ce déploiement national est soutenu par l'expertise du dispositif ZEST aux côtés des co-porteurs de la Quinzaine, tous unis pour faire de ce sujet une priorité politique et citoyenne.

De la stigmatisation à l'ouverture

Cette nouvelle édition réaffirme un principe fondamental : la parole appartient à ceux qui vivent les situations. En mettant en lumière les récits des personnes directement concernées, l'événement ne se contente pas d'informer, il transforme le regard social. L'objectif : passer de la stigmatisation à l'ouverture via l'échange personnel, l'un des leviers les plus efficaces pour changer les mentalités et bâtir une société plus inclusive.

"C'est tellement enrichissant pour les lecteurs, les livres et tous les participants. un moment vraiment très fort à vivre". Un.e bibliothécaire en 2025

"On se sent autorisé à parler de soi". Un.e lecteur.ice en 2025

"Avec le cadre et le fait que l'on soit en petit groupe, c'est comme si on était dans une bulle intime".
Un livre vivant en 2025

Avec le soutien de :



[Agenda](#)

A retrouver sur le site Web du Collectif Santé mentale Grande cause nationale

www.collectif-sante-mentale.org

Contacts presse

Anne Perette-Ficaja

Directrice communication et opérations
Alliance pour la Santé mentale

✉ anne@alliance-santementale.org

☎ 06 67 61 01 02

Aurélien Paccard

Responsable communication et développement
Fédération Santé mentale France

✉ a.paccard@santementalefrance.fr

☎ 06 68 87 38 69