Santé mentale France

**13** Formations

**+ 2** Sensibilisations

et toutes nos prestations de conseil accessibles pour chacun et chacune



# FORMATIONS SENSIBILISATIONS CONSEIL SUR-MESURE

**En individuel ou en équipe, pour le grand public ou les professionnels, Santé mentale France c'est un opérateur de formations reconnues pour soigner, accompagner, se rétablir et innover**

**+ 4300**
personnes formées en 2025

# Sommaire


3 OFFRES COMPLÉMENTAIRES AU PLUS PRÈS DE VOS BESOINS 1

FORMATIONS 2

1 - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM - Module Standard) 3

2 - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM - Module Jeunes ) 5

3 - INTÉGRER LE RÉTABLISSEMENT DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE 7

4 - RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 9

5 - ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SANTÉ MENTALE 11

6 - PAIR-AIDANCE Intégrer, travailler et coconstruire avec un pair-aidant professionnel 13

7 - INTÉGRER LA SANTÉ MENTALE DANS SES PRATIQUES MANAGÉRIALES 15

8 - ACCOMPAGNER LA SANTÉ MENTALE DES SENIORS : de l'écoute à l'intervention 17

9 - TROUBLES PSYCHIQUES ET HANDICAP PSYCHIQUE 19

10- MESURES ANTICIPEES EN PSYCHIATRIE L'exemple de « Mon GPS» 21

11 - VIEILLESSE ET VIEILLISSEMENT des personnes en situation de handicap psychique 23

12 - ACCOMPAGNER ET COMMUNIQUER avec les personnes en situation de vulnérabilité psychique - Notions clés et outils 25

13 - DISPOSITIF DE L'EMPLOI ACCOMPAGNÉ : Quel accompagnement du handicap psychique vers l'emploir orienté rétablissement ? 27

SENSIBILISATIONS 29

A - LA FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL (Module Standard) 30

B - LA FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL (Module Managers) 32

C - FAITES VOS PREMIERS PAS EN SANTÉ MENTALE 34

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE 36



# 3 OFFRES COMPLÉMENTAIRES AU PLUS PRÈS DE VOS BESOINS

**FORMATIONS**

**SENSIBILISATIONS**

**CONSEIL ET SUR-MESURE**

Afin d'accompagner au mieux le changement systémique nécessaire à la bonne prise en charge des problématiques de santé mentale en France, Santé mentale France se place dans une démarche d'intervention à 360°, pour tous et toutes.

Il s'agit ainsi de **sensibiliser** l'ensemble des acteurs de la société (citoyens, associations, entreprises, institutions publiques) aux enjeux de santé mentale, de **former** aux nouvelles pratiques les professionnels du secteur, et d'**accompagner** les collectifs et institutions dans leur **démarche de changement**.

---

Santé mentale France c'est :

**13 Formations + 2 Sensibilisations**

**et toutes nos prestations de conseil accessibles pour chacun et chacune**

# FORMATIONS

**L'offre de formations de Santé mentale France s'adresse tant aux professionnels de l'accompagnement et du soin que du grand public.**

Elles répondent ainsi aux **besoins spécifiques** d'encadrants, d'accompagnants, d'équipes soignantes mais également de pair-aidants ou de personnes concernées directement par les troubles psychiques.

De plus, son statut de **second opérateur des formations Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)** lui permet un déploiement accessible à l'ensemble des citoyens sur tout le territoire.

**L'ensemble de ses formations sont certifiées Qualiopi.**

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION

Santé mentale France

Formation

# 1- PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM - Module standard)

## Compétences visées :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

## Argument général

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

## Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Durée

- **14 heures** soit 2 journées
- **De 9h à 17h**

## Modalités

- **Présentiel**
- **Distanciel**

## Lieu

- **France métropolitaine**

## Tarifs

- **3000€** * pour un groupe de 8 à 16 personnes
- **250€ en individuel**

* net de taxes

## Programme de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

**Des troubles de santé mentale émergents :**

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

**Crises en santé mentale :**

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

## Intervenant.e.s

Formateurs-formatrices accrédité.e.s PSSM par la structure PSSM France, membres du collectif de formateurs SMF, sélectionné.e.s pour leur connaissance du champ de la santé mentale et leur expérience d'animation de groupes.

## Participants

- Tout public âgé de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances

## Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Exercices de réflexion en groupe - Cas pratiques
- Jeux de rôle
- Analyse d'œuvre spécialisées
- Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

## Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation
- Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*boutique.santementalefrance.fr*
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 2 - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM - Module jeunes)

## Compétences visées :

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

## Argument général

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

## Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Durée

- **14 heures** soit 2 journées
- **De 9h à 17h**

### Modalités

- **Présentiel**

### Lieu

- **France métropolitaine**

### Tarifs

- **3000€*** pour un groupe de 8 à 16 personnes
- **250€ en individuel**

* net de taxes

## Programme de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

**Troubles de santé mentale :**

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles psychotiques
- Les substances (les abus, avec et sans objet)

**Crises en santé mentale :**

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

## Intervenant.e.s

Formateurs- formatrices accrédité.e.s PSSM par la structure PSSM France, membres du collectif de formateurs SMF, sélectionné.e.s pour leur connaissance du champ de la santé mentale et leur expérience d'animation de groupes.

## Participants

- Tout public âgé de plus de 18 ans, spécialement les adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes.
- Aucun prérequis de connaissances

## Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Exercices de réflexion en groupe - Cas pratiques
- Jeux de rôle
- Analyse d'œuvre spécialisées
- Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

## Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formation
- Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*boutique.santementalefrance.fr*
*santementalefrance.fr*

# 3 - INTÉGRER LE RÉTABLISSEMENT DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

## Compétences visées :

Faire évoluer la pratique d'accompagnement des professionnels du soin et de l'accompagnement, en intégrant les valeurs du rétablissement et en s'appuyant sur des outils de mise en œuvre.

## Objectifs de la formation :

- Connaître le concept de rétablissement et son émergence en France
- Connaître les valeurs qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- Mettre en œuvre les valeurs qui fondent les pratiques orientées rétablissement
- Utiliser des outils d'accompagnement qui permettent de faire évoluer sa pratique d'accompagnement (étoile du rétablissement, plan de crise conjoint, approche centrée sur les forces, méthode IPS)
- Savoir orienter des personnes vers des dispositifs d'accompagnement

## Programme de la formation

Un mouvement important s'opère actuellement dans le champ de la santé mentale. Il s'inspire de la philosophie anglo-saxonne du Recovery et promeut notamment l'empowerment et l'implication des personnes concernées à tous les moments de la vie.
Il répond à des besoins profonds des personnes qui vivent avec des troubles psychiques. En France, il se déploie autour du concept de rétablissement et se traduit par une multitude d'initiatives, expérimentations, des travaux de recherche porteurs de progrès et d'espoir.

