ARGUMENT En France, la santé mentale est un sujet de plus en plus discuté dans les entreprises. Depuis 2002, celles-ci ont l'obligation de « prendre des mesures nécessaires pour protéger la santé mentale des travailleurs [...] ». Au-delà de cette responsabilité légale, le bien-être au travail a des effets positifs sur la motivation, la productivité et la fidélisation des salarié.e.s Les managers représentent à la fois des acteurs clés pour garantir la santé mentale de leurs équipes, mais aussi des profils particulièrement vulnérables. 9 managers sur 10 estiment avoir un rôle à jouer en matière de prévention et d'accompagnement. Pour autant beaucoup se sentent souvent démunis face un collaborateur en difficulté. Par ailleurs, un tiers des managers déclarent des troubles fréquents (stress intense, anxiété, irritabilité, déprime, épuisement professionnel)*. Cet atelier d'intelligence collective permet de partager une culture et des pratiques communes.

*Source APEC sur la santé mentale des cadres et des managers, novembre 2025

PROGRAMME

1. PRENDRE CONSCIENCE
L'atelier s'appuie sur un ensemble de cartes-notions, supports à l'échange et au débat, avec lequel le groupe va créer sa "fresque" en images.

2. MIEUX CONNAÎTRE
L'atelier est également conçu autour de temps de réflexions, de défis et d'expérimentations pour avoir une vue d'ensemble de la santé mentale.

3. PASSER À L'ACTION
Cette fresque donne des clés pour se projeter dans son rôle de manager face à un collaborateur en situation de vulnérabilité et adopter les bons réflexes.

4. CONTINUER DE S'INFORMER
A l'issue de l'atelier, les participants ont accès à un espace Ressources pour aller plus loin.

DURÉE : 3H30

LIEU : France

TARIF : À partir de 1200€ selon secteur d'activité et nombre de participants

> INTERVENANT.E
Formateurs du collectif Santé mentale France

> PUBLIC et PRE-REQUIS
Comité de direction, fonctions RH, managers / de 6 à 10 personnes

> MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
Pédagogie ludique et participative

> MÉTHODES D'ÉVALUATION
Questionnaire de satisfaction

MODALITÉS

Mode : Présentiel

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr.

CONTACT

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22
formations@santementalefrance.fr
santementalefrance.fr