Cette formation a pour objectif de faire connaître cette approche innovante et de présenter une posture et des pratiques d'accompagnement qui favorisent sa mise en œuvre.

Son élaboration repose sur la conviction que le savoir expérientiel et le vécu des personnes concernées sont des ressources clefs pour enrichir les pratiques de soin et d'accompagnement.

## Encadrement de la formation

**Formatrices mobilisées en binôme :**

**CLAIRE LEROY HATALA**
Docteur en sociologie et consultante, Claire Le Roy-Hatala travaille aux côtés des institutions publiques pour promouvoir la mise en œuvre des principes du rétablissement.

Elle conseille les entreprises dans le développement de stratégies de prévention et de promotion de la santé mentale des salariés. Elle a contribué à l'ouverture des premiers clubhouses en France.

**PHILIPPA MOTTE**
Formatrice et coach sur les enjeux de santé mentale et de handicap psychique au travail. En tant que coach, elle accompagne les personnes concernées par une trouble psychique et des aidants.

Paire aidante, elle est engagée depuis 10 dans une activité de plaidoyer à travers lequel elle défend l'approche du rétablissement. Elle est membre du comité expert «troubles psychiques» de la Fondation de France.

**CLÉMENCE BATTIN**
Docteure en psychologie clinique, elle est également psychothérapeute spécialisée dans les pratiques orientées rétablissement et consultante en entreprise sur les thématiques de handicap psychique, maintien dans l'emploi, santé mentale au travail, développement personnel.

## Participants

- Tous les professionnels accompagnant des personnes concernées par les troubles psychiques : Pair-aidants, infirmiers, aides-soignants, aide médico-psychologique. éducateurs, chargées d'insertion sociale et professionnelle, médecins, coaches.. de plus de 18 ans
- Pas de prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 8
- Effectif maximum : 16

## Évaluation

- Évaluation collective orale par des séquences d'interactions
- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire de connaissance en début et fin de la formation

## Pédagogie & outils d'évaluation

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique :
- Ateliers de réflexion guidés
- Partages d'expériences
- Témoignages de personnes concernées
- Mises en pratique/situation
- Analyse d'articles spécialisés

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

### Durée

- **17 h sur 2,5 jours comprenant**
- **14 h sur 2 journées**
- **Retour d'expériences : 3 h en distanciel**

### Lieu

- **Inter : Paris**
- **Intra : France métropolitaine**

### Modalités

- **Présentiel (2J)**
- **Distanciel (0,5J)**

### Tarifs

- **Intra :** nous consulter
*Groupe de 20 personnes maximum*
- **inter : 750 €** par personne*

* net de taxes

### > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*boutique.santementalefrance.fr*
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 4 - RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

## Compétences visées :

Permettre une meilleure adaptation de la prise en charge de l'usager autour d'un projet de soins et d'accompagnement, orienté rétablissement.

## Argument général

La réhabilitation psychosociale s'est développée par l'effet coordonné des résultats positifs d'études américaines sur des personnes rétablies, le rôle clé des associations et des familles, le mouvement de désinstitutionalisation et l'évolution du soin et de la pharmacologie.

La réhabilitation psychosociale se définit comme un processus pluriprofessionnel qui facilite le retour d'un usager de la psychiatrie à un niveau optimal de fonctionnement social.

Elle a donc pour but l'insertion dans la communauté des personnes souffrant de troubles psychiques en prenant un compte toutes les dimensions atteintes par les troubles.

## Objectifs de la formation :

- Comprendre les enjeux de l'empowerment et du rétablissement
- Définir et approfondir les concepts de la réhabilitation psychosociale
- Améliorer l'évaluation des personnes en situation de handicap afin de pouvoir affiner le projet de soins et d'accompagnement en fonction des besoins, difficultés et ressources de la personne.
- Apporter des connaissances et pratiquer différents outils disponibles validés scientifiquement utilisés dans la réhabilitation psychosociale.
- Pouvoir envisager un accompagnement orienté rétablissement dans sa structure enadaptant les outils au contexte de l'usager.

### Durée

- **21 heures,** en 3 journées consécutives ou non
- **De 9h à 17h**

### Modalités

- **Présentiel**

### Lieu

- **France métropolitaine**

### Tarifs

- **4000€*** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- **600€ en individuel**

* net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

- Apports théoriques : définition des concepts relatifs au rétablissement, à l'empowerment, au handicap psychique, à la réhabilitation psychosociale
- Démarche d'évaluation en réhabilitation psychosociale
- Projet de réhabilitation psychosociale, projet de soins et accompagnement
- Approfondissement des outils appropriés :

  Référence et notion de case management - Éducation thérapeutique du patient et psychoéducation familiale - Entraînement aux habiletés sociales - Cognition et troubles cognitifs - Remédiation cognitive - Cognition sociale - Les réseaux partenaires
  La pair-aidance - Mesures d'anticipation en psychiatrie et santé mentale : les plans de prévention de rechutes.

## Intervenante

Ofélia LOPEZ
Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.
Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil

## Participants

- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide de plus de 18 ans
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial, personnes concernées.
- Aucun prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 6
- Effectif maximum : 16

## Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Ateliers de réflexion guidés
- Jeux de rôle, travaux de groupe
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

## Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

## Modalités et délais d'accès

- Mode : Présentiel
- Intra : sur demande
- Inter : 2 à 4 dates/an à retrouver sur notre boutique et sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr

## Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*boutique.santementalefrance.fr*
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 5- ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SANTÉ MENTALE

## Compétences visées :

Mener un entretien centré sur la personne pour l'encourager à changer de comportement et l'aider à trouver une motivation..

## Argument général

L'entretien motivationnel est un mode de communication collaboratif qui a pour objectif d'amener la personne accompagnée à résoudre son ambivalence face à un comportement problématique pour l'aider dans une démarche de changement.
Développé à la base dans les addictions, son efficacité a été prouvée dans l'accompagnement des personnes souffrant des troubles psychiques, dans l'éducation thérapeutique du patient et dans l'accompagnement socioprofessionnel.

## Objectifs de la formation :

- Appréhender les différents types d'entretien, savoir les situer et les utiliser en fonction du contexte.
- Définir l'entretien motivationnel et les principales indications.
- Repérer les stratégies utilisées en entretien motivationnel.

  Approfondir les techniques motivationnelles et savoir les adapter en fonction des objectifs poursuivis.
- Savoir évaluer son action et réajuster si nécessaire.

### Durée

- **21 heures,** en 3 journées consécutives ou non
- **De 9h à 17h**

### Modalités

- **Présentiel**

### Lieu

- **France métropolitaine**

### Tarifs

- **4000€*** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- **600€ en individuel**

* net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

Les techniques permettent de prendre en compte l'ambivalence de chacun face au changement, les personnes pouvant être attachées aux bénéfices secondaires de leur comportement problématique. La démarche va s'appliquer à démontrer que ces comportements qui soulagent ont également un coût. Les stagiaires vont découvrir et expérimenter cette approche à travers des apports théoriques et ateliers pratiques :

- Rappel des principes de communication : base de l'entretien infirmier en psychiatrie et les différents styles de communication dans la relation d'aide.
- Concept et bases théoriques de l'entretien motivationnel
- Identification des situations où l'approche motivationnelle est pertinente dans le cadre
- Maitrise des techniques motivationnelles, analyse des difficultés, pièges et points de vigilance

## Intervenante

Ofélia LOPEZ
Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.
Intervenante colloques et DU Santé Mentale de l'Université de Paris-Est-Créteil « Entretien infirmier en santé mentale » « Projet de soins, projet de vie »

## Participants

- Tout professionnel engagé dans une relation d'aide de plus de 18 ans
- Acteurs du sanitaire et du médicosocial,
- Usagers et aidants
- Aucun prérequis de connaissances

## Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Vidéo
- Fiches d'exercices tout au long des trois jours en groupe et en individuel
- Jeux de rôle
- Articles à disposition des stagiaires à la fin de la formation

## Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*boutique.santementalefrance.fr*
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 6- PAIR-AIDANCE

## Intégrer, travailler et coconstruire avec un pair-aidant professionnel

### Compétences visées :

Comprendre l'intérêt de la collaboration avec un pair-aidant professionnel et les modalités de sa mise en œuvre pour favoriser une prise en charge optimale des personnes.

### Argument général

Les savoirs expérientiels des usagers ont été introduits au sein d'équipes dans le champ sanitaire puis dans les champs médico-sociaux et sociaux afin de favoriser le rétablissement des personnes accueillies et d'orienter les pratiques vers des accompagnements qui favorisent le rétablissement des personnes.

S'il est établi que l'accompagnement des pairs-aidants donne des résultats probants dans l'évolution positive des parcours des usagers, il implique la nécessité de former les équipes afin que l'intégration de ce nouveau collègue soit facilitée par une compréhension des concepts mais aussi en donnant des exemples de différentes activités pratiquées par des pair-aidants professionnels.

### Objectifs de la formation :

- Définir et approfondir les concepts de rétablissement, d'empowerment et de pair- aidance
- Comprendre l'importance de développer des pratiques orientées rétablissement et empowerment
- Comprendre les enjeux liés à la prise en compte des savoirs expérientiels des personnes en souffrance psychique
- Apprendre à travailler avec un pair-aidant professionnel et à coconstruire avec lui les savoirs utiles à l'accompagnement des personnes en souffrance psychique dans une perspective de rétablissement

| Durée | Modalités | Lieu | Tarifs |
|---|---|---|---|
| • **14 heures,** 2 journées<br>• **De 9h à 17h** | • **Présentiel** | • **France métropolitaine** | • **3000€*** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes |

* net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

### JOUR 1 : vers un changement de paradigme

- Approche historique et contextuel des concepts de rétablissement, d'empowerment et de pair-aidance
- Mise en œuvre d'une approche centrée sur le savoir des professionnels vers une approche orientée rétablissement qui intègre les savoirs expérientiels des personnes souffrant de troubles psychiques

### JOUR 2 : vers de nouvelles pratiques

- Identification des modalités de collaboration avec un pair-aidant professionnel
- Repérage des facteurs qui peuvent favoriser ou au contraire freiner cette collaboration
- Réflexion autour des modalités d'intégration d'un pair-aidant dans une équipe

## Intervenant

Philippe MAUGIRON
Médiateur de santé pair depuis 2012.
Instructeur et formateur PSSM standard et jeune

## Participants

- Professionnels du sanitaire et du médicosocial en lien avec des usagers de la psychiatrie, usagers et aidants de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances

## Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques (vidéo, lecture de textes, retour d'expérience, analyses de situation clinique, jeux de rôle)

## Évaluation

- Tour de table à la fin de chacune des deux journées
- Questionnaire de connaissance en début et en fin de session
- Bilan formateur, questionnaire de satisfaction participants,

À l'issue de la formation et sur demande, un certificat de réalisation sera délivré.

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 7- INTÉGRER LA SANTÉ MENTALE DANS SES PRATIQUES MANAGÉRIALES

## Compétences visées :

Prendre en compte les enjeux de santé mentale dans le cadre des organisations professionnelles, prévenir la dégradation de la santé mentale des collaborateurs en adaptant l'organisation des équipes et en expérimentant des bonnes pratiques d'accompagnement managérial.

## Argument général

Aujourd'hui, la santé mentale reste bien souvent un sujet tabou et plus que jamais un enjeu dans le monde du travail. Les personnes se sentent fragilisées dans leur travail n'osent pas en parler, les managers se sentent souvent démunis sur ce sujet alors que des solutions existent et des approches s'avèrent efficaces. Les directions des ressources humaines peinent encore à définir le rôle de l'organisation professionnelle et à trouver des solutions concrètes de prévention et d'accompagnement pour aider les salariés.

Par crainte d'en parler, de mal faire ou du jugement, on attend souvent trop longtemps avant d'engager le dialogue, de faire appel aux relais pertinents et de mettre en place des accompagnements favorables au maintien dans l'emploi des personnes en difficultés.

## Objectifs de la formation :

- Découvrir la santé mentale et les répercussions sur la vie au travail lorsqu'elle se dégrade
- Déconstruire les idées reçues qui font barrage
- Connaitre les signaux d'alerte
- Comprendre son rôle, ses responsabilités et ses limites
- Intégrer les RPS et la question de l'environnement de travail comme facteur protecteur
- Apprendre à ouvrir le dialogue sur le sujet
- Connaitre les ressources et orienter

| Durée | Modalités | Lieu | Tarifs |
|---|---|---|---|
| • **7 heures,** 1 journée<br>• **De 9h à 17h** | • **Présentiel et distanciel** | • **France métropolitaine** | • **2100€ (secteur public, ESS), 2250€ (entreprises)** |

* net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

La formation permet de sensibiliser les professionnels en situation de management d'équipe aux problématiques de santé mentale au travail et de les outiller pour faire face aux situations rencontrées.

Elle donne des clés pour comprendre et prévenir en apportant des éclairages sur les vulnérabilités psychologiques, les facteurs de risques, les signaux faibles, le burn-out, l'épuisement professionnel.

Les professionnels abordent leur rôle de manager, notamment comment adopter des postures facilitatrices, mettre en place des adaptations favorables, mobiliser les ressources et identifier des appuis.

## Intervenant

- Formateur expert en "santé mentale et travail"

## Méthodologie et supports

- Apport de contenu
- Ateliers de réflexion
- Mises en situation, jeux de rôle
- Analyse de pratique
- Temps d'échange

## Participants

- Managers, responsables des ressources humaines, responsables QVCT, référents handicaps, dirigeants

## Évaluation

- Questionnaire d'évaluation au démarrage
- Questionnaire d'évaluation des acquis

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Effectif minimum : 8
Effectif maximum : 12

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée

Les personnes en situation de handicap peuvent contacter Santé Mentale France pour l'organisation pédagogique de cette action de formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins par mail à contact@santementalefrance.fr

## Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 8- ACCOMPAGNER LA SANTÉ MENTALE DES SÉNIORS : DE L'ÉCOUTE À L'INTERVENTION

## Compétences visées :

Développer sa compréhension de l'impact du vieillissement et de l'avancée en âge pour réduire les risques et améliorer le bien-être en santé mentale.

## Argument général

Proposition de texte de remplacement : Le vieillissement de la population française est un phénomène d'ampleur inévitable derrière lequel se dressent une mosaïque de situations et une diversité d'enjeux possibles (passage à la retraite, réaménagements socio-familiaux, risque de repli social et d'isolement, gestion de la perte d'autonomie, promotion du bien vieillir) auquel n'échappe pas le sujet de la santé mentale. Le vieillissement impacte notre santé mentale. Que l'on soit professionnel de l'accompagnement ou du soin, proche d'une personne âgée, ou soi-même concerné, il est possible de se sentir démuni face aux besoins en santé mentale.

Afin de répondre à cet enjeu et d'améliorer le bien-être des personnes âgées, Santé mentale France propose une formation de sensibilisation sur le thème du vieillissement et de la santé mentale. Cette action s'inscrit dans un mouvement de développement des compétences en matière de santé mentale tout au long de la vie.

## Objectifs de la formation :

- Comprendre le processus de vieillissement et son impact sur la santé mentale des personnes âgées
- Repérer les signaux d'alerte et les manifestations de détresse psychologique pour soi et pour l'autre
- Développer une relation de confiance et une posture empathique auprès de personnes âgées pouvant souffrir de troubles psychiques
- Intervenir et utiliser des outils pour réduire les risques en santé mentale ainsi que pour améliorer le bien-être en santé mentale
- Initier des stratégies de réponse, notamment en situation de crise, et connaître des ressources pouvant être mobilisées

| Durée | Modalités | Lieu | Tarifs |
|---|---|---|---|
| • **7 heures**<br>1 journée continue en présentiel ou 2 demie-journée en distanciel | • **Présentiel et distanciel** | • **France métropolitaine** | • **1 600€***<br>pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes |

* net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

La formation permet d'échanger autour des représentations de la santé mentale et du vieillissement et apporte des clés de compréhension. Elle aborde les stratégies d'intervention en santé mentale auprès des personnes âgées et les ressources pour maintenir un bien-être optimal de manière participative.

La formation permet : de prendre confiance dans l'interaction avec des personnes âgées éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale et d'améliorer le soutien qui leur est apporté d'échanger dans l'interdisciplinarité entre professionnels (spécialisés ou non en santé mentale), aidants et bénévoles, pour enrichir sa pratique

## Intervenant

- Formateur qualifié, membre du collectif de Santé mentale France, ayant une expérience dans le domaine de la santé mentale et du vieillissement

## Participants

- Personnes en contact avec les personnes âgées, professionnels (spécialisés ou non en santé mentale), aidants ou bénévoles, personnes âgées
- Aucun prérequis de connaissance

## Méthodologie et supports

- Contenus théoriques et recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Temps d'échanges et de questions avec le formateur
- Livret pour chaque stagiaire à l'issue de la formation
- Outils et ressources en santé mentale

## Évaluation

- Quizz des connaissances en amont de la formation
- Bilan formateur et participants en fin de formation

## Modalités et délais d'accès

**Intra :** sur demande
**Inter :** dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.
Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Les personnes en situation de handicap peuvent contacter Santé Mentale France pour l'organisation pédagogique de cette action de formation. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins par mail à contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 9 - TROUBLES PSYCHIQUES ET HANDICAP PSYCHIQUE

## Compétences visées :

Comprendre les troubles psychiques et leurs conséquences chez l'individu pour les acteurs du sanitaire et du médicosocial, en identifiant les symptômes et les situations de handicap générés par ces troubles.

## Objectifs de la formation :

- Repérer les symptômes de souffrance
- Distinguer les états névrotiques des évolutions psychotiques
- Considérer les risques suicidaires et les risques délirants
- Identifier les conséquences dans les sphères cognitives, relationnelles et comportementales

| Durée | Modalités | Lieu | Tarifs |
|---|---|---|---|
| • **14 heures,** 2 journées<br>• **De 9h à 17h** | • **Présentiel** | • **France métropolitaine** | • **3000€** + Frais annexes du formateur<br>Groupe de 20 personnes maximum |

## Programme de la formation

Les maladies mentales (névroses, psychoses et troubles de l'humeur), les comportements psychopathiques et addictifs engendrent des situations de handicap psychique, un mal-être et des souffrances. Elles ont des répercussions dans les sphères cognitives, relationnelles et comportementales. Les rythmes de vie et les habitudes sociales sont altérés.

Cette formation est un parcours de connaissances dans la psychopathologie autour des névroses, psychoses et troubles de l'humeur permettant aux stagiaires de pouvoir appréhender les incapacités propres aux évolutions des troubles. L'importance de situer les situations de handicap comme conséquence des évolutions péjoratives des troubles psychiques.

Cette formation s'adresse essentiellement aux professionnels qui découvrent ce champ de travail ou aux équipes qui s'engagent dans des actions collectives autour des personnes souffrant de troubles psychiques.

## Intervenant

Docteur Clément Bonnet
Psychiatre des hôpitaux honoraire.

Auteur de plusieurs ouvrages (chez les éditions Éres) : « Au travail », « L'insertion des malades mentaux », « Le souci de l'humain », « Vivre et dire sa psychose », « L'entreprise face au trouble psychique », « L'accompagnement en santé mentale ».

## Participants

- Acteurs du sanitaire et du médicosocial en début de carrière ou qui découvrent ce champ professionnel, familles, usagers de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances
- Effectif minimum : 10
- Effectif maximum : 20

## Évaluation

- Évaluation collective orale par des séquences d'interactions
- Évaluation des acquis individuelle écrite avec questionnaire en début et fin de la formation

## Pédagogie & outils d'évaluation

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique :
- Examens collectifs d'observations cliniques
- Vidéo de témoignage
- Partage d'expériences

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 10 - MESURES ANTICIPEES EN PSYCHIATRIE

## L'exemple de « Mon GPS*»

### Compétences visées :

Acquérir les connaissances sur les outils de soins innovants en matière de prévention et l'accompagnement des éventuelles rechutes.
Concevoir un accompagnement de l'usager autour de la prévention de crise.

### Argument général

Le principe des « Directives Anticipées en Psychiatrie » (DAP) se développe depuis quelques années en France et dans le monde. Il permet à la personne d'exprimer ses souhaits quant aux soins et à l'accompagnement la concernant.

Les DAP visent à favoriser le respect des droits en permettant l'anticipation de moments de crise où le discernement pourrait être altéré, Le Plan de crise conjoint (PCC) est un « Plan d'action anticipé pour prévenir et gérer une crise, élaboré conjointement entre l'usager, les professionnels, voire les proches ». Nous les appelons aussi Mesures Anticipées en Psychiatrie ou Mesures d'Anticipation en Psychiatrie (MAP).

Différents supports ont été élaborés en France ces dernières années : directives anticipées incitatives en psychiatrie, plan de crise conjoint, kit « mon GPS*».

### Objectifs de la formation :

- Définir et approfondir les concepts de MAP : DAP et de PCC.
- Apporter aux professionnels de structures sanitaires et médico-sociales des connaissances sur ces outils de soins innovants.
- Concevoir un accompagnement auprès des usagers autour de la prévention de crise intégrée à la démarche d'éducation thérapeutique du patient.
- Échanger sur la mise en place et sur le partenariat sanitaire/médico-social des PCC afin de faciliter son implémentation.
- Appréhender la démarche des PCC avec l'utilisation de « mon GPS* ».

### Durée

- **10H comprenant :**
- **1 journée : 7H**
- **1 Retour d'expériences : 3H - 2 mois après la formation**

### Modalités

- **Présentiel**
- **Distanciel**

### Lieu

- **France métropolitaine**

### Tarifs

- **3000€**** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 16 personnes
- **350€ en individuel**

** net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

La formation bénéficie d'une coanimation pour apporter un double éclairage.

- Contexte théorique, législatif
- Contexte international et national
- Les DAP et les Plans de Crise Conjoint : objectifs, intérêts pour les usagers, proches et professionnels.
- Le Plan de Crise Conjoint et l'Éducation thérapeutique du patient
- La mise en place concrète, l'implémentation
- La coordination sanitaire/médico-social
- Présentation et utilisation de l'outil « mon GPS* »
- Intérêts pour le patient de remplir « mon GPS* » avec un MSP
- Applications concrètes de « mon GPS* », mise en pratique

## Intervenant

- Ofélia LOPEZ HERNANDEZ. Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice. Présidente PRISM.
- Judith CLEMENT-VERHAEGHE. Médiatrice de santé-paire.

## Participants

- Professionnels du sanitaire et du médicosocial en lien avec des usagers de la psychiatrie, usagers et aidants de plus de 18 ans
- Aucun prérequis de connaissances

## Méthodologie et supports

- Powerpoint
- Cas cliniques
- Mises en situation
- Ateliers pratiques avec le kit « mon GPS* »

## Évaluation

- Quizz des connaissances avant et après
- Bilan formateur et participants en fin de formaétion

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande
- Inter : de nombreuses dates à retrouver sur notre boutique ou sur demande.

Délais de réservation pour les formations intra :
45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr

## Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

***« mon GPS » est le fruit d'un partenariat entre l'association PRISM et PSYCOM Santé mentale Info. Il bénéficie du soutien à la diffusion de Santé Mentale France et de l'Unafam et a reçu le Label « Droits des usagers de la santé 2020 » du Ministère de Solidarités et de la Santé.**

Santé mentale France

Formation

# 11 - VIEILLESSE ET VIEILLISSEMENT

## Des personnes en situation de handicap psychique

### Compétences visées :

Comprendre l'impact du vieillissement sur la santé mentale, repérer le démarrage ou l'aggravation de troubles psychiques.
Aider la personne vieillissante à conserver le maximum de capacité d'adaptation et le meilleur équilibre psychologique pour « bien vieillir ».

## Argument général

Le vieillissement de la population s'accentue. En 2040 ce sera 33% de la population qui aura plus de 60 ans contre 16% actuellement.

Une vision globale de la situation des personnes âgées et de leur entourage s'impose pour tenir compte des multiples facteurs médico psychosociaux susceptibles d'interférer dans leurs évolutions. De surcroit, la santé mentale et la santé physique sont étroitement liés : une perte d'autonomie de la personne âgée peut générer de la détresse psychologique, et une dépression non traitée encourt le risque d'avoir des conséquences somatiques.

Face à ces conditions nouvelles de vie il s'agit de s'interroger : Quelles sont les facteurs de risque à repérer, quelles sont les modalités d'accompagnement à prévoir, quelle est la place de l'environnement familial et comment éviter les risques d'une maltraitance.

## Objectifs de la formation :

- Mieux comprendre les dimensions du vieillissement dans l'évolution de la personne
- Intégrer les conséquences des pertes successives chez la personne âgée
- Envisager les impacts du vieillissement sur les liens familiaux
- Connaitre les troubles psychiques de la personne âgée et les pathologies dégénératives de la personne âgée
- Appréhender le vieillissement des personnes handicapées psychiques
- Favoriser le rôle des aidants

### Durée

- **14 heures**
  2 jours

### Modalités

- **Présentiel**

### Lieu

- **France métropolitaine**

### Tarifs

- **3000€**** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 20 personnes

** net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

- Améliorer les connaissances sur les volets sanitaires, psycho pathologiques, familiaux des incidences du vieillissement
- Explorer les conséquences sociales et psychologiques du processus de vieillissement
- Mieux évaluer les indications du maintien à domicile ou des nécessités d'admission en institution
- Mieux analyser les risques de maltraitance, réfléchir sur les positionnements relationnels des professionnels dans les situations de retrait d'isolement de dépression

## Intervenant

- Dr Clément Bonnet
- Psychiatre des hôpitaux honoraire auteur de plusieurs ouvrages dans le champ de la santé mentale

## Participants

- Aidant, familles, personnel soignant et professionnels du social et du médico-social
- Aucun prérequis de connaissances

## Méthodologie et supports

- Apports théoriques et documentation
- Étude collective de situations sous forme d'observations cliniques
- Échanges avec les stagiaires à propos des situations vécues dans leur pratique quotidienne
- Questionnaire d'évaluation

## Évaluation

- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire en début et fin de la formation
- Évaluation collective orale au cours des séquences d'interactions
- À l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera délivré

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra :
45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 12- ACCOMPAGNER ET COMMUNIQUER

## Avec les personnes en situations de vulnérabilité psychique - Notions clés et outils

### Compétences visées :

Différencier fonctionnement psychique, santé mentale, détresse et troubles psychiques
Identifier l'impact des troubles psychiques sur les interactions sociales
Utiliser des outils de préconisations pour favoriser la prise de parole et de décisions dans la relation duelle : Transmettre des connaissances et outils de la Communication Non Violente (CNV)
Savoir réagir face à des comportements difficiles, trouver la bonne posture notamment au regard du paradigme du rétablissement.

### Argument général

Le module permet de reconnaitre l'ensemble des symptômes des différents troubles et crises lié à la santé mentale, d'expérimenter les postures pour proposer une aide de première intention et d'orienter la personne vers les prises en charge appropriées et d'autres formes de soutien, tout en la guidant pour formuler des demandes.

Pour répondre à ces objectifs, nous utilisons des méthodes pédagogiques variées et innovantes. Pour cela, nous privilégions une formation interactive, très illustrée, participative et reposant sur des vignettes cliniques et cas rencontrés dans la pratique des agents.

### Objectifs de la formation :

- Fournir un socle commun de connaissances autour du fonctionnement psychique à travers des connaissances scientifiques et des illustrations cliniques
- Déconstruire les représentations sur la santé mentale
- Mieux appréhender la communication avec une personne en situation de vulnérabilité psychique
- Optimiser les compétences relationnelles et les postures professionnelles pour accompagner au mieux ces personnes
- Transmettre des outils pour permettre à ce public de demander de l'aide

### Durée
- **1 jour**

### Modalités
- **Présentiel**

### Lieu
- **France métropolitaine**

### Tarifs
- **1500€**** pour un groupe pouvant aller jusqu'à 15 personnes

** net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

- Les représentations sur les personnes souffrant de troubles psychiques : chiffre-clés sur les troubles psychiques, les grandes catégories de troubles psychiques , la notion de rétablissement
- Les signaux de vulnérabilité d'une personne en souffrance psychique, les répercussions sociales, relationnelles et professionnelles, les différentes ressources existantes
- La composition d'une interaction
- Présentation de la CNV
- L'outil OSBD, description et illustration
- Ateliers, partage d'expériences

## Intervenant

- Clémence BATTIN : Psychologue clinicienne, Docteur en psychologie clinique, formatrice expérimentée en entreprise et dans le secteur médico-social, s'adaptant à des publics assez différents et ayant à sa disposition un panel important d'outils d'animation.

## Participants

- Professionnels de l'accompagnement : conseiller en insertion professionnelle, professionnels de l'Insertion par l'Activité Economique, travailleurs sociaux, assistants sociaux, collaborateurs d'entreprise (service RH, managers, référent handicap, QVT, RSE)

## Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Ateliers de réflexion
- Illustrations/cas cliniques , vidéos, témoignages, textes
- Mises en situation & Jeux de rôle
- Analyse de pratique & Temps d'échange

## Évaluation

- Questionnaire d'évaluation écrit, en fin de session

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra :
45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France

Formation

# 13- DISPOSITIF DE L'EMPLOI ACCOMPAGNÉ :

## Quel accompagnement du handicap psychique vers l'emploi orienté rétablissement ?

### Compétences visées :

Soutenir et renforcer les pratiques des professionnels de l'emploi accompagné sur le handicap psychique en proposant une approche et des outils au service du rétablissement des personnes concernées.

### Argument général

L'emploi accompagné est reconnu comme la méthode la plus efficiente pour favoriser l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap psychique. Fondé sur l'autodétermination, il contribue au parcours de rétablissement des personnes. C'est une démarche qui nécessite une approche globale de chaque individu en se concentrant ce qui a du sens pour la personne et sur les ressources qu'elle est en capacité de mobiliser.

Elle nécessite pour les professionnels un travail quotidien sur la posture d'accompagnant, une connaissance et une compréhension fines de l'impact du handicap psychique sur les parcours de vie et une capacité à travailler en réseau.

La formation « quel accompagnement du handicap psychique vers l'emploi orientée rétablissement ? » soutient les professionnels de l'insertion sociale et professionnelle autour de ces enjeux.

### Objectifs de la formation :

- Comprendre l'impact de la stigmatisation et de l'autostigmatisation sur le parcours d'insertion professionnelle
- Comprendre les troubles psychiques en termes de vécu et d'impact sur le parcours personnel et professionnel
- Connaître les incidences du handicap psychique dans l'emploi et les moyens de compensation
- Travailler sur une posture d'accompagnement vers l'emploi orientée rétablissement
- Découvrir et coconstruire des outils d'accompagnement qui facilitent l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes.
- Savoir parler aux entreprises et sensibiliser une équipe qui intègre une personne en situation de handicap psychique.
- Pouvoir accompagner une personne dans le partage de ses besoins et des spécificités de son handicap quand cela s'avère nécessaire.
- Valoriser l'expertise des professionnels de l'insertion – renforcer renforcer leur confiance et la prise de conscience de leur place et de leurs compétences

### Durée

- **14 heures,** 2 journée **7h**
- **Option : 1 journée de retour d'expérience (2 mois après la formation)**

### Modalités

- **Présentiel**
- **France métropolitaine**

### Tarifs

- **3500€ + 1500€ option****

pour un groupe (max 16 personnes)

** net de taxes, hors frais de salle et frais annexes de déplacements

## Programme de la formation

- **La question des représentations autour du handicap psychique** : Interroger nos représentations, Enjeux de déstigmatisation et emploi , Chiffres clefs
- **Travail de définition à travers des témoignages** : Handicap psychique, Troubles psychiques, Détresse psychologique, Santé mentale
- **Les impacts du handicap psychique au travail et les aménagements possibles** Impacts cognitifs, d'estime de soi et de la relation sociale, enjeux somatiques, Identifier les besoins, valoriser les ressources, Bonnes pratiques et aménagements, Mener un entretien constructif
- **Pratiques orientées rétablissement et emploi :** Origine du concept de rétablissement et Valeurs fondatrices, Définition et outils du rétablissement, Emploi et rétablissement : Étude de cas
- **Parler de handicap psychique en entreprise :** Quelle approche en termes de sensibilisation ?, Accompagner et soutenir l'intégration ?, Faire face aux freins, ajuster l'accompagnement
- **Travailler avec un réseau de partenaires :** Les partenaires et leur rôle

## Intervenant

- Philippa MOTTE : Formatrice et coach sur les enjeux de santé mentale et de handicap psychique au travail. En tant que coach, elle accompagne les personnes concernées par une trouble psychique et des aidants.
- Paire aidante, elle est engagée depuis 10 dans une activité de plaidoyer à travers lequel elle défend l'approche du rétablissement.
- Elle est membre du comité expert «troubles psychiques» de la Fondation de France

## Participants

- Sans autre prérequis, les professionnels accompagnant des personnes concernées par les troubles psychiques (job coach, conseillers en insertion, assistantes sociales, psychologues, éducateurs, pairs aidants, infirmières, psychiatres ...)

## Méthodologie et supports

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique :
- Ateliers de réflexion guidés
- Partages d'expériences
- Témoignages de personnes concernées
- Mises en pratique/situation
- Étude de cas
- Co-création d'outils

## Évaluation

- Évaluation collective orale au cours des séquences d'interactions
- Évaluation individuelle écrite avec questionnaire de connaissance en début et fin de la formation

## Modalités et délais d'accès

- Intra : sur demande

Délais de réservation pour les formations intra : 45 jours calendaires avant la date demandée
Délais d'inscription pour les formations inter : jusqu'à 7 jours calendaires avant la formation

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr

## > Contact

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

# SENSIBILISATIONS

**Dans l'optique de pouvoir s'adresser à l'ensemble des acteurs de la société civile, Santé mentale France développe des formats plus courts. Ils permettent une première approche des enjeux de santé mentale de manière ludique et constituent, si nécessaire un pont vers nos formations.**

**Premiers Pas en Santé Mentale (PPSM)** :
PPSM permet de s'imprégner des premières notions touchant à la déstigmatisation et à la compréhension des grands enjeux. Un format présentiel ou distanciel qui permet à chacun de construire à son rythme, en fonction des besoins exprimés.

**La fresque pour parler de la Santé mentale:**
En partenariat avec Santé mentale Pour Tous, cette fresque, inspirée de la Fresque du Climat, permet aux organisations d'agir en prévention et pour l'inclusion, en intelligence collective. De multiples ressources, possibilités d'action sont abordées et appuient la libération de la parole au sein des organisations.

SANTÉ MENTALE POUR TOUS

EN PARTENARIAT AVEC

Santé mentale France




# A -UNE FRESQUE POUR PARLER DE SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL (MODULE STANDARD)

## Sensibiliser et passer à l'action au sein de son environnement professionnel

## 3H

- **Lancer votre démarche de prévention en santé mentale**
- **Renouveler vos initiatives de prévention santé**
- **Aborder les risques psychosociaux autrement**
- **Développer l'inclusion dans votre entreprise ou votre équipe**

Demande d'information
Scannez le QR Code

## ARGUMENT

"En France, une personne sur 2 sera atteinte d'un trouble psychique au cours de sa vie et un adulte sur 5 en souffre" actuellement (IRDES). C'est désormais la 1ère cause d'arrêt de travail du longue durée (Malakoff Humanis). En réponse cet atelier inspiré de la Fresque du Climat permet aux organisations de sensibiliser et informer les collaborateurs aux questions de santé mentale.

## PROGRAMME

### 1. PRENDRE CONSCIENCE

L'atelier s'appuie sur un ensemble de cartes-notions, supports à l'échange et au débat, avec lequel le groupe
va créer sa "fresque" en images.

### 2. MIEUX CONNAÎTRE

L'atelier est également conçu autour de temps de réflexions, d'échanges et d'expérimentations pour avoir une vue d'ensemble de la santé mentale.

### 3. PASSER À L'ACTION

Cette fresque fait émerger des prises de conscience et permet de partager des concepts pour ensuite passer à l'action pour soi et son entreprise.

### 4. CONTINUER DE S'INFORMER

A l'issue de l'atelier, les participants ont accès à un espace Ressources pour
aller plus loin.

**DURÉE :** 3H

**LIEU :** France

**TARIF :** À partir de 1000€ selon secteur d'activité et nombre de participants

> **INTERVENANT.E**
> Formateurs du collectif Santé mentale France

> **PUBLIC et PRE-REQUIS**
> Tout public de 6 à 16 personnes

> **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
> Pédagogie ludique et participative

> **MÉTHODES D'ÉVALUATION**
> Questionnaire de satisfaction

### MODALITÉS

**Mode** : Présentiel

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr.

### CONTACT

**Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :**

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

SANTÉ MENTALE POUR TOUS

EN PARTENARIAT AVEC

Santé mentale France




# B -UNE FRESQUE POUR PARLER DE SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL (MODULE MANAGERS)

## Créer une culture de prévention partagée au sein de l'organisation

## 3H30

→ **Lancer une démarche de prévention en santé mentale**

**Renforcer le bien-être du manageur**

**Outiller les managers pour soutenir un collaborateur en difficulté psychique**

**Faire émerger les bonnes pratiques grâce à l'intelligence collective**

**Préserver la dynamique et la performance de l'équipe**

Demande d'information
Scannez le QR Code

**ARGUMENT** En France, la santé mentale est un sujet de plus en plus discuté dans les entreprises. Depuis 2002, celles-ci ont l'obligation de « prendre des mesures nécessaires pour protéger la santé mentale des travailleurs [...] ». Au-delà de cette responsabilité légale, le bien-être au travail a des effets positifs sur la motivation, la productivité et la fidélisation des salarié.e.s Les managers représentent à la fois des acteurs clés pour garantir la santé mentale de leurs équipes, mais aussi des profils particulièrement vulnérables. 9 managers sur 10 estiment avoir un rôle à jouer en matière de prévention et d'accompagnement. Pour autant beaucoup se sentent souvent démunis face un collaborateur en difficulté. Par ailleurs, un tiers des managers déclarent des troubles fréquents (stress intense, anxiété, irritabilité, déprime, épuisement professionnel)*. Cet atelier d'intelligence collective permet de partager une culture et des pratiques communes.

*Source APEC sur la santé mentale des cadres et des managers, novembre 2025

## PROGRAMME

### 1. PRENDRE CONSCIENCE

L'atelier s'appuie sur un ensemble de cartes-notions, supports à l'échange et au débat, avec lequel le groupe va créer sa "fresque" en images.

### 2. MIEUX CONNAÎTRE

L'atelier est également conçu autour de temps de réflexions, de défis et d'expérimentations pour avoir une vue d'ensemble de la santé mentale.

### 3. PASSER À L'ACTION

Cette fresque donne des clés pour se projeter dans son rôle de manager face à un collaborateur en situation de vulnérabilité et adopter les bons réflexes.

### 4. CONTINUER DE S'INFORMER

A l'issue de l'atelier, les participants ont accès à un espace Ressources pour aller plus loin.

**DURÉE :** 3H30

**LIEU :** France

**TARIF :** À partir de 1200€ selon secteur d'activité et nombre de participants

**> INTERVENANT.E**
Formateurs du collectif Santé mentale France

**> PUBLIC et PRE-REQUIS**
Comité de direction, fonctions RH, managers / de 6 à 10 personnes

**> MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
Pédagogie ludique et participative

**> MÉTHODES D'ÉVALUATION**
Questionnaire de satisfaction

### MODALITÉS

**Mode** : Présentiel

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap : contact@santementalefrance.fr.

### CONTACT

**Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :**

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

Santé mentale France



# B -FAITES VOS PREMIERS PAS EN SANTÉ MENTALE

## Module de Sensibilisation

**3h00**

## OBJECTIFS

- Améliorer les connaissances en santé mentale
- Permettre aux participants de repérer les signes chez soi et sur les autres
- Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi
- Présenter le programme international de formation en secourisme « Premiers Secours en Santé Mentale »

Demande d'information
Scannez le QR Code

## ARGUMENT

Ce module de sensibilisation à la Santé Mentale s'adresse à tous citoyens soucieux d'en savoir plus sur la santé mentale. Confronté à des situations nouvelles et complexes, chacun peut se sentir démuni. Le module permet de développer une culture en santé mentale accessible et commune à tous.

## PROGRAMME

### 1. PRÉSENTATION

Présentation de l'intervenant, du programme et des participants
Première définition de la santé mentale

### 2. APPORT DE CONNAISSANCE

**Rappel historique :** « de la psychiatrie à la santé mentale »
Évolution des concepts et des pratiques
**Repères de bases:** santé mentale, troubles psychiques, mal-être, maladies, handicap
Les signaux d'alerte, les principaux troubles psychiques
**Les ressources :** ressources internes et externes : parcours de soins, dispositifs accompagnement

### 3. ATELIERS

Identifier les obstacles et les ressources en santé mentale à partir de situations concrètes pour soi et pour les autres.

**DURÉE :** **3H**(modulable selon les besoins)

**LIEU :** **France métropolitaine**

**TARIF :** **Selon durée et programme, nous contacter**

> **INTERVENANT.E**
Formateurs du Collectif de Santé mentale France

> **PUBLIC et PRE-REQUIS**
Tout public au-dessus de 18 ans

> **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
Pédagogie participative, présentation, discussion à partir de Powerpoint et vidéos.

> **MÉTHODES D'ÉVALUATION**
Quiz de connaissances en amont du module de sensibilisation
Questionnaire de satisfaction à l'issue du module

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

**Mode** : présentiel et distanciel

**Délai d'accès** : 45 jours avant la date **programmée pour planification**

- Intra sur demande
- Effectif minimum 10 (6 en distanciel)
- Effectif maximum : 20 (12 en distanciel)

Pour toute demande d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap :
contact@santementalefrance.fr

### CONTACT

**Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :**

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

# CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

**Santé mentale France est riche d'un réseau de formateurs.rices, consultant.e.s, professionnels de santé, pour répondre au plus près des objectifs des organisations :**

- Approfondir la sensibilisation en santé mentale ou l'élargir à d'autres publics
- Élaborer une politique favorisant la santé mentale
- Promouvoir le bien-être mental des professionnels et des publics
- Concevoir et déployer un plan d'action de prévention
- Transformer les pratiques notamment :
  - o Mettre en oeuvre les valeurs qui fondent les pratiques orientées rétablissement
  - o Utiliser des outils d'accompagnement qui permettent de faire évoluer sa pratique d'accompagnement
- Savoir orienter des personnes vers des dispositifs d'accompagnement

L'intégration d'un changement de paradigme par les institutions qui souhaitent expérimenter concrètement le rétablissement et l'inclusion implique un accompagnement systémique qui s'adresse à la fois à chacun des professionnels mais également à des corps constitués.

Santé mentale France **propose ainsi des formules d'accompagnement au changement** sur mesure pour tout acteur volontaire.

Santé mentale France propose une ingénierie pédagogique sur-mesure et des outils adaptés à chaque demande tels que :

- Conférences
- Webinaires
- Formations spécifiques
- Codéveloppement

N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins !

**Pour toute demande de renseignements ou d'inscription :**

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*santementalefrance.fr*

# CONTACT

**Pour toute demande de renseignements** ou d'inscription :

Pôle formation et sensibilisation
**01 82 83 00 35 - 07 64 46 08 22**
**formations@santementalefrance.fr**
*boutique.santementalefrance.fr*
*santementalefrance.fr*

*Date de la dernière mise à jour : 19/11/2026